



NIEUWE DRUK  
OKTOBER 2025



# *ziekte van Lyme*

Kaj Alexander



**Bedankt voor uw interesse in de ziekte van Lyme.**

*Versie 11.0 uitgebracht oktober 2022*

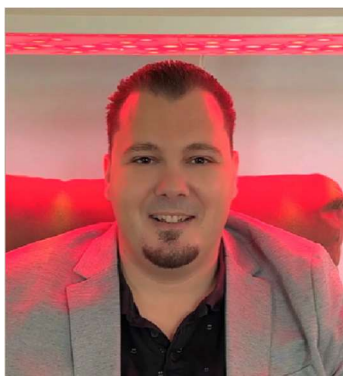
Dit boek kunt u ook als e-book downloaden op:

[www.tekenbeetziektevanlyme.nl/download](http://www.tekenbeetziektevanlyme.nl/download)

***Kent u mensen met gezondheidsklachten?  
Stuur de download-link dan aan hen door!***

Vriendelijke groet,

*Kaj Alexander*



De ziekte van Lyme is een groot probleem. Informatie hierover ontbreekt of is tegenstrijdig. Help uzelf en help een ander. Help met het verspreiden van het woord over Lyme. Het distribueren van dit boek of delen van de tekst in dit boek is enkel toegestaan met bronvermelding. Voor antwoord op vragen kunt u contact opnemen met Kaj Alexander via het e-mailadres:

[info@herstartjegezondheid.nl](mailto:info@herstartjegezondheid.nl)

© 2025 Kaj Alexander

ISBN: 9789082204643

Medische Disclaimer. De informatie in dit boek, en bijbehorende website, filmpjes/afbeeldingen enz. is niet bedoeld als vervanging van diensten of informatie van getrainde (medisch-)professionals en/of zorgverlenende instanties, zoals (huis)artsen, medisch specialisten, spoedeisende hulpverlening, (acute) geestelijke gezondheidszorg, fysiotherapeuten en psychotherapeuten. De effecten van het Candida of andere in dit vermelde micro-organismen en/of bronnen van ziekten alsmede de genoemde oplossingen hiertegen zoals leefstijl- en voedingsadviezen zijn niet voldoende wetenschappelijk bewezen. Ook de in dit boek vermelde therapieën en diagnosemethoden bij mijn praktijken zijn niet voldoende wetenschappelijk bewezen en geen vervaging voor medisch specialisten. Alle gestelde (medische) claims berusten enkel en alleen op meningen en ervaringen van de schrijver. Lezers wordt aangeraden om medische vragen, klachten of symptomen tijdig voor te leggen aan de behandelend arts of andere zorgprofessional teneinde professioneel onderzoek, diagnostiek en mogelijk medische zorg te ontvangen. Lezers wordt geadviseerd om het tijdig zoeken van professionele zorg nooit uit te stellen of reeds verkregen medisch advies nooit te veronachtzamen op basis van (online) informatie. Bij acute medische klachten of psychische problemen en bij het verergeren van klachten of symptomen wordt lezers geadviseerd contact op te nemen met hun eigen arts of het noodnummer.





### **Dit boek wil ik opdragen**

aan alle mensen die zich al jaren ziek voelen.  
Ziek door de ziekte van Lyme. Een onderschat medisch  
probleem, genegeerd door de reguliere geneeskunde.

Meer en meer onderzoek toont aan: de ziekte van Lyme  
kan vele chronische ziektebeelden en klachten veroorzaken.  
Diagnosetesten zijn onbetrouwbaar en mensen blijven ziek.

Terwijl de ziekte van Lyme met de juiste aanpak  
succesvol te behandelen is en te genezen

Dit boek is voor u.

## ***Inhoudsopgave***

---

|                                                                     |                 |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <u>Geschiedenis ziekte van Lyme</u>                                 | <u>pag. 8</u>   |
| <u>De medische discussie Lyme</u>                                   | <u>pag. 17</u>  |
| <u>Mijn Lyme-verhaal</u>                                            | <u>pag. 23</u>  |
| <u>Ziekte van Lyme symptomen</u>                                    | <u>pag. 33</u>  |
| <u>Het succes van mijn praktijk</u>                                 | <u>pag. 48</u>  |
| <u>Lyme diagnose en testen</u>                                      | <u>pag. 66</u>  |
| <u>Lyme zelftest</u>                                                | <u>pag. 71</u>  |
| <u>Beschikbare Lyme behandelingen</u>                               | <u>pag. 74</u>  |
| <u><i>Thuis behandelen met fotonen en/of waterstof therapie</i></u> | <u>pag. 71</u>  |
| <u>Co-infecties van de ziekte van Lyme</u>                          | <u>pag. 79</u>  |
| <u>Tekenbeet EHBO</u>                                               | <u>pag. 84</u>  |
| <u>Het gevaar van synthetische vitamines</u>                        | <u>pag. 91</u>  |
| <u>Gsm/wifi en de ziekte van Lyme</u>                               | <u>pag. 101</u> |
| <u>Mijn organite healing disc</u>                                   | <u>pag. 114</u> |
| <u>Het Epstein-Barr-virus</u>                                       | <u>pag. 122</u> |
| <u>Het probleem van de overbelaste lever</u>                        | <u>pag. 129</u> |
| <u>Candida</u>                                                      | <u>pag. 137</u> |
| <u>Micro-organismen en immuunsysteemverstoorders</u>                | <u>pag. 148</u> |
| <b>BONUS:</b> <u>levensstijl richtlijnen bij Lyme</u>               | <u>pag. 152</u> |



“Moet ik hier mee leren leven?”

“Hoort dit bij mijn leeftijd?”

“Het bloedonderzoek is negatief, dus goed...  
Ben ik dan gezond? Is er niet iets mis met mij?  
Zit het dan tussen mijn oren?”

“Heb ik dan misschien last van een burn-out...?”

“ Moet ik dus een afspraak maken  
met een psycholoog...?”

“Stel ik me aan?”

“Het lijkt alsof ik steeds wat anders heb.”

*Mijn naam is Kaj Alexander, therapeut en waarheidszoeker. Steeds meer mensen zijn chronisch ziek door de ziekte van Lyme. Het merendeel van deze mensen is dit zonder het te weten. Want ze zijn afhankelijk van onbetrouwbare diagnosemethoden en een medische gemeenschap die verdeeld is over de vraag of chronische ziekte van Lyme überhaupt bestaat. Over de ziekte van Lyme, waar ik zelf ruim 10 jaar aan heb geleden, zult u in dit boek alles leren. En welke chronische gezondheidsklachten deze bijzondere ziekte kan veroorzaken en hoe ervan te genezen.*

### Overzicht & geschiedenis van de ziekte van Lyme

In 1975 deed er zich in Lyme, Connecticut en de omliggende gemeenten een mysterieuze ziekte voor die artritis veroorzaakte bij kinderen. Men stelde vast dat deze ziekte een verband had met tekenbeten. In 1981 isoleerde een onderzoeker, genaamd Dr. Willy Burgdorfer, samen met zijn collega's de microbiële boosdoener, een kurkentrekker-achtige bacterie met de naam *Borrelia burgdorferi* (naar Dr. Burgdorfer).



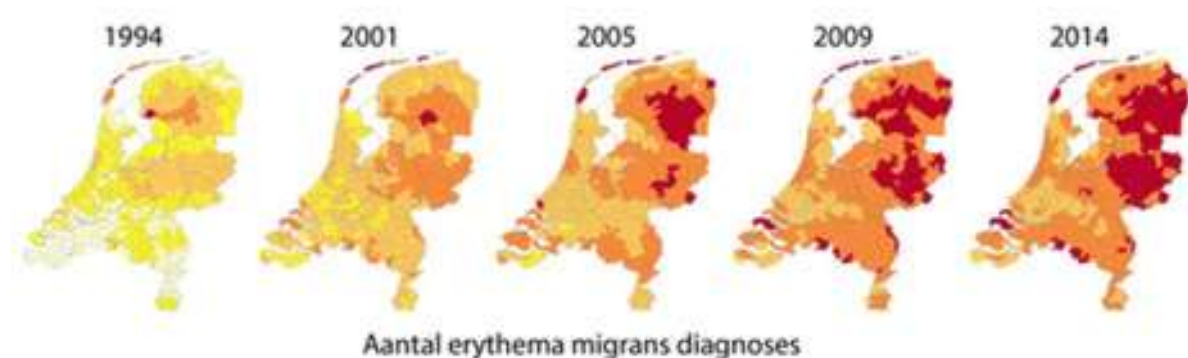
Dr. Burgdorfer merkte op dat de symptomen van deze nieuwe ziekte erg leken op een door teken veroorzaakte aandoening die al lang bekend was in Europa, erythema migrans (EM) genaamd, omwille van de ermee gepaard gaande huiduitslag die vertrekt vanuit de tekenbeet.



Zowel in Noord-Amerika als in Europa rapporteren artsen al lange tijd ziekten die gepaard gaan met een zich verspreidende huiduitslag rondom tekenbeten (gedurende meer dan 100 jaar), maar omdat ze geen doeltreffende behandelopties hadden en omdat de ziekte mensen wel verzwakte maar niet levensbedreigend was, werd er nooit veel aandacht besteed aan ziekten die door teken veroorzaakt werden.

Er is sinds toen niet veel veranderd in de medische wereld. Aangezien de ziekte van Lyme moeilijk vast te stellen en te behandelen is en slechts zelden levensbedreigend is, sluiten vele artsen er vandaag hun ogen voor. Wat echter wel veranderd is, is het publiek bewustzijn. Mensen kennen de ziekte van Lyme niet alleen, maar er is ook meer publieke interesse in het onderwerp dan ooit tevoren. Leven met een chronische verzwakkende ziekte is niet langer aanvaardbaar en mensen willen oplossingen.

Omdat de medische wereld geen belang hecht aan dit onderwerp, wenden mensen zich tot het internet voor informatie. En hoewel het internet een geweldige informatiebron kan zijn, is er ook veel misinformatie over wat de ziekte van Lyme eigenlijk inhoudt. De ziekte van Lyme is geen paniek veroorzakende epidemie zoals het ebolavirus. *Borrelia burgdorferi*, de microbe die de ziekte van Lyme veroorzaakt, is een hardnekkige microbe die het leven van mensen sluipend en chronisch ellendig maakt, en dit vaak hun hele leven lang. Ze is zelden onmiddellijk dodelijk. Haar enige doel is om een levenscyclusfase te voltooien in haar gastheer en dan op de volgende teek te springen die voorbijkomt. Bij haar natuurlijke gastheer, de witvoetmuis, voltooit ze een levens cyclus bijna zonder zichtbare schade aan de gastheer toe te brengen. Wel nemen de gevallen van EM en dus ook de ziekte van Lyme in zorgwekkend hoog tempo toe.





Probeer nu op mijn kosten de succesvolste  
alternatieve therapie van het moment!

Bio Energie Therapie is onder  
andere succesvol gebleken bij alle  
typen vermoeidheid-/darm-/long-  
/huid-/depressie- klachten.



### TIJDELIJKE PROMOTIE ACTIE

RESERVEER 100% GRATIS EN VRIJBLIJVEND EEN PROEF-  
BEHANDELING T.W.V **€150** OP [BIOENERGIETHERAPIE.NL](http://BIOENERGIETHERAPIE.NL)





## **Wist u dat?**

- Borrelia infecteert mensen al een hele lange tijd. In 2011 werd een 5300 jaar oud stoffelijk overschot van een mens opgegraven op een gletsjer in de Italiaanse Alpen; een autopsie gaf de aanwezigheid van Borrelia burgdorferi in zijn weefsel aan.
- Door verstoring van het leefmilieu en het toegenomen reizen, stijgt wereldwijd de hoeveelheid ziekten die door teken veroorzaakt wordt. Maar het is moeilijk te bepalen hoeveel daarvan het resultaat is van toegenomen bewustzijn over de toename van het aantal ziektegevallen.
- Omdat de ziekte van Lyme moeilijk te diagnosticeren en bepalen is, heeft geen enkele organisatie een idee hoeveel mensen er wereldwijd aan lijden.

## **Hoe infecties met de ziekte van Lyme werken**

Borrelia kan zich aanpassen aan verschillende natuurlijke gastheren en mensen zijn hierbij een van de meest voorkomende. Wanneer Borrelia de bloedstroom binnendringt door een tekenbeet, herkent het immuunsysteem dit onmiddellijk en reageert het er agressief op. De microbe heeft echter niet de intentie om de gastheer te overweldigen met een catastrofale infectie.

De insluipende microbe, Borrelia, gaat snel uit de bloedstroom en maakt gebruik van zijn kurkentrekkervorm om diep in het weefsel binnen te dringen. Collageen is de voornaamste voedingsstof die Borrelia nodig heeft om te kunnen overleven, dus de microbe heeft een voorkeur voor collageenrijke weefsels, zoals de gewrichten, hersenen, spieren (met name de hartspeer), de ogen en de huid. De meeste symptomen ontstaan in deze gebieden.

Dit heimelijke gedrag stelt Borrelia in staat om niet op te vallen tussen alle andere microben in het lichaam. Als de immuunfunctie krachtig is, dan is de relatie tussen de gastheer en de microbe evenwichtig en veroorzaakt Borrelia geen symptomen. Wanneer de immuunfunctie echter niet ideaal is, dan ontstaat er een getouwtrek tussen de microbe en het immuunsysteem. Wat interessant is, is dat de microbe in staat is om deze krachtmeting in haar voordeel te gebruiken. Het geeft een rechtstreekse stimulans aan de chemische boodschappers van het immuunsysteem die cytokinen genoemd worden.

Het stimuleren van cytokinen veroorzaakt ontsteking, wat ervoor zorgt dat het weefsel afbreekt en dat collageenrijke voedingsstoffen vrijgegeven worden. Dit is heel erg in het voordeel van de microbe, die de ultieme opportunist is en zich beweegt naar plaatsen met een ontstekingsreactie in het lichaam, zoals gewrichten met artritis.

De intensiteit van de symptomen van een persoon wordt grotendeels bepaald door de intensiteit van de reactie van het immuunsysteem, ten opzichte van de concentratie van aanwezige microben. Met andere woorden: de meeste symptomen die geassocieerd worden met de ziekte van Lyme worden veroorzaakt door de reactie van het immuunsysteem en niet door de bacterie zelf. Dit betekent dat er geen hoge concentratie van microben noodzakelijk is om u heel ziek te voelen. Het feit dat er een lage concentratie van microben is, is een van de redenen dat de ziekte van Lyme zo moeilijk correct vast te stellen is.

Deze strategie verschilt heel erg van die van een microbe zoals streptokokken, de microbe die gewoonlijk long- of keelontsteking veroorzaakt. Deze agressieve microbe slaagt in haar opzet door de gastheer te overweldigen met infectie. Door haar snelle groeiratio, is een conventionele antibioticakuur heel doeltreffend om dit soort microbe onder controle te krijgen. Borrelia kent echter een trage groei en die is niet afhankelijk van het overweldigen van de gastheer. Deze microbe reageert dan ook niet goed op een behandeling met conventionele antibiotica, in de meeste gevallen maakt antibiotica de ziekte juist erger.

### **Wist u dat?**

Gedurende de eerste twee weken na een tekenbeet, kan een behandeling met antibiotica nog helpen om de microben te verwijderen voor ze de kans krijgen om de bloedstroom te verlaten en diep in het weefsel door te dringen. Een behandeling met antibiotica zal echter nooit alle microben elimineren. Het helpt, enkel in de beginfase, niet bij chronische Lyme om het immuunsysteem de overhand te geven. Nadat de microben zich verspreid hebben in de weefsels, is de kans kleiner dat antibiotica de infectie zullen kunnen uitroeien. Naast het feit dat het diep kan doordringen in de weefsels, heeft Borrelia ook de mogelijkheid om zijn kurkentrekkervorm af te werpen en in de cellen (intracellulair) te leven (net zoals virussen), waar het goed beschermd is tegen een behandeling met antibiotica.

En als de microbe echt hard aangepakt wordt met verschillende antibiotica, zal de Borrelia juist agressiever gaan groeien. Ook kan ze een beschermende cyste vormen en slapend blijven tot de antibiotica al lang weg zijn. Na het initiële getouwtrek met de eerste verdedigingslinie van het immuunsysteem, neemt de secundaire verdediging het over en produceert deze antilichamen om de microben te vernietigen. De microbe beschikt ook over doeltreffende ontwijkingsmechanismen tegen deze verdediging, maar een gezond immuunsysteem wint gewoonlijk uiteindelijk en de microbe wordt volledig onderdrukt. Tegen deze tijd en als alles volgens het plan van de natuur verloopt, zullen sommige Borrelia's al ontsnapt zijn via een nieuwe tekenbeet en zal hun missie voor zelfbehoud geslaagd zijn en de levenscyclus compleet zijn.

Maar als u besmet wordt terwijl uw immuunsysteem verzwakt is, zal het touwtrekken nooit ophouden. Een chronische lichte infectie wordt een normale toestand en het immuunsysteem herstelt nooit volledig. Wanneer dit niet aangepakt wordt, zal er een chronische ellende ontstaan die levenslang kan voortslepen. De sleutel om te vermijden dat de ziekte van Lyme een chronische toestand wordt, is om te zorgen voor een sterk immuunsysteem. Mensen met een gezond immuunsysteem hebben gewoonlijk minimale symptomen bij de initiële infectie en ontwikkelen nooit een chronische ziekte. Er zijn veel methoden en therapieën beschikbaar om dit de bewerkstelligen, de belangrijkste hiervan bespreek ik in dit boek.



## Conclusie

- Borrelia, de veroorzaker van de ziekte van Lyme, is een microbe die zich aan veel verschillende gastheren kan aanpassen en zich verspreidt via verschillende tekensoorten.
- Teken hebben een bloedmaaltijd nodig tijdens elk van de drie stadia (nimf, larve, volwassene). Borrelia kan doorgegeven worden tijdens elk van deze stadia, maar overdracht tijdens het nimfen- en volwassenstadium komt het meest voor bij mensen.
- Nieuwe infecties komen het meest voor in de lente en aan het begin van de zomer.
- Symptomen worden voornamelijk veroorzaakt door een reactie van het immuunsysteem (ontstekingscytokinen) en niet door de bacterie zelf. Borrelia heeft geen genen die coderen voor gifstoffen die de gastheer kunnen schaden.
- Borrelia is niet afhankelijk van het overweldigen van de gastheer met een infectie; er kan een significante ziekte ontstaan door lage concentraties van microben.
- De ziekte van Lyme wordt vaak opgedeeld in drie stadia: vroeg lokaal, vroeg verspreid en laat verspreid, maar het verschil tussen de laatste twee stadia is vaak arbitrair.
- Bij de ziekte van Lyme kan het nuttiger zijn om het onderscheid te maken tussen de initiële ontsteking die geassocieerd is met een acute tekenbeet en chronische ziekte van Lyme. Hoe langer een persoon symptomen heeft van de ziekte van Lyme, hoe moeilijker het herstelproces gewoonlijk verloopt.
- Als de ziekte van Lyme chronisch wordt, dan kan dit u ellende bezorgen die zonder adequate behandeling levenslang aanhoudt en uw levensjaren en levenskwaliteit behoorlijk kan schaden, maar het is onwaarschijnlijk dat u er op korte termijn aan zult sterven.





(bron: Claritas)

Is de chronische ziekte van Lyme echt? Leer meer over het debat, over hoe *Borrelia* zich verbergt in het lichaam en over nieuw bewijs voor het bestaan van de chronische ziekte van Lyme.

**Je dokter vertelt je:**  
***"Chronische Lyme bestaat niet"***



### **Bestaat de chronische ziekte van Lyme?**

Dit is de ultieme vraag in verband met Lyme. Volgens de meeste artsen bestaat het niet. Maar waarom zijn er dan zoveel mensen die lijden? Waarom zijn er zoveel mensen met symptomen die ze toewijzen aan deze microbe omdat ze op een gegeven moment een positieve test gedaan hebben? Lyme is moeilijk terug te vinden in het lichaam. We weten dat de acute versie van de ziekte van Lyme bij veel mensen weinig symptomen veroorzaakt. Wordt u gebeten door een teek, dan kan het zijn dat u slechts tijdelijk een zeer mild ziektebeeld krijgt, en of u nu antibiotica krijgt of niet, het kan zijn dat het immuunsysteem het binnen enkele dagen tot weken oplost en u nooit meer symptomen krijgt.

De patiënten die ik gewoonlijk zie en die zich identificeren met de chronische ziekte van Lyme, herinneren zich vaker niet dan wel dat ze gebeten zijn door een teek. Hoe dan ook. Ze zijn chronisch ziek, met een heel spectrum van symptomen wat duidelijk past bij het ziektebeeld wat we de 'ziekte van Lyme' noemen. Ook voelen ze instinctief aan dat ze een microbe dragen die hun ziekte veroorzaakt: dat ze zich niet voelen zoals het hoort. Dat ze een bacterie dragen die de ziekte van Lyme veroorzaakt en die *Borrelia* genoemd wordt. Meting leert dat ze meestal ook andere microben dragen. Het is zelden enkel *Borrelia*.

Wanneer ik kijk naar wat we de chronische ziekte van Lyme noemen, dan is het voor mij niet relevant welke type *Borrelia* of co-infectie er speelt. Ik kijk naar de kern, de kern van een chronische disfunctie van het immuunsysteem. Als het immuunsysteem goed zou werken dan zouden er geen chronische lymeklachten in het lichaam heersen. Dus in mijn praktijken (daarover straks meer) is de behandeling gefocust op het genezen van het zelf genezend vermogen en immuunsysteem. Deze genezen voor u wat er dan ook speelt. Het lichaam wordt niet alleen belast door *Borrelia*, maar ook door andere microben en co-infecties en veel voorkomende opportunistische infecties zoals Candida. Wat artsen in de war brengt, is dat ze verwachten dat ziekten die veroorzaakt worden door microben, kunnen oplossen met antibiotica. Maar de infecties zijn niet het probleem, ze zijn het gevolg van het probleem (het onvoldoende functionerende zelfgenezend vermogen en immuunsysteem).

De verwarring dat antibiotica zou helpen komt doordat er vergeleken wordt met andere bacteriën die bijvoorbeeld longontsteking kunnen veroorzaken. Maar daarbij gaat het om totaal andere soorten van bacteriën: de extracellulaire microben. (Dat zijn microben die buiten de cellen leven.) Ze zijn plaatselijk aanwezig in de longen of op de huid en kennen een invasieve infectie. Deze doden heeft nog enigszins zin het immuunsysteem zijn werk te vergemakkelijken. Bij *Borrelia*/Lyme gaat dit niet op! Bij Lyme zijn de microben intracellulair. De *borrelia* microben kruipen in uw cellen, zoals een virus. Dit is dus een heel ander type bacterie, dat niet goed te doden is met antibiotica. Dit omdat de antibiotica buiten uw cellen blijft in uw bloedbaan en/of de tussencelruimte (vocht tussen uw cellen). Lyme bacteriën zijn net zoals virussen zeer moeilijk, eigenlijk onmogelijk te behandelen met 'medicijnen'. Maar verhoog je de weerstand van de cellen met fotonen therapie (meer over deze therapie in het hoofdstuk 'mijn praktijk') dan kunnen de lyme bacteriën veel minder goed tot de cellen doordringen.

Vaak testen mensen in een zeer vroeg stadium met reguliere antistoffen positief op Lyme en een paar maanden later niet meer omdat, zodra deze microben diep in de weefsels zitten, ze niet meer in de bloedstroom aanwezig zijn en dus niet zichtbaar zijn bij directe testen op de antistoffen tegen de microbe.



De immuunreactie is dan verzwakt en zelfs onderdrukt door de microben, wat ervoor zorgt dat u geen normale reactie hebt en u dus niet kan testen op antistoffen. Dus de ziekte kan er zijn en toch niet 'aanwezig' zijn. Een studie van enkele jaren geleden uit Amerika is

een mooi voorbeeld. Ze hebben 10 mensen gekozen van over het hele land die allemaal symptomen hadden die hen definieerden als lymepatiënten, maar die met de reguliere testmethoden op antistoffen zoals we ook in Nederland gebruiken, een negatieve test afgelegd hadden. (Dus geen Lyme volgens die test.) Al deze mensen hadden dus een negatieve Lyme-test. Ze hadden alle symptomen waarvan ze dachten dat die aangaven dat ze de ziekte van Lyme hadden.

Dit lab nam een heel speciale kweek waarbij ze in staat waren om microscopische hoeveelheden van bacteriën uit de weefsels en bloedstalen van mensen te nemen. Ze hadden weer allemaal een negatieve test op Lyme met de reguliere testmethode, maar bij een derde van deze mensen konden ze met de nieuwe test effectief *Borrelia* in hun systeem vinden. Deze mensen werden allemaal behandeld met antibiotica gedurende zes maanden. Maar bij al deze mensen was, zelfs nadat ze zes maanden antibiotica hadden gehad, de *Borrelia* met de nieuwe test methode nog steeds aan te tonen.

Niet alleen antibiotica deugen niet, de gebruikte testen ook niet. De microbe kan er echt wel zijn, en kan niet op behandeling met antibiotica reageren en nog steeds symptomen blijven veroorzaken. Dus ja, ik geloof dat de chronische ziekte van Lyme voorkomt. En enkele artsen beginnen hun mening hierover te herzien. Mensen zoals Anthony Williams zaaien twijfel. Dit is een inmiddels bekende schrijver aan het worden die claimt van een beschermengel door te krijgen dat *Borrelia* geen klachten geeft.

Dat alle ziekten in de wereld komen door herpesvirussen en dat die de ware aard zijn van het ziektebeeld 'de ziekte van Lyme'. Ik meet iedereen in mijn praktijk altijd op herpesvirussen, ik weet dat herpesvirussen zoals het herpes Epstein-Barr-virus, mensen veel zieker kunnen maken (en houden) dan de medische wetenschap beweert. (Meer over dit virus in een later hoofdstuk.)

Maar er zijn genoeg mensen die zulke virussen niet dragen en wel meetbaar *Borrelia* in zich dragen, en de ziekte van Lyme hebben. Behandel ik de *Borrelia*- bacteriën waardoor ze verdwijnen, dan verdwijnen de symptomen van de ziekte van Lyme. Dat zegt mij genoeg. Meten = weten! Wat de medische gemeenschap er over te zeggen heeft of een boek van een man die engelen ziet, is voor mij slechts beperkt relevant.

*Waarom begrijpen artsen de (chronische) ziekte van Lyme niet?*

Ik ben echt de fundamentele fouten in ons medische systeem, als het over dit soort van ziekten gaat, gaan begrijpen. En dat zou u ook moeten doen. Wanneer u kijkt naar de ziekte van Lyme, dan is er de acute ziekte van Lyme, waarbij mensen gebeten worden door een teek en acuut ziek worden. Ze gaan naar de huisarts, die heeft antibiotica-protocol en dit helpt vaak. Maar deze situatie komt eigenlijk niet zo frequent voor. De meeste mensen krijgen niet echt symptomen na een tekenbeet. Het is later, wanneer het immuunsysteem onderdrukt wordt en de *Borrelia*-bacteriën veel functies gaan verstoren, dat Lyme-patiënten chronische symptomen ontwikkelen, van hersenmist tot pijnlijke gewrichten, vermoeidheid, tot al deze disfunctionele symptomen door hun hele lichaam heen.

Dat is zeer frustrerend voor artsen, want ons medisch systeem is ontworpen om een antwoord te bieden op acute ziekten. Artsen doen een geweldige job wanneer iemand bij ze komt met een gebroken been, hartaanval of longontsteking, maar dan gaat het over een acuut op te lossen probleem. Maar wat ik u kan vertellen, is dat wanneer iemand bij ze binnenstapt met een lijst van 20 tot 30 klachten verspreid over zijn hele lichaam, en geen van de labtesten iets duidelijk uitwijst, dit simpelweg niet gaat lukken. Die dokter heeft 15 minuten om het probleem op te lossen voor hij de patiënt laat vertrekken met een diagnose-en behandeladvies, terwijl hij niet beschikt over de juiste informatie en diagnosemethoden. Artsen vinden die situatie heel frustrerend. Wanneer ze om moeten gaan met aandoeningen zoals fibromyalgie, chronische vermoeidheid en chronische ziekte van Lyme, dan worden ze heel gefrustreerd omdat ze vastzitten tussen niet genoeg tijd hebben om er echt over na te denken en niet genoeg goede behandelmethoden hebben om de problemen op te lossen.



Wanneer men kijkt naar chronische ziekte van Lyme, dan werken conventionele antibiotica dus niet goed. Er is voldoende bewijs dat conventionele antibiotica bij langdurig gebruik weinig waarde hebben. Het komt neer op een test die bepaalt of u positief bent voor Lyme of niet. Deze is vaak niet correct, en artsen weten niet hoe ze dit moeten interpreteren.

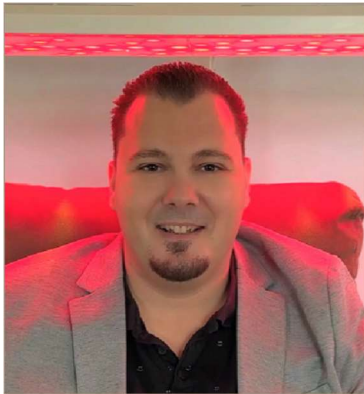


Het is heel frustrerend voor artsen om dit probleem te begrijpen en om te weten hoe ermee om te gaan. Het komt erop neer dat de meeste mensen het voor zichzelf moeten uitzoeken. Dat is een van de dingen die ik doe met [tekenbeetziektevanlyme.nl](http://tekenbeetziektevanlyme.nl). Ik bied veel informatie die mensen helpt om deze zeer frustrerende ziekte te begrijpen, om de stappen te nemen die noodzakelijk zijn om zelf de verantwoordelijkheid voor uw gezondheid op te nemen en om te

herstellen van deze ziekte. Dit is iets wat ik gewoon moest doen, ik was het verplicht aan deze mensen. Want ze verdienen opheldering, duidelijkheid en hoop.

Ik heb zelf 10 jaar met de ziekte van Lyme geworsteld en ik heb enkel nutteloze hulp gekregen uit de conventionele medische wereld. Gelukkig geef ik niet snel op. En wat ik nu probeer te doen op internet is mensen informatie geven, zodat ze weten wat ze moeten weten om de weg naar herstel te vinden. En om ze te helpen om het medische systeem beter te gebruiken, zodat ze weten wat ze van hun arts moeten vragen. Zodat ze er niet binnengaan met een lijst van 20 tot 30 klachten, maar hen zeer specifieke vragen stellen, om te weten hoe ze de beste zorg zullen krijgen. U kunt leren om één probleem tegelijk aan te pakken zodat u uw arts niet overvalt en het systeem in uw voordeel gebruikt. Vorig jaar werd voor de eerste keer een studie gepubliceerd met "chronische ziekte van Lyme" in de titel. Dat was zeer betekenisvol. Ik denk dat sommige artsen hun mening beginnen te herzien en dat ze erkennen dat ziekten die veroorzaakt worden door microben zeer verraderlijk zijn en vaak onmogelijk accuraat vast te stellen via onderzoeken. Maar de klachten wel! Tot het merendeel van hen echter ook tot deze conclusie komt, kunt u meer informatie vinden in dit boek en op mijn website. En bent u voor een gratis proefbehandeling altijd welkom in 1 van mijn praktijken. [www.bioenergietherapie.nl](http://www.bioenergietherapie.nl)





De kans bestaat dat u dit boek leest in de hoop een einde te maken aan uw verwarring over de ziekte van Lyme. Er is zoveel controverse over deze ziekte dat zelfs de meeste artsen en therapeuten haar niet begrijpen. Zelfs veel artsen en collega-therapeuten in mijn eigen kring die zichzelf als expert beschouwen, begrijpen er niet de volledige complexiteit van. Maar ik heb een kwalificatie die de meeste andere artsen niet hebben. Een

persoonlijke 10 jaar durende zoektocht naar elke mogelijke oplossing om deze ziekte te verslaan!

Ik was een vrolijke, drukke jongen. Scouting (de padvinderij), dat was mijn ding! Hutten bouwen, op kamp gaan, anderen helpen. Ik was 11 jaar oud en kwam terug van het jaarlijkse landelijke scoutingkamp waar alle scoutinggroepen in heel Nederland één keer per jaar samenkomen. Ik vond een teek op mijn bovenbeen. Ik trok hem eruit. Ik had wel eens gehoord dat je er ziek van kon worden. Mijn tante vertelde me dat dit alleen was als er een ronde kring rond de beet kwam, dat gebeurde nooit. Ik dacht: mooi, en heb er toen verder niet langer bij stil gestaan. Wel ontwikkelde ik sindsdien veel sneller spierpijn dan voorheen. De dokter schreef het af als groeipijnen maar ik twijfelde altijd want ik groeide niet sneller dan normaal.

Jaren later, ik was een jaar of 14, kreeg ik steeds meer gewrichtsklachten in mijn knieën en armen. Steeds sneller vermoeid, ik kon school amper volhouden. Met gymnastiek presteerde ik niet zoals mijn leeftijdsgenootjes. Alle klachten slopen erin, ze waren er niet opeens uit het niets. Natuurlijk ging ik naar de huisarts en na veel onderzoeken kreeg ik de diagnose fibromyalgie, die pas vele jaren later gediagnosticeerd werd als ziekte van Lyme en chronische Candida. Het begin van mijn volwassen leven werd gekenmerkt door vermoeidheid, verschrikkelijke hersenmist, pijn overal in mijn lichaam, met name in mijn armen en benen en een branderig gevoel in mijn voeten en tintelend gevoel in mijn handen, gewrichtspijn, pijn op de borst, hartkloppingen, stemmingswisselingen en met aanhoudende maar afwisselende periodes, een slechte slaap.



Ik weet hoe het voelt om elke dag te starten en eindigen met het gevoel dat u een verschrikkelijke griep heeft. Door de jaren heen, heb ik bijna elk bekend symptoom van de ziekte van Lyme gehad behalve de neurologische klachten. Ik was kapot ja, alles deed zeer ja, maar ik kon doorgaan op een wilskracht voor het leven, zo sterk dat ik mij er nog steeds over verbaas hoe ik mij door de tien jaar Lyme heb heengeslagen. Er waren genoeg momenten dat ik er over fantaseerde om mijn leven te beëindigen. Ik was niet depressief, dat zit niet in mijn aard. Ik ben een ras-optimist die dol op het leven is. Maar de pijn was gewoon ondraaglijk.

### ***Ik hield vast aan 1 ding, 1 zin, 1 geloof: ik ga beter worden***

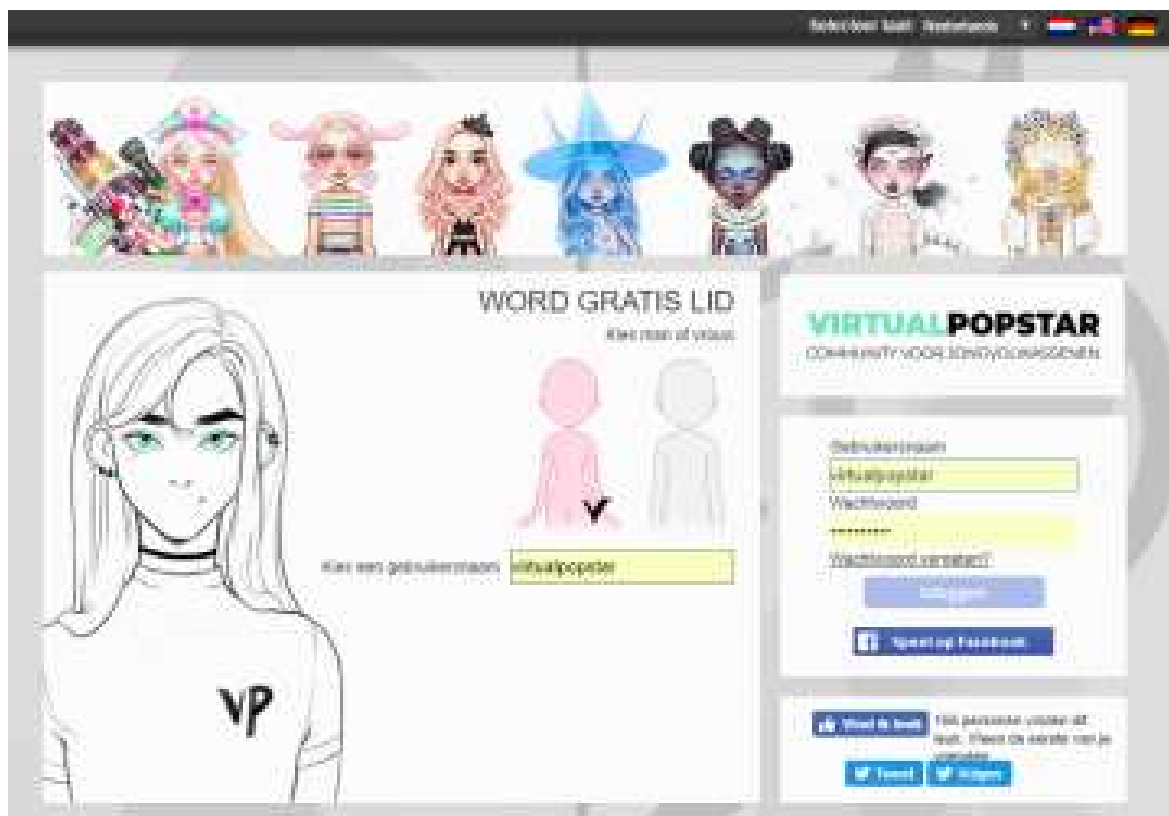
Ik wist, ik was nooit ziek als kind, dus ik kan weer beter worden: punt. En op een dag ontdek ik wat ik mankeer, en op een dag ontdek ik hoe ik het oplos. Makkelijker gezegd dan gedaan...

Vooraf omdat ik tot mijn 20<sup>e</sup> geen duidelijke diagnose had, behalve wat vage labels zoals chronisch vermoeidheidssyndroom, jeugdreuma of fibromyalgie. En het vonnis dat ik daar maar mee moest leren leven. Ik was dol op mijn werk in een fotovakzaak waar ik van mijn 16<sup>e</sup> tot mijn 19<sup>e</sup> werkte als fotograaf, verkoopmedewerker van video- en fotocamera's en tienduizenden foto's heb ontwikkeld in ons eigen fotolab voor klanten. Het probleem was alleen: ik moest heel veel staan en dat hield ik uiteindelijk niet meer vol door de spierpijn/zwakte.

Ik besloot daarom op 18-jarige leeftijd een eigen bedrijf op te zetten in ledlampen. Het leek mij een geweldig slim idee om allemaal kleine ledjes samen te voegen en dat om te bouwen tot een lamp die gloeilampen en halogeenspots kon vervangen. (Dat bestond toen nog niet.) Ik liet ze produceren en begon als eerste in Nederland met de verkoop van ledlampen. Wat achteraf trouwens een goede les bleek te zijn voor het opstarten van mijn eigen fotonen therapie merk.



Dit groeide door de hoge kwaliteit en service uit tot een groot bedrijf met een miljoenenomzet wat ik 4 jaar later, toen iedereen ledlampen begon te verkopen, heb verkocht, om vervolgens een nieuw project te starten: een online community game met honderduizenden leden wereldwijd. Verkocht in 2022 om te investeren in Noodrantsoen.nl mijn bedrijf in Noodrantsoenen.





Door de zwaarste werkzaamheden in mijn bedrijven zoveel mogelijk uit te besteden, had ik in die jaren naast de financiële middelen, ook de tijd om te werken aan methoden om van mijn ziektebeeld te herstellen. Om te studeren, te testen en alles te leren wat er maar was over ziekte en gezondheid. Want ook al ging het heel goed op papier, en wist ik in de maatschappij als jongeman uitzonderlijk hoge resultaten te boeken, ik voelde me nog helemaal niet goed. Ik was doodziek. Maar de artsen verklaarden mij gezond! Ik moest dus zelf maar uitvissen met de middelen die ik tot mijn beschikking had wat ik mankeerde: met boeken, internet en therapeuten. Ik heb inmiddels veel mensen ontmoet die hun spaargeld volledig opgebruikt hebben om oplossingen te vinden die niet werkten, en voordat ik de juiste oplossingen vond was ik ook zeker tienduizend euro en heel veel geduld verder.

Na verschillende jaren van voortdurende inspanning, slaagde ik erin om mijn gezondheid volledig terug te krijgen. De dingen die ik ondertussen geleerd heb, hebben mijn leven voor altijd veranderd. De eerste stap naar herstel was het behandelen van Candida. Dit is een gist-schimmelinfectie die heel veel voorkomt maar niet zoals velen denken enkel vaginale klachten kan geven. Nee, dit gaat veel dieper het lichaam in bij zowel mannen als vrouwen. Ik wist mezelf van de helft van mijn klachten af te helpen en besloot er een website over te schrijven met een e-book. Op dat moment was dokter Frank met het dokter Frank dieet erg hip, het was eigenlijk gewoon een koolhydraat-arm dieet, net zoals het dieet om Candida te genezen. Ik besloot de site onder een alias te schrijven en "Dokter Candida" leek me destijds wel een grappige toepasselijke naam, had beter een andere naam kunnen bedanken maar goed. Van het één kwam het ander en de informatiewebsite doktercandida.nl mondde vele jaren later uit in de start van mijn eigen praktijk, waar ik mensen met veel meer dan alleen Candidaproblemen help. Maar Candida genezen loste niet al mijn problemen op, ik voelde dat er meer zat. En ik kon het gevoel dat die tekenbeet van het scoutingkamp er wat mee te maken had maar niet kwijtraken want ik wist dat mijn klachten op de ziekte van Lyme leken en had al meer niet-reguliere diagnoses van de ziekte van Lyme gehad. Uiteindelijk vond ik therapeuten met goede apparatuur die mij konden helpen met de juiste behandeling. Ik was na tien jaar zoeken naar antwoorden en vele specialisten en therapeuten te hebben bezocht, zo onder de indruk van met name de laser bio fotonen therapie dat ik besloot mijn carrière om te gooien en zelf therapeut te worden.

Ik had al een enorme basiskennis vergaard over ziekte en gezondheid. Als je daar de nodige opleidingen en 10 jaar praktijkervaring met allerlei ziekten (niet alleen Lyme) aan toevoegt kom ik op een punt uit dat ik mezelf Lyme-expert durf te noemen en dus dit boek voor andere lotgenoten schrijf.



Mijn eigen strijd met de chronische ziekte van Lyme en Candida heeft me veel dingen geleerd die de meeste andere therapeuten niet weten. Ik gebruik deze kennis nu om anderen deze vaak frustrerende ziekte te helpen begrijpen en om ze te helpen om deze te boven te komen. Achteraf bekeken denk ik dat de *Borrelia burgdorferi* (de microbe die de ziekte van Lyme veroorzaakt) al jaren in mijn lichaam aanwezig was (sinds het scoutingkamp op mijn 11<sup>e</sup>) voor ik symptomen begon te ontwikkelen rond mijn 13<sup>e</sup>. Het is niet abnormaal dat mensen *Borrelia* hebben en dit niet weten; de microbe staat erom bekend een insluiper te zijn. De ziekte van Lyme wordt meestal doorgegeven door teken in het larvestadium, die ongeveer de grootte van een speldenkop hebben. Ze bijten, geven de microbe door en vallen er dan af. De meeste mensen merken zelfs niet dat ze gebeten zijn. Omdat de symptomen van de initiële infectie bij de meeste mensen zo mild zijn (als die er al zijn), is het niet abnormaal dat mensen zich er totaal niet van bewust zijn dat ze geïnfecteerd zijn. En *Borrelia* is niet de enige microbe waar u zich zorgen over moet maken. Teken zijn drager van vele microben die soortgelijke eigenschappen hebben als *Borrelia*.

Wat *Borrelia* bacteriën allemaal gemeenschappelijk hebben is dat ze zich heel goed weten te verbergen in het lichaam. Als het immuunsysteem sterk is en de infectie minimaal houdt kan een persoon gedurende onbepaalde tijd drager zijn van deze microben zonder er ooit duidelijke symptomen van te krijgen. Wanneer de ziekte toch optreedt, dan is dit vaak chronisch en verzwakkend, maar niet levensbedreigend. Ook zal de persoon een verkeerde diagnose krijgen, zoals artrose, CVS, ME, MS enz. Daarbij komt ook nog dat de graad van chronische ziekte zeer variabel is. Sommige mensen verzwakken ernstig, terwijl anderen zich slechts een beetje slecht voelen.



### **Mijn ervaring met antibiotica tegen Lyme.**

Toen ik voor het eerst de diagnose ziekte van Lyme kreeg van een alternatief genezer op mijn 18<sup>e</sup>, rende ik naar de huisarts voor antibiotica. Maar ik voelde me tegen de tweede week al miserabel. Misselijkheid, buikpijn en een

over het algemeen slecht gevoel overal namen meer en meer toe, tot ik uiteindelijk na 2 maanden mijzelf verplichtte om te stoppen met het nemen van de medicatie, omdat ik zo in de war was dat ik mijn eigen pincode niet eens meer kon herinneren. Hoewel sommige mensen beter tegen antibiotica kunnen dan anderen, werd duidelijk dat ik op zoek moest naar een andere oplossing. Later ontdekte ik dat mijn ervaring niet uniek was: veel mensen lijken dezelfde reactie te vertonen en veel zeker uit een antibioticabehandeling te komen (en blijven) dan ze er ingingen.

Ik heb ook veel mensen ontmoet die gedurende 6-9 maanden een behandeling met intraveneuze antibiotica (IV) ondergaan hadden, en die op hetzelfde punt belandden als waar ze begonnen waren binnen enkele maanden na het einde van de antibioticakuur. Hoewel er een zekere logica in zit om gedurende twee tot vier weken gebruik te maken van antibiotica bij acute infectie, ontwikkelen vele mensen toch symptomen ondanks het gebruik van antibiotica. Hoe meer ik de microbe begon te kennen, hoe meer ik begon te begrijpen waarom antibiotica niet noodzakelijkerwijs een goede behandelwijze is bij chronische ziekte van Lyme. Hoewel sommige mensen de ziekte van Lyme overwinnen met antibiotica, gebeurt dit niet vaak genoeg om als betrouwbaar beschouwd te kunnen worden. Tot op de dag van vandaag, zijn er geen klinische studies die het voordeel aantonen van langdurige antibioticabehandelingen voor chronische ziekte van Lyme.

## **Wanhopig op zoek naar oplossingen.**

Nadat ik me realiseerde dat orale antibiotica geen goede oplossing waren voor mij, verminderde mijn vertrouwen in de medische wereld naar 0,0. Artsen leken de ziekte van Lyme niet te begrijpen of hadden er weinig interesse in deze te behandelen. Behalve het voorschrijven van medicijnen om de symptomen te behandelen, wat ik mijn hele leven heb geweigerd, hadden ze me weinig te bieden. Ik bleef zoeken om iets te vinden

...iets wat mijn ellende zou verlichten.

Wat uiteindelijk uitmondde in mijn eigen succesvolle praktijk was het resultaat van een lange weg. Want ik zocht destijds het internet af en las elk beschikbaar boek over de ziekte van Lyme en klachten/ziektebeelden gerelateerd aan deze ziekte. Ik kende 'Lyme-artsen' die het langdurige gebruik van intraveneuze antibiotica aanraadden, maar ik kon niet aan het idee wennen. Ik wist genoeg over antibiotica (intraveneus of oraal) om ernstig bezorgd te zijn over wat het met mijn darmflora en immuunfunctie zou doen na enkele maanden van behandeling. Ik had echter ook niet echt de luxe om te kunnen kiezen, want ik kon niet nog zeker worden. Ik moest een optie vinden die direct hielp. Geen verergering, maar verbetering. Er waren veel opties om uit te kiezen en ik heb ze denk ik allemaal geprobeerd, van acupunctuur en van reiki tot gebedsgenezing om over alle soorten diëten en honderden soorten supplementen nog maar te zwijgen. Sinds mensen zich bewust werden van de ziekte van Lyme, hebben ze op alle mogelijke manieren geprobeerd om er een oplossing voor te vinden: van stralingsenergie door Rife-machines tot het drinken van de vieste drankjes. En dat allemaal in de hoop de *Borrelia*'s te doden.

Ik heb veel verschillende behandelingen geprobeerd, maar geen enkele was succesvol. Ik had in mijn boek over Candida bij 'mijn verhaal' staan dat ik nog steeds zocht naar een goede oplossing voor de ziekte van Lyme. En op een dag mailde een vrouw mij, ze schreef een boek over de ziekte van Lyme en had veel mensen geïnterviewd die de afgelopen jaren wisten te genezen van de ziekte van Lyme. En er kwam één nieuwe therapievorm uit Duitsland met een apparaat met leds en lasers heel vaak naar voren. Deze bleek verrassend effectief tegen Lyme. Ik besloot natuurlijk dat ook te proberen want ja, leds dat was natuurlijk helemaal mijn ding, hoe mooi zou het zijn als iets waar ik al jaren mee bezig was (licht), mijn leven, mijn brood, in staat was mij te helpen? Haha, te mooi om waar te zijn.

Maar... het werkte! Eureka! Al na de eerste behandeling voelde ik een innerlijke rust waarvan ik niet wist dat het bestond. De maanden daarna gingen snel en er kwamen heel veel emoties los. Had ik eindelijk de oplossing gevonden? Toen ik mij realiseerde dat ik de oplossing had gevonden en mezelf afvroeg of ik anderen hier mee moest gaan helpen, barstte ik in tranen uit. Ja, dat moest ik. Ik heb nog nooit zo hard gehuild als die middag. Niet van verdriet, maar van opluchting, van hoop, van het moment dat je je ware lot in het leven realiseert.

## **Het creëren van de perfecte omgeving om te genezen**

Meer dan wat dan ook, is chronische ziekte van Lyme een vermindering van de kracht van het immuunsysteem om alledaagse bedreigingen te bevechten en zichzelf te genezen. Het probleem wordt dus niet zozeer gevormd door de microben zelf, maar door het feit dat ze niet langer beperkt worden door een goed werkend immuunsysteem. De therapie die mij genezen heeft en gebruikt wordt in mijn praktijken. Draait net zoals alle andere methoden en apparaten waar we mee werken, om het herstellen en stimuleren van het immuunsysteem en zelfgenezend vermogen van het lichaam. Sinds een paar jaar ook mijn eigen fotonen therapie merk: PHOTON 4 HEALTH ([Photon4health.nl](http://Photon4health.nl)) en mijn eigen waterstof therapie merk: HYDRO 4 HEALTH ([Hydro4health.nl](http://Hydro4health.nl)).

## **Iedereen kan van de ziekte van Lyme genezen!**

Uw lichaam weet hoe het moet, de truc is zorgen dat het dit ook kan doen. Met de juiste therapie en leefstijl heeft borrelia geen kans meer klachten te veroorzaken in het lichaam. Het creëren van een gezonde omgeving in mijn lichaam was essentieel voor mijn herstel. Door de jaren heen had ik al zoveel geleerd over ziekte en gezondheid. Ik leefde in vergelijking tot mijn leeftijdsgenoten supergezond. Ik dronk alleen water, nooit frisdrank of alcohol en ik at vlees- en suikerarm. Toch deed mijn immuunsysteem niet wat het moest doen. Wat het wel bleek te kunnen gaan doen door elke week een half uur onder een apparaat met leds en laserlampjes te gaan zitten. Ik MOEST weten hoe dit werkte. Hoe dit het immuunsysteem herstelde en waardoor het nog meer verstoord raakte. Ik werd me er ook van bewust dat ik moest stoppen met de slechte gewoonten die de disfunctie in de eerste plaats veroorzaakt hadden, bij mij was dat door wat ik nu weet vooral te wijten aan een belasting van straling van mobiele telefoons en wifi waar mijn lichaam blijkbaar niet goed tegen kan.



Mijn gewrichten zijn in goede staat. Mijn energieniveaus blijven gelijk door de hele dag heen en ik ben zo actief als ik wil zijn. Ja, ik heb nog wat restschade van de ziekte van Lyme waarvan ik weet dat het elk jaar beter wordt. Mijn schildklier is beschadigd geraakt waardoor ik heel snel aankom en met overgewicht kamp, terwijl ik heel weinig eet. Ik kan er medicijnen voor krijgen maar ik kies ervoor dat niet te doen. Te veel bijwerkingen. Het belangrijkste is dat ik met af en toe wat ondersteuning van een laser fotonenbehandeling weer een normaal leven leid, vrij van symptomen.

### **Het proces eenvoudiger maken voor anderen**

Zodra ik mijn gezondheid terug had, wilde ik anderen helpen om hetzelfde te doen. Om dat te doen, moest ik het proces eenvoudiger maken. Wat mij jaren aan inspanning en onderzoek gekost had om uit te vinden, moest in een zelf samengestelde therapie gegoten worden. Verschillende behandelingen werden gecombineerd en aangepast, zoals de laser fotonentherapie en een aantal eenvoudige richtlijnen over het beperken van andere verstoorders van het immuunsysteem. Inmiddels ben ik 38 jaar en vader

van drie lieve kinderen. Eigenaar van een drukbezochte praktijk met

meerdere behandellocaties. Door de jaren heen professionaliseer ik mij breder en dieper. Met o.a. diverse trainingen voor mijn therapiemiddelen alsmede veel studie uit bijna elk denkbaar boek en onderzoek geschreven door oude en nieuwe pioniers uit de natuurgeneeskunde. Echter ook met een reguliere HBO Medische Basis-geneeskunde opleiding. En dan hebben we natuurlijk nog mijn eigen productlijn aan behandelapparatuur onder de merken PHOTON 4 HEALTH, HYDRO 4 HEALTH en



BRIANHEALER. Ik weet dat er meer therapeuten zijn die goede resultaten met Lyme behalen. Maar ik durf met een oprecht hart te zeggen dat de resultaten die ik ervaar met mijn huidige methoden, absoluut bij de internationale top horen. Gelukkig krijg ik hier meer en meer erkenning voor en tonen collega's uit het vak steeds meer interesse in mijn werkwijzen en mijn eigen uitvindingen. Toch is er nog veel te leren en te ontdekken over Lyme dus blijf ik leren en studeren om nog beter te worden in het genezen van de ziekte van Lyme, voor u en voor anderen. Gedurende de laatste 12 jaren heb ik in mijn praktijk meer dan 10.000 mensen geholpen, honderden daarvan hadden de ziekte van Lyme. Ik heb mijn therapie steeds opnieuw en opnieuw verbeterd. Ben je ziek? Kom naar mijn praktijk, het werkt echt!

# **BIO ENERGIE THERAPIE**



**Onder andere succesvol gebleken bij alle typen  
vermoeidheid-/darm-/long-/huid-/pijn- klachten en ziekten**

**RESERVEER EEN GRATIS PROEFBEHANDELING T.W.V. €150 OP  
[WWW.BIOENERGIETHERAPIE.NL](http://WWW.BIOENERGIETHERAPIE.NL)**



**AMERSFOORT**



**ETTEN-LEUR**

## ACUUT STADIUM\*

Vermoeid **76%**  
Hoofdpijn **70%**  
Uitslag **70%**  
Koorts **60%**  
Zweten **60%**  
Rillingen **60%**  
Spierpijn **54%**  
Gewrichtspijn **48%**  
Nekpijn **46%**  
Slaap problemen **41%**

## CHRONISCHE LYME\*\*

Vermoeid **79%**  
Gewrichtspijn **70%**  
Spierpijn **69%**  
Andere pijn **66%**  
Slaap problemen **66%**  
Cognitief **66%**  
Neurologisch **61%**  
Depressie **62%**  
Hart problemen **31%**  
Hoofdpijn **50%**

.....  
\*(Aucott 2013)    \*\*(Johnson 2014)

De ziekte van Lyme is een in de medische wereld te weinig gedocumenteerde ziekte, waar te weinig onderzoek naar gedaan is. Het is een ziekte die overgebracht wordt door spirocheetbacteriën. De spiraalvormige bacterie, *Borrelia burgdorferi* en andere *Borelliavarianten*, worden overgebracht door teken. Het uitgebreide gamma aan symptomen van de ziekte van Lyme bootsen die van vele andere kwalen na of beter gezicht. Lyme is een werkelijke onderliggende oorzaak van veel tientallen reguliere ziektebeelden.

Ook zijn er veel zaken die het moeilijk maken om een diagnose te stellen. Teken kunnen ook andere ziekteveroorzakende bacteriën, virussen en parasieten overbrengen. Deze staan bekend als co-infecties. De geografische spreiding van de teken die Lyme overbrengen wordt steeds groter. Lyme is de vijfde meest gerapporteerde meldingsplichtige ziekte, met een geschatte 10.000 nieuwe vastgestelde gevallen per jaar. Maar sommigen suggereren over deze schattingen dat Lyme veel te weinig gerapporteerd zou worden.

Sommige studies schatten dat er elk jaar tot 100.000 gevallen van Lyme zouden kunnen zijn in Nederland. De meeste mensen met Lyme die onmiddellijk behandeld worden (binnen drie dagen) met drie weken antibiotica, hebben een goede prognose. Maar als u niet behandeld wordt direct na de infectie, dan wordt Lyme moeilijker te behandelen. Binnen enkele dagen na de beet, kan de bacterie naar uw centrale zenuwstelsel, spieren, gewrichten, ogen en hart gemigreerd zijn.

Lyme wordt soms in drie categorieën opgedeeld: acuut, vroege verspreiding en late verspreiding. Maar de voortgang van de ziekte kan verschillen per individu en niet iedereen doorloopt elk stadium. Elk individu reageert anders op de ziekte van Lyme. U kunt sommige of alle symptomen hebben. Uw symptomen kunnen ook in ernst variëren. Lyme is een multisysteemziekte. Hier vindt u een lijst van de vaak voorkomende tekenen en symptomen van de ziekte van Lyme.



## 1. Huiduitslag

De kenmerkende uitslag van een tekenbeet bij Lyme lijkt op een solide rode ovaal of een roos. Deze kan overal op uw lichaam voorkomen. De roos heeft een centrale rode vlek, omgeven door een duidelijke wijde rode cirkel aan de buitenzijde. De uitslag is vlak en jeukt gewoonlijk niet. Het is een teken dat de infectie zich verspreidt in uw huidweefsels. De uitslag verspreidt zich en verdwijnt dan langzaam, zelfs wanneer u niet behandeld wordt. Dertig procent of meer van de mensen met de ziekte van Lyme herinnert zich niet dat ze de uitslag gehad hebben. Nog minder mensen herinneren zich dat ze een teek gehad hebben. Schattingen hierover variëren tussen 20 en 50 procent. Teken hebben in het nimfstadium de grootte van een maanzaadje en de beten zijn gemakkelijk te missen. De initiële rode uitslag verschijnt gewoonlijk op de plaats van de beet binnen een tot 30 dagen. Soortgelijke, maar kleinere uitslag kan verschijnen drie tot vijf weken later, terwijl de bacterie zich door het weefsel heen verspreidt. Soms is de uitslag niet meer dan een rode vlek. Het kan ook andere vormen aannemen, waaronder een verhoogde uitslag of blaren. Als u uitslag heeft, dan is het belangrijk om er een foto van te nemen en een arts te raadplegen om dit snel te laten behandelen.

*SAMENVATTING: Als u een vlakke uitslag ziet die de vorm heeft van een ovaal of roos op uw lichaam, dan kan dit om Lyme gaan. Raadpleeg uw arts.*





## 2. Vermoeidheid

Of u nu een tekenbeet ziet of de klassieke uitslag van Lyme, de vroege symptomen zijn waarschijnlijk griepachtig. Symptomen zijn vaak cyclisch, ze komen en gaan om de paar weken. Vermoeidheid, uitputting en gebrek aan energie zijn de meest voorkomende symptomen. De vermoeidheid van Lyme kan anders lijken dan gewone vermoeidheid, waarbij u een activiteit kan aangeven die er de oorzaak van is. Deze vermoeidheid lijkt uw lichaam over te nemen en kan ernstig zijn. Het kan zijn dat u opeens het gevoel krijgt dat u gedurende de dag een dutje nodig heeft, of dat u een of meerdere uren langer moet slapen dan gebruikelijk. In een studie gaf ongeveer 84 procent van de kinderen met Lyme aan zich vermoeid te voelen. In een studie over volwassenen met Lyme uit 2013, gaf 76 procent aan zich vermoeid te voelen. Soms wordt de vermoeidheid die gepaard gaat met de ziekte van Lyme verkeerd gediagnosticeerd als chronisch vermoeidheidssyndroom, fibromyalgie of depressie. In sommige gevallen bij de ziekte van Lyme, kan de vermoeidheid tot ernstige beperking leiden.

*SAMENVATTEND: Extreme vermoeidheid is een vaak voorkomend symptoom van Lyme.*



### 3. Pijnlijke, stijve of gezwollen gewrichten

Gewrichtspijn en stijfheid, vaak met tussenpozen, zijn vroege tekenen van Lyme. Uw gewrichten kunnen ontstoken zijn, warm aanvoelen, pijnlijk of gezwollen zijn. U kunt ook last hebben van stijfheid en een beperking van het bewegingsbereik in sommige gewrichten. Pijn kan zich verplaatsen. Soms kunnen uw knieën pijn doen, terwijl het soms ook uw nek of hielen kunnen zijn. U kunt ook last krijgen van bursitis. Dunne kussentjes tussen het bot en de omgevende weefsels. De pijn kan ernstig en voorbijgaand zijn. Er kan ook meer dan een gewricht aangetast zijn. Vaak zijn de grote gewrichten hierbij betrokken. Mensen wijzen gewrichtsproblemen vaak toe aan leeftijd, genetische factoren of sport. Lyme zou aan dit lijstje toegevoegd moeten worden, aangezien de statistieken het volgende aangeven:

- Een studie schat dat 80 procent van de mensen met onbehandelde Lyme spier –en gewrichtssymptomen hebben.
- Vijftig procent van de mensen met onbehandelde Lyme hebben onderbroken episoden van artritis.
- Twee derde van de mensen heeft hun eerste episode van gewrichtspijn binnen zes maanden na de infectie.
- Het gebruik van ontstekingsremmende medicijnen kan het echte aantal van mensen met zwelling van de gewrichten maskeren.

*SAMENVATTING: Gewrichtspijn die komt en gaat, of van het ene naar het andere gewricht gaat, kan een teken van Lyme zijn.*



#### 4. Hoofdpijn, duizeligheid en koorts

Andere vaak voorkomende griepachtige symptomen zijn hoofdpijn, duizeligheid, koorts, spierpijn en malaise. Ongeveer 50 procent van de mensen met de ziekte van Lyme heeft griepachtige symptomen binnen een week na de infectie. Uw symptomen kunnen licht zijn en het kan zijn dat u niet denkt aan Lyme als oorzaak. Wanneer er koorts optreedt bijvoorbeeld, dan is deze gewoonlijk laag. Het is dus zo dat het moeilijk kan zijn om griepachtige symptomen van Lyme te onderscheiden van een gewone griep of virale infectie. Maar, in tegenstelling tot een virale koorts, kunnen de griepachtige symptomen bij Lyme bij sommige mensen komen en gaan. Hier vindt u enkele statistieken uit verschillende studies bij patiënten met Lyme:

- Achtenzeventig procent van de kinderen gaf bij een studie aan hoofdpijn te hebben.
- Achtenveertig procent van de volwassenen met Lyme gaf in een studie aan hoofdpijn te hebben.
- Eenenvijftig procent van de kinderen met Lyme gaf aan zich duizelig te voelen.
- In 2013 had 30 procent van de volwassenen met Lyme last van duizeligheid.
- Negenendertig procent van de kinderen met Lyme verklaarde last te hebben van koorts en zweten.
- Bij de volwassenen met Lyme, verklaarde 60 procent last te hebben van koorts in een studie uit 2013.
- Drieënveertig procent van de kinderen met Lyme gaf aan nekpijn te hebben.
- Een kleiner aantal van kinderen met Lyme gaf aan keelpijn te hebben.

*SAMENVATTING: Lichte, periodiek terugkerende griepsymptomen kunnen een teken van Lyme zijn.*

**5. Nachtelijk zweten en slaapstoornissen.** Slaapstoornissen komen vaak voor bij Lyme. Het kan zijn dat u wakker wordt van gewrichtspijn 's nachts. Uw lichaamstemperatuur kan fluctueren en u kunt wakker worden door nachtelijk zweten of rillingen. Uw gezicht en hoofd kunnen aanvoelen alsof u bloost . Er zijn verschillende statistieken uit studies:

- In een studie uit 2013, gaf 60 procent van de volwassenen met vroege Lyme aan last te hebben van nachtelijk zweten en rillingen.
- Dezelfde studie gaf aan dat 41 procent leed aan slaapstoornissen.
- Vijfentwintig procent van de kinderen met Lyme gaf aan dat hun slaap verstoord was

*SAMENVATTING: Slaapstoornissen komen vaak voor bij de ziekte van Lyme, hetzelfde geldt voor nachtelijk zweten en rillingen.*

## **6. Cognitieve achteruitgang.**

Er zijn vele soorten en graden van cognitieve stoornissen en ze kunnen angstwekkend zijn. Het kan zijn dat u merkt dat u zich moeilijk kan concentreren op school of op het werk. Uw geheugen kan soms minder goed werken terwijl dat vroeger niet het geval was. Het kan zijn dat u moeite moet doen om u een bekende naam te herinneren. Het kan zijn dat u het gevoel krijgt dat u informatie minder snel kan verwerken. Het kan zijn dat u tijdens het rijden of bij het nemen van het openbaar vervoer vergeet hoe u er moet komen. Of dat u in de war bent over waar u bent en waarom. Het kan zijn dat u naar de winkel gaat om boodschappen te doen maar compleet vergeet waar u naar op zoek moest gaan. Het kan zijn dat u dit eerst toeschrijft aan stress of aan uw leeftijd, maar de achteruitgang in uw capaciteiten kan u zenuwachtig maken. Hier zijn enkele statistieken:

- Vierenzeventig procent van de kinderen met onbehandelde Lyme verklaart cognitieve problemen te hebben.
- Vierentwintig procent van de volwassenen met vroege Lyme verklaart te lijden aan concentratieproblemen.
- Bij latere Lyme, verklaart 81 procent van de volwassenen aan geheugenverlies te lijden.

*Samenvatting: Lyme kan hersenen en mentale processen aantasten.*



## **7. Gevoeligheid voor licht en wijzigingen in het zicht**

Een zwakke lamp kan al oncomfortabel of zelfs verblindend aanvoelen. De gevoeligheid voor licht kan zo ernstig zijn voor sommige mensen dat ze ook binnen een zonnebril moeten opzetten, naast het feit dat ze buiten een zonnebril moeten opzetten in normaal daglicht. Lichtgevoeligheid werd aangetoond bij 16 procent van de volwassenen met vroege Lyme. In dezelfde studie, rapporteerde 13 procent een wazig zicht.

*SAMENVATTING: Lichtgevoeligheid, ook bij binnenverlichting, is een symptoom van de ziekte van Lyme.*

## **8. Andere neurologische problemen.**

Neurologische symptomen kunnen subtiel en soms specifiek zijn. Over het algemeen kan u zich onzeker voelen over uw evenwicht of kan de coördinatie van uw bewegingen minder zijn. Een kleine helling op uw oprit naar beneden wandelen, kan een inspanning vragen terwijl dit vroeger niet het geval was. U kunt meer dan eens vallen en struikelen, hoewel dit u vroeger nooit overkwam. Sommige effecten van Lyme zijn zeer specifiek. De *Borrelia*-bacterie kan bijvoorbeeld een of meer van uw hersenzenuwen aantasten. Dit zijn twaalf paren van zenuwen die van uw hersenen naar uw hoofd -en nekgebied lopen. Wanneer de bacteriën de gezichts-zenuw binnendringen (de zevende hersenzenuw), dan kan dit spierzwakte of –verlamming veroorzaken aan een of beide kanten van uw gezicht.

Deze verlamming wordt soms ten onrechte verlamming van Bell genoemd. De ziekte van Lyme is een van de weinige ziekten die verlammingen kan veroorzaken aan beide zijden van het gezicht. Of u kunt last krijgen van een verdoofd en tintelend gevoel in uw gezicht. Andere aangetaste hersenzenuwen kunnen verlies van gevoel of reukzin veroorzaken.

Een studie door het Amerikaanse Centrum voor Ziektebeheersing en Preventie (CDC) van 248.074 gevallen van de ziekte van Lyme tussen 1992 en 2006 toonde aan dat twaalf procent van de patiënten met de ziekte van Lyme last had van symptomen van de hersenzenuw. Terwijl de bacterie van Lyme zich door het zenuwstelsel verspreidt, kan het weefsel aangetast raken bij de verbinding tussen de hersenen en de wervelkolom (de hersenvliezen). Sommige van de vaak voorkomende symptomen van Lyme zijn: meningitis, nekpijn of stijfheid, hoofdpijn en gevoeligheid voor licht. Encefalopathie, dat uw mentale toestand wijzigt, komt minder vaak voor. Deze neurologische symptomen komen voor bij ongeveer 10% van de volwassen individuen met onbehandelde ziekte van Lyme.

*SAMENVATTING: Neurologische problemen, variërend van problemen met het evenwicht, een stijve nek tot gezichtsverlamming, kunnen symptomen van de ziekte van Lyme zijn.*

## **9. Huidproblemen**

Huidsymptomen komen snel voor bij Lyme. U kunt onverklaarbare huiduitslag of grote kneuzingen hebben zonder voor de hand liggende oorzaak. Huidproblemen kunnen jeukend zijn of er lelijk uitzien. Ze kunnen ook ernstiger zijn, zoals bij B-cel lymfoom. Andere huidaandoeningen die geassocieerd zijn met Lyme zijn:

- Morfea, of verkleurde huddelen;
- Lichen sclerose, of witte stukken dunne huid;
- Parapsoriasis, een voorloper van huidlymfoom.

Enkele van de huidziekten die door Lyme veroorzaakt worden en overgebracht worden door verschillende Borreliasoorten in Europa:

- Borrelia lymfocytoom, dat vaak voorkomt in Europa en een indicator voor vroege Lyme is.
- Acrodermatitis chronica atrophicans.

*SAMENVATTING: Samen met de klassieke uitslag door Lyme, kunnen ook andere soorten van huiduitslag een symptoom van de ziekte van Lyme zijn.*

## 10. Hartproblemen

Lymbacteriën kunnen het weefsel rond het hart binnendringen, een aandoening die Lyme-carditis genoemd wordt. Carditis kan van mild tot ernstig voorkomen. De interferentie van bacteriën in het hart kan pijn op de borst, een licht gevoel in het hoofd, kortademigheid en hartkloppingen veroorzaken. De ontsteking die veroorzaakt is door de infectie blokkeert de overdracht van elektrische signalen van de ene hartkamer naar de andere, zodat het hart minder regelmatig klopt. Dit kent men als blokkering van het hart. Lyme kan ook het hart zelf aantasten. Hoe vaak komt Lyme-carditis voor? Hier zijn enkele statistieken:

- Het Amerikaanse CDC stelt dat slechts een procent van de gerapporteerde Lymegevallen ook gepaard gaat met carditis.
- Andere studies tonen aan dat vier tot tien procent van de Lymepatiënten (of meer) aan carditis lijdt. Deze cijfers kunnen echter mogelijk ook verklaard worden door een ruimere definitie van carditis.
- Ook kinderen kunnen lijden aan Lyme-carditis (24). Met behandeling zullen de meeste mensen herstellen van een episode van Lyme-carditis. Echter, soms kan dit een dodelijke afloop hebben. Het CDC rapporteerde drie onverwachte doden door Lyme-carditis tussen 2012–2013.

*SAMENVATTING: Lymbacteriën kunnen uw hart aantasten en daar verschillende symptomen veroorzaken.*

## 11. Stemmingswijzigingen

Lyme kan een invloed hebben op uw stemming. U kunt geïrriteerder, zenuwachtig of depressief worden. Eenentwintig procent van de patiënten met vroege Lyme gaf geïrriteerdheid aan als symptoom. Tien procent van de patiënten met Lyme in dezelfde studie rapporteerde angstgevoelens.

*SAMENVATTING: Stemmingswisselingen kunnen een symptoom van de ziekte van Lyme zijn.*

## 12. Onverklaarbare pijn en andere gewaarwordingen

Sommige mensen met Lyme kunnen scherpe pijn hebben aan de ribben of op de borst, waardoor ze naar een spoedgevallendienst gaan met vermoedens van een hartprobleem. Wanneer er geen probleem ontdekt wordt na de gebruikelijke testen, zal de diagnose van de spoedgevallendienst een ongeïdentificeerde 'musculoskeletale' oorzaak aangeven. U kunt ook rare gewaarwordingen hebben zoals tintelingen of een kruipend of verdoofd gevoel van de huid, of jeuk. Andere symptomen hebben te maken met de hersenzenuwen.

- Oorsuizen (tinnitus). Tinnitus kan vervelend zijn, vooral als het tijd is om te gaan slapen en dit steeds luider lijkt te worden terwijl u probeert om in slaap te vallen. Ongeveer 10% van de mensen met Lyme ervaart dit.
- Gehoorverlies. Een studie gaf aan dat 15% van de patiënten met Lyme gehoorverlies ervaarde.
- Pijn in de kaken of tandpijn die niet verbonden is met echte aantasting of infectie van de tanden.

*SAMENVATTING: de ziekte van Lyme kan de oorzaak zijn van onverklaarbare gewaarwordingen of pijn.*

### 13. Regressie en andere symptomen bij kinderen

Kinderen vormen de grootste groep van Lyme patiënten. Een studie van de CDC van gerapporteerde gevallen van Lyme tussen 1992–2006, toonde aan dat de meeste nieuwe gevallen van de ziekte voorkomen bij kinderen tussen vijf en veertien. Ongeveer een vierde van de gerapporteerde gevallen van Lyme gaat over kinderen tot 14 jaar oud. Kinderen hebben alle tekenen en symptomen van Lyme die volwassenen hebben, maar het kan zijn dat ze moeilijkheden hebben om aan te geven wat ze exact voelen of waar ze pijn hebben. Het kan zijn dat u ziet dat hun prestaties op school achteruitgaan of dat ze stemmingswisselingen hebben die problematisch worden. De sociale- en taalvaardigheden van uw kind of de motorische coördinatie kan achteruitgaan. Of uw kind kan eetlust verliezen. Kinderen hebben meer kans dan volwassenen om artritis als initieel symptoom te hebben. In 2012 werd er in Nova Scotia een studie uitgevoerd bij kinderen met Lyme, die aantoonde dat 65 procent Lyme-artritis ontwikkelde. De knie was het meest aangetaste gewricht.

*SAMENVATTING: Kinderen hebben dezelfde Lymesymptomen als volwassenen, maar de kans op artritis is groter.*



## **Wat moet u doen bij vermoedens van de ziekte van Lyme.**

Als u tekenen of symptomen van Lyme heeft, moet u een arts of liever nog een goede alternatief therapeut zoals ik, gespecialiseerd in de ziekte van Lyme, raadplegen. Lyme gaat niet vanzelf over en zal stap voor stap uw bestaan afbreken. Wacht dus niet langer en start een behandeling om het door Borrelia-toxinen versnelde degeneratieproces van onder andere uw hersenen, lever en zenuwstelsel te stoppen en terug te draaien.

*SAMENVATTING: Vind een arts die ervaring heeft met de behandeling van de ziekte van Lyme.*

## **De essentie**

Lyme is een ernstige ziekte die overgebracht wordt door teken met een breed gamma van symptomen. Wanneer ze zo spoedig mogelijk behandeld wordt met een reeks van geschikte antibiotica, dan is er een grotere kans op een goed behandelresultaat. Heeft u de ziekte van Lyme, dan is het noodzakelijk om een arts of therapeut te vinden die goede ervaring heeft met de ziekte van Lyme, omdat er veel onwetendheid heerst en verkeerde behandelingen uw situatie kunnen verergeren.

# TIPS, VIDEO'S & PODCAST WAAR U ECHT WAT AAN HEEFT



Wat is Candida en welke klachten geeft het?  
Kaj Alexander • 1:15



Vergeet je kinderen niet...  
Kaj Alexander • 1:22



De ziekte van Lyme en haar vele symptomen  
Kaj Alexander • 1:16



Belangrijke slaapkamer tips en adviezen  
Kaj Alexander • 1:12



Interview met Roy Martina over voeding, straling, fotonen  
Kaj Alexander • 1:16



Kaj's persoonlijke verhaal  
Kaj Alexander • 1:12



18/6 Waarom laat ontbijten gezonder is  
Kaj Alexander • 1:12



Alles over biofotonen therapie  
Kaj Alexander • 1:17



Waarom een arts geen chronische ziekten kan genezen  
Kaj Alexander • 1:16



Interview met Roy Martina over voeding, straling, fotonen  
Kaj Alexander • 1:16



Introductie: hoe werkt Bio Energie Therapie?  
Kaj Alexander • 1:12



Bespreking uitslag bio energetische bloedtest  
Kaj Alexander • 1:16



## ELKE WEEK GEHEEL GRATIS IN UW E-MAILBOX

## Het succes van mijn praktijk

---



Omdat ik van efficiëntie en snelheid houd, wil ik maximale behandelresultaten behalen in een zo kort mogelijke tijd. In 2013 richtte ik mijn praktijk op. Welke uiteindelijk uitgroeide tot een grote organisatie met inmiddels meerdere behandel locaties. Zelf ben ik niet meer actief als behandelaar. Ik regel nu alles achter de schermen en voer de bloedonderzoeken uit voor alle cliënten. Aan de hand van de onderzoeken stel ik hun behandelplannen op. Daarnaast blijf ik mij continu verdiepen in hoe we de behandelingen nóg beter kunnen maken en maak ik podcasts en filmpjes.

In de door mij opgerichte Bio Energie Therapie praktijken combineer ik bij elke behandeling 4 bijzondere en goed op elkaar afgestemde therapie-methoden met natuurlijk ook de laser fotonen therapie die mij 10 jaar geleden na een lange zoektocht uit een diep dal wist te trekken en volledig wist te genezen. Hierna volgt te brochure van mijn praktijk. Ik hoop dat het u voldoende informatie zal geven om deze therapieën een kans te geven. Het is tijdelijk mogelijk geheel gratis en vrijblijvende proefbehandeling ter waarde van €150 te boeken op [BIOENERGIETHERAPIE.NL](http://BIOENERGIETHERAPIE.NL)





## SUCCESVOL GEBLEKEN BIJ

- ✓ VERMOEIDHEID EN VAGE KLACHTEN
- ✓ ARTRITIS, ARTROSE, CHRONISCHE PIJN
- ✓ MAAG- EN DARMPROBLEMEN, JICHT
- ✓ BURN-OUT, OVERSPANNENHEID
- ✓ DIABETES SUIKERZIEKTE TYPE 1 EN 2
- ✓ DEPRESSIE, ANGST – EN STEMMINGSSTOORNIS
- ✓ INFECTIEZIEKTEN ZOALS LYME, PFEIFFER, CANDIDA
- ✓ VERBETEREN VAN ALLE ORGAANFUNCTIES
- ✓ CORONA-NASLEEP, LONGCOVID
- ✓ LONGKLACHTEN ZOALS ASTMA, BRONCHITIS, COPD
- ✓ ECZEEM, SLAAPPROBLEMEN, MIGRAINE
- ✓ VOEDSELINTOLERANTIES, ALLERGIEËN, HOOIKOORTS
- ✓ VRUCHTBAARHEIDSPROBLEMEN, ENDOMETRIOSE
- ✓ SCHILDKLIER - EN HORMOONSTELSELPROBLEMEN
- ✓ SPIKE-EIWIT-DETOX, BIJWERKINGEN VACCINATIES
- ✓ FIBROMYALGIE, PMS, ME, CVS EN NOG VEEL MEER

## U wilt een betere gezondheid

Daarom overweegt u om bij onze praktijk in behandeling te gaan of u overweegt dit. Welke behandelingen ondergaat u bij ons? Hoe en waarom werken deze zo goed? Daar leest u alles over in deze brochure. Lees deze dus goed door. Gemiddeld heeft 57% van de bevolking minstens één chronische ziekte of aandoening die na de kindertijd pas is ontstaan. 92,9% van deze chronische gezondheidsklachten zijn flink te verminderen of genezen met onze therapiemethoden. Veel mensen lopen onnodig rond met door ons behandelbare klachten, zoals:

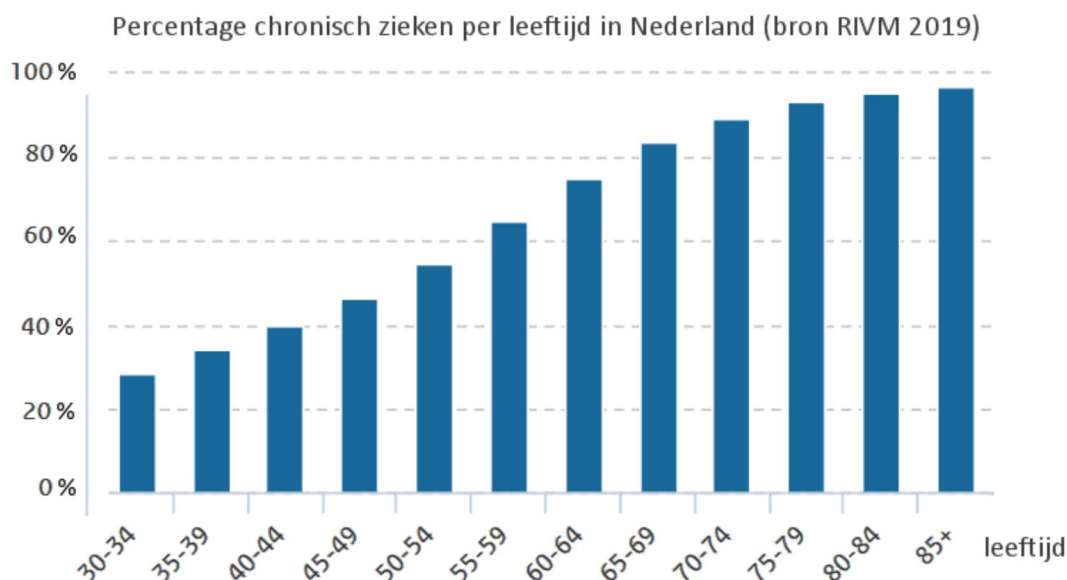
Vermoeidheid

Darm, long -en huidklachten

Spier -en gewrichtsklachten en chronische pijn

Emotionele problemen en depressies

Onverklaarbare klachten en chronische ziekten



Vrijwel alle moderne 'chronische' ziekten bestonden 100 jaar geleden nog helemaal niet. Ze zijn de consequenties van onze huidige leefstijl en maatschappij. Uw gezondheid is te herstellen als u het zelfgenezend vermogen van het lichaam herstelt en bevordert. Dit doen we met Bio Energie Therapie. Dit is een samenvoeging van een aantal moderne wetenschappelijk onderbouwde therapie-apparaten die elkaar in werking aanvullen en versterken. De resultaten laten zien dat het werkt: 21,6% van onze laatste 1.000 klanten ervoer al na 1 behandeling verbetering in energie of vermindering in klachten en maar liefst 92,9% ervoer na 4 behandelingen verbetering en het merendeel van de mensen is na 8 behandelingen volledig klachtenvrij. Vandaar dat we altijd in trajecten van 8 behandelingen (met hoge korting) proberen te werken.



## **Zelfgenezend vermogen herstellen**

Onze behandelingen vallen onder de biofysische geneeskunde. Dat is de modernste en snelst groeiende tak binnen de aanvullende geneeskunde. U wordt bij ons bij elk bezoek behandeld met 3 verschillende therapieën:

- Biofotonen-therapie
- Waterstof-therapie
- Bioresonantie-therapie

## **Deze therapieën helpen onder andere te verbeteren**

- Energieniveau
- Slaapkwaliteit
- Immuunsysteem
- Hormoonhuishouding
- Pijnklachten
- Spijsvertering
- Ontgifting
- Emotionele balans
- Chronische ziekten
- En veel meer

De therapieën hebben een gemeenschappelijk doel: het zelfgenezend vermogen van uw lichaam herstellen en stimuleren, zodat uw klachten verminderen en uw energie toeneemt. Wist u dat 95% van de chronische gezondheidsklachten zijn oorzaak vindt in een verstoring van het zelfgenezend vermogen en dat slechts 5% genetisch bepaald is?

Als we het zelfgenezend vermogen herstellen zullen al uw organen weer beter gaan functioneren. Daardoor is ons behandelresultaat duurzaam en blijven de behaalde resultaten lang behouden. Dus, bent u klaar voor een gezond en vitaal lichaam dat bruist van de energie? Start dan met Bio Energie Therapie.

BESCHIKBAAR OP AL ONZE LOCATIES

# BIO ENERGETISCHE BLOEDTEST

**METEN = WETEN**

*"Het is voor een optimaal behandelresultaat waardevol dat ik uitmeet waar de belangrijkste problemen liggen in uw lichaam om vervolgbehandelingen hierop af te stemmen"*

**Kaj Alexander**



## **Bio Energetische Bloedtest**

Het is belangrijk om voorafgaand aan uw eerste behandeling bloed middels een vingerprik af te laten nemen. Dit zal dan naar ons centrale laboratorium verzonden worden waar het geanalyseerd wordt door onze bioresonantie therapeut Kaj Alexander. De uitslag ontvangt u na +/-10 dagen per e-mail en post en geeft duidelijkheid over een aantal belangrijke gezondheidsparameters. Aan de hand van de uitslag ontvangt u een geneesplan met uitleg welke behandelingen en behandelfrequentie u het beste kan aanhouden om de beste resultaten te behalen.

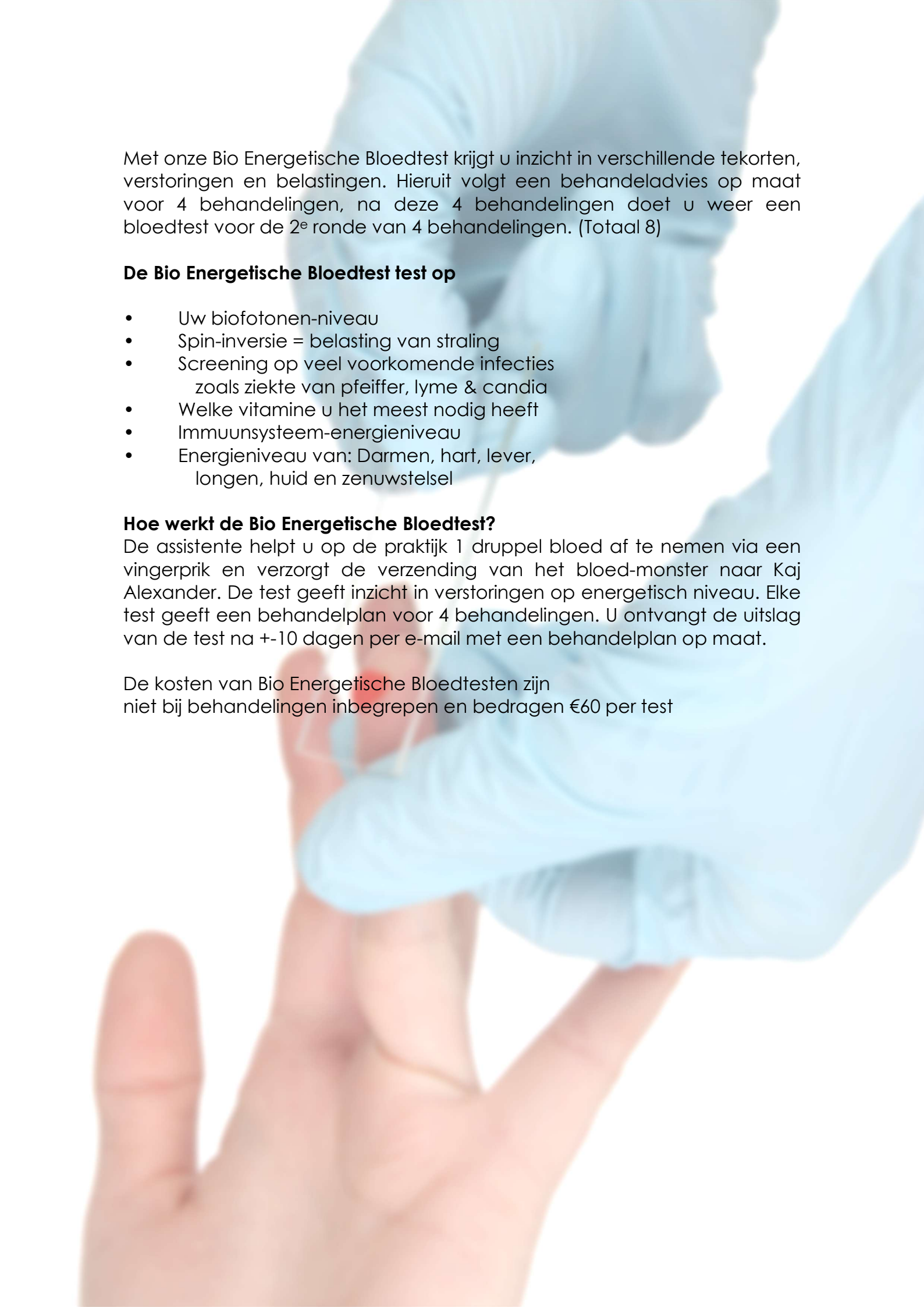
Een Bio Energetische Bloedtest is een test uitgevoerd door een natuur-geneeskundig professional, in ons geval Kaj Alexander, oprichter van Bio Energie Therapie die met 10.000+ patiënten ervaring heeft.

### **Wat houdt een Bio Energetische Bloedtest in?**

Zo'n bio-energetisch bloedonderzoek is een aanvulling op de anamnese die we afnemen met een klachtenformulier. Maar wat betekent die term 'energetisch' nu precies?

Alle organen en weefsels laten een energetische blauwdruk achter in ons bloed. Kaj Alexander gediplomeerd levend-bloedanalist/bioresonantie therapeut en HBO niveau medische basiskennis, analyseert het bloed op microscopisch niveau met een microscoop. Dat noemt men een droogbloed-analyse. Ook analyseert hij u op energetisch niveau met zijn Bioresonantie en Radionica diagnose-systemen. Bioresonantie-diagnose-systemen worden in de biofysische geneeskunde reeds 30 jaar succesvol toegepast. Bioresonantie-therapie Tienduizenden therapeuten in Europa diagnosticeren elk jaar miljoenen mensen met deze diagnosemethode. Inzicht in uw gezondheid

Een kijkje in het bloed en het energetisch veld van uw lichaam geeft een beter beeld van het totale plaatje van uw gezondheid. Het komt regelmatig voor dat bepaalde klachten een totaal andere oorzaak hebben dan u verwacht. Mede door de tekortkomende diagnose-methoden binnen de reguliere zorg die een eenzijdig beeld schetsen. Ze focussen op ziektebeelden, maar vrijwel nooit de werkelijke oorzaak van dit ziektebeeld. Ze stellen bijvoorbeeld een hoge bloeddruk of een chronische ziekte vast. Maar niet waarom dan precies en wat u eraan kunt doen om ervan te genezen.



Met onze Bio Energetische Bloedtest krijgt u inzicht in verschillende tekorten, verstoringen en belastingen. Hieruit volgt een behandeladvies op maat voor 4 behandelingen, na deze 4 behandelingen doet u weer een bloedtest voor de 2<sup>e</sup> ronde van 4 behandelingen. (Totaal 8)

### **De Bio Energetische Bloedtest test op**

- Uw biofotonen-niveau
- Spin-inversie = belasting van straling
- Screening op veel voorkomende infecties zoals ziekte van pfeiffer, lyme & candida
- Welke vitamine u het meest nodig heeft
- Immuunsysteem-energieniveau
- Energieniveau van: Darmen, hart, lever, longen, huid en zenuwstelsel

### **Hoe werkt de Bio Energetische Bloedtest?**

De assistente helpt u op de praktijk 1 druppel bloed af te nemen via een vingerprik en verzorgt de verzending van het bloed-monster naar Kaj Alexander. De test geeft inzicht in verstoringen op energetisch niveau. Elke test geeft een behandelplan voor 4 behandelingen. U ontvangt de uitslag van de test na +/-10 dagen per e-mail met een behandelplan op maat.

De kosten van Bio Energetische Bloedtesten zijn niet bij behandelingen inbegrepen en bedragen €60 per test

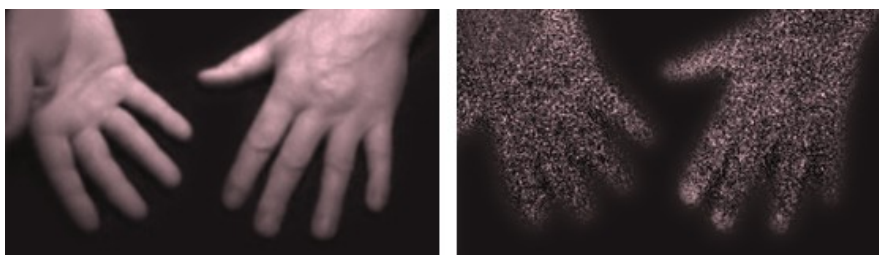




### **Biofotonen-therapie**

Biofotonen-therapie vormt de fundering van Bio Energie Therapie. De therapie bestaat reeds 25 jaar en de werking is gebaseerd op het feit dat alle miljarden cellen in uw lichaam zowel intern binnen in de cel als onderling van cel tot cel communiceren met minuscule lichtsignalen; fotonen. Binnen het lichaam noemen we ze 'biofotonen'.

Alles in het lichaam werkt nauw met elkaar samen en is van elkaar afhankelijk. Een goede en snelle communicatie van de cellen onderling is dus essentieel. Lang was de wetenschap in de veronderstelling dat de enige manier waarop cellen met elkaar konden communiceren door middel van hormonen en zenuwen was. Begin jaren 80 is echter aangetoond dat de belangrijkste methode waarop cellen met elkaar communiceren bestaat uit het zenden/ontvangen van zwakke licht-signalen genaamd biofotonen. Een menselijk lichaam bestaat uit 33.000 miljard cellen. Elke cel bevat een DNA-kern welke tussen de 10.000 en 100.000 lichtsignalen per seconde uitzendt naar omliggende cellen. Het eeuwenoude begrip dat mensen 'lichtwezens' zouden zijn blijkt dus wetenschappelijk juist. Al onze cellen staan in door middel van lichtsignalen in constante communicatie met elkaar.





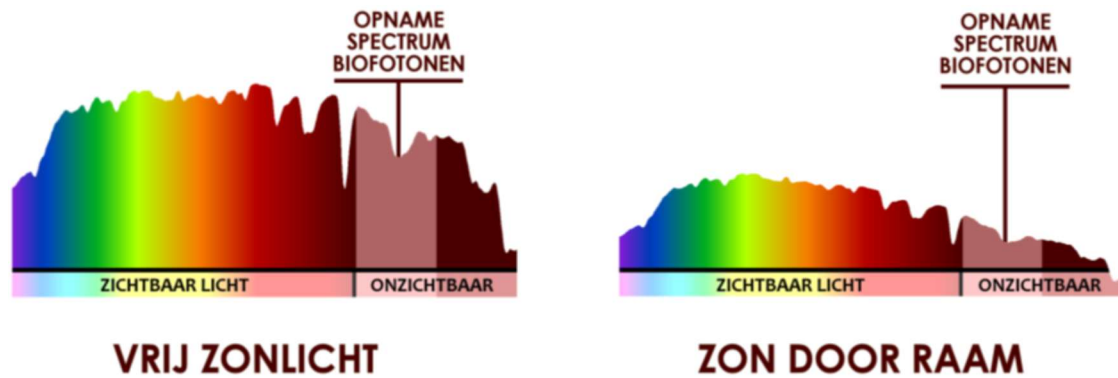
## Hoe komt het lichaam aan biofotonen?

Uw cellen kunnen deze (bio)fotonen niet produceren. Enkel ontvangen, vasthouden en zenden. Net zoals bepaalde essentiële vitaminen zoals Vitamine C en B12 moeten de fotonen die in het lichaam gebruikt worden als biofotonen van buiten het lichaam opgenomen worden en is een regelmatige aanvulling noodzakelijk voor een gezond biofotonen-niveau in het lichaam. De natuurlijke manier om biofotonen op te nemen gaat voornamelijk via direct zonlicht op de huid. Dit kan uit zonlicht, echter bevat zonlicht maar een heel klein beetje van het type licht wat je lichaam op kan nemen als biofotonen. Zonlicht bestaat namelijk uit honderden verschillende kleuren, de meeste ongeschikt voor biofotonen.

De mensheid komt oorspronkelijk uit warme gebieden waar we minimaal 10 uur per dag werden blootgesteld aan direct zonlicht op het lichaam, zonder kleding. We zijn door de eeuwen heen steeds meer binnen gaan leven, meer kleding gaan dragen en in zon-arme gebieden gaan wonen. We krijgen amper kans om fotonen op te nemen en zijn dan ook steeds zeker aan het worden. Ons Noord-Europese klimaat en levensstijl verhindert voldoende blootstelling aan zonlicht.

De meeste mensen zijn meer binnen dan buiten en als ze dan al buiten zijn dan dragen ze kleding. Begrijpelijk in een land waar het de helft van het jaar koud is. In een gemiddelde woon/werk ruimte is de zonlicht-intensiteit overdag 80% zwakker dan buiten. Vervolgens blokkeren we 80% van het overgebleven licht door ons lichaam met kleding te bedekken.

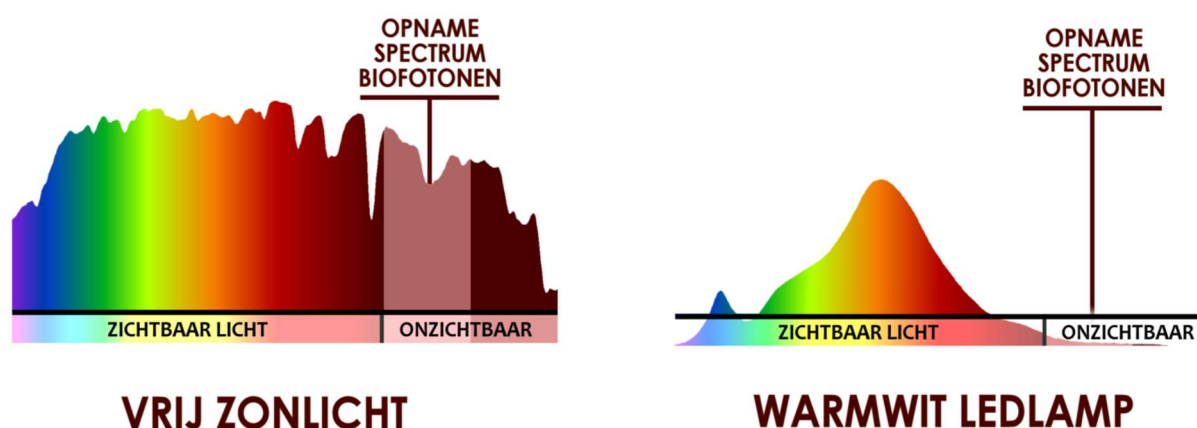
Tot slot kunt u biofotonen niet uit alle kleuren waaruit zonlicht bestaat opnemen. Ook al lijkt zonlicht wit/geel te zijn, het is een mengelmoe van tientallen verschillende kleuren (regenboog) die gecombineerd ervaren worden als wit/geel. Biofotonen neemt uw lichaam op uit het korte golf infrarood spectrum. Voor het menselijk oog onzichtbaar licht, maar voor uw cellen de belangrijkste bron van (bio)fotonen. Het glas, gebruikt in onze woningen en kantoren, reflecteert 50% van dit infraroodlicht terug naar buiten. Zit u in een gebouw met ramen dan denkt u voldoende licht binnen te krijgen om fotonen op te kunnen nemen. Maar in werkelijkheid is het licht binnen dus 80% minder fel dan buiten. Wat overblijft bevat 50% minder infraroodlicht omdat het infraroodlicht wat het lichaam nodig heeft door het raam terug naar buiten gereflecteerd wordt en van wat dan nog over is gebleven aan infrarood verliest u 80% door kleding. Het percentage infrarood zonlicht wat ons lichaam binnen (achter klas) bereikt is uiteindelijk slechts 2% van wat we nodig zijn om gezond te blijven.



Bovenstaande afbeelding verschaft informatie over het kleurenspectrum van het licht wat verandert door ramen. Zoals u ziet bevat hetzelfde zonlicht wanneer het door een raam gaat aanzienlijk minder licht uit het voor uw gezondheid belangrijke infrarood spectrum.

Kunstlicht: bovenstaand scenario is in het algemeen nog de meest gunstigste situatie die we tegenkomen. Want de meeste mensen zitten in ruimten waar amper zonlicht door ramen het lichaam bereikt en het meeste licht wat er is afkomstig is van kunstlicht.

Heden ten dage vrijwel altijd van ledlampen. Ledlampen zijn energiezuinig, geweldig voor de portemonnee maar niet voor de gezondheid. Ze zijn namelijk zuinig omdat ze alleen voor de mens zichtbaar licht produceren. Het is een mix van vooral rood met wat groen en blauw wat ervaren wordt als wit/geel. Ze bevatten in tegenstelling tot zonlicht helemaal geen infrarood licht. Dus uit dit licht is het lichaam niet in staat om biofotonen op te nemen.



## **Biofotonen tekorten zijn de #1 oorzaak van ziekten**

Tenzij u uren per dag buiten bent met een ontbloot bovenlichaam, heeft u een biofotonen tekort. Punt. En biofotonen tekorten leiden tot een gebrek aan communicatiemogelijkheden van de cellen. Dit is een bewezen feit. Als de communicatie van cellen onderling slecht verloopt omdat er tekorten zijn aan biofotonen, functioneren uw organen en zelfgenezend vermogen niet goed en ontstaan er klachten en ziekten. Gifstoffen gaan zich opstapelen en het aantal sluimerende ontstekings-processen met ongewenste virussen, schimmels en bacteriën in uw lichaam zal toenemen. Deze kettingreactie speelt een fundamentele rol in praktisch alle chronische klachten en ziekten waar we vandaag de dag mee te maken hebben. Alle ziekten beginnen en eindigen met licht. Licht in het lichaam = biofotonen. Geen plant, dier of mens kan gezond blijven zonder voldoende licht (biofotonen) in zijn/haar cellen.

*Daarom dat uw bij ons bij elke behandeling behandeld wordt met apparatuur die Biofotonen in uw lichaam weer zal verhogen.*

U zou (bio)fotonen kunnen omschrijven als vitamine F, vitamine Foton. Helaas zijn biofotonen geen tastbare stofjes die in vitaminetabletten passen. Wel zijn ze het lichaam in te stralen met speciale lichtbronnen. Wat blijkt, infrarode lasers op een specifieke lichtsterkte stralen precies het type licht uit wat de cellen goed kunnen opnemen. 1000x efficiënter dan vol zonlicht. Dit betekent dat we met een relatief zwak (koud) laserlicht de biofotonen in het lichaam enorm kunnen verhogen. Dit is dan ook de reden de reden dat onze therapie-lampen in de basis allemaal uitgerust zijn met lage intensiteit/koude infrarode lasers. Verder zijn ze uitgebreid met rode, groene en blauwe lasers welke de energie (ATP) in het lichaam helpen verhogen. Maar ook rode en infrarode LEDs welke uw huid, spier- en zenuwstelsel helpen verbeteren.

De door ons toegepaste biofotonen-therapie verhelpt uw biofotonen-tekort waardoor cellen beter met elkaar gaan communiceren en het gehele lichaam beter gaat functioneren en genezen. We behandelen het lichaam met een grote full body lamp en een fotonen- therapie helm de: BRAINHEALER welke uw hersenen gezonder maakt.

### Hoe werkt het?

Terwijl u ontspannen op een behandelbank ligt en later tijdens de behandeling met de fotonen-therapie-helm in een relax stoel zit.

Stralen speciale medische infrarode lasers pijnloos en veilig biofotonen uw lichaam in die uw lichaam voorzien van meer biofotonen. Zo verbetert u uw totale gezondheid.

- Het zelfgenezend vermogen herstelt zich
- Minder stress, betere slaap
- Alle organen gaan beter werken
- U voelt zich energieke en vitaler
- Een betere hormonale balans
- Minder klachten van chronische ziekten
- Emotionele stoornissen weer onder controle
- Vermindering van darm-/long-/huidklachten
- Vele andere voordelen
- Positieve invloed rood/infrarood licht therapie met leds en lasers wordt onderbouwd in 7.241 wetenschappelijk studies!



## Deel 2 van de behandeling: waterstof (inhalatie) therapie

Waterstof therapie is de nieuwste rage uit Japan en Amerika. Deze innovatieve behandelingsmethode brengt middels inhalatie via de neus puur waterstof in het lichaam. Behandeling met waterstof therapie is tijdens ruim 4.000 wetenschappelijke studies rondom 170 verschillende ziektebeelden een veilige en effectieve behandeling gebleken.

De onderzoeken hebben aangetoond dat na korte tijd inademing van waterstof veel lichaamsfuncties in balans komen: de werking van het immuunsysteem verbetert, men ervaart meer energie en het hoofd voelt helderder. Ook verbetert de slaap en vermindert het depressieve klachten. De toepasbaarheid van waterstof is eindeloos. Waterstof therapie werkt energieverhogend, vermindert veroudering, vermindert chronische ontstekingen, verbetert het metabolisme en de spijsvertering. Vermindert Candida overbelasting in de darmen en helpt zelfs bij hardnekkige neurologische problematiek zoals Lyme, Alzheimer, Parkinson en diabetes.





## **Klein maar o zo krachtig**

Feitje: een waterstof molecuul is het kleinste molecuul op aarde. Maar heeft net zoals het andere kleinste deeltje waar we op onze praktijk mee werken: de biofoton, een gigantische invloed op het leven. Uw lichaam kan niet zonder fotonen maar ook niet zonder waterstof. Het geur -en kleurloze waterstofgas wordt van nature geproduceerd door de bacteriën in uw darmen. Maar hier gaat het mis in de moderne samenleving. Enkel vezelrijke voeding voedt de bacteriën die waterstof kunnen produceren. De moderne westerse voeding is nagenoeg ontdaan van vezels en rijk aan snelle koolhydraten. Onze darmflora is daardoor compleet veranderd! 80% van de waterstof producerende bacteriën zijn verdwenen. Waardoor er een chronisch tekort ontstaat in heel het lichaam.

## **Antioxidant?**

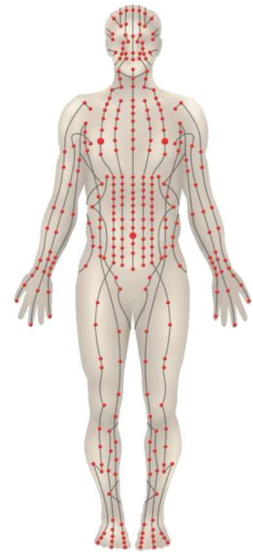
Uit de vele gepubliceerde onderzoeken en mogelijke toepassingen van waterstof(gas) blijkt dat waterstof ongezonde vrije radicalen neutraliseert (gifstoffen) en zodoende de lichaamscellen en daarmee de vitale organen beschermt. Ook verhoogt het indirect de ATP-productie van elke cel in het lichaam. ATP is de brandstof, gebruikt door elke lichaamscel, geproduceerd uit glucose (bloedsuiker).

## **De bewezen resultaten van waterstof therapie**

- Vermindert ontstekingen in het lichaam
- Beschermt het DNA
- Verhoogt de ATP-energieproductie
- Vermindert vroegtijdige celdood
- Vermindert allergieën
- Verbeterd cognitieve functies
- Versterkt het metabolisme
- Versterkt de spijsvertering
- Vermindert pijn in het lichaam
- Vermindert vermoeidheid van spieren
- Beschermt de zenuwbanen
- Vermindert melkzuur (spierversuring)
- Verbeterd de huid
- Beschermt het hart
- Heeft een gunstig effect bij Diabetes Type 1 en 2
- Werking bewezen in 4.000 studies

### Deel 3 van de behandeling: Bioresonantie-therapie

Bioresonantie-therapie is met meer dan een miljoen therapeuten wereldwijd een van de meest bekende therapieën binnen de biofysische geneeskunde. Deze klinisch bewezen therapie zal dan ook niet ontbreken bij elke Bio Energie Therapie-behandeling. Bioresonantie-therapie richt zich op het elektro-magnetisch aspect van het lichaam. Mensen hebben namelijk niet alleen een fysiek zenuwstelsel. Ze hebben ook elektromagnetische, met het blote oog onzichtbare, energiebanen. Dit noemt men meridianen. Uw meridianen voorzien al uw organen van energie zodat de organen hun elektro-magnetische trilling/resonantie op niveau kunnen houden. Deze trillingen noemt men (bio)resonanties. Het bestaan van dergelijke energiebanen is duizenden jaren geleden ontdekt door de accupunctuur.



De reguliere gezondheidszorg focust helaas nog steeds enkel op de fysiek zichtbare orgaanstelsels, zoals het zenuw -en hormoonstelsel. Het erkent negeert het belang van het meridianenstelsel. Zonde, want het bestaan en belang is inmiddels ruimschoots gevestigd met wetenschappelijke westerse methoden.



Uit de wens wel iets te verbeteren aan deze energiestelsels zijn diverse therapieën uit voortgekomen waarvan bioresonantie-therapie de meest succesvolle is. Voor een goede gezondheid moeten de in uw meridianen en organen aanwezige biologische resonanties afgestemd zijn op de optimale resonantie.

*Onze organen en cellen hebben een meetbare elektromagnetische 'resonantie' waarop ze optimaal functioneren.*

Als die (bio)resonantie uit balans is, werkt het orgaan minder goed. Ook ziektekiemen, toxinen, emoties, draadloze antennes en elektrische apparatuur produceren elektromagnetische resonanties. Al deze resonanties kunnen de optimale elektromagnetische (bio)resonantie van uw organen verstoren, waardoor uiteenlopende klachten en ziektebeelden ontstaan. Bioresonantie-therapie stemt uw organen weer af op de voor hun optimale (biologische) resonantie. Het verbetert daarmee uw zelfgenezend vermogen en de werking van al uw organen. Het heeft hierdoor een enorm positieve invloed op uw algehele gezondheid.

### **Standaardprogramma's**

We behandelen u met de modernste bioresonantie-apparatuur. Deze werkt met een aantal standaardprogramma's die ontwikkeld zijn in samenwerking met de beste bioresonantie-therapeuten. In plaats van met één resonantie wordt u tijdens deze programma's met honderden resonanties tegelijk behandeld die bijdragen aan uw genezing en een verbetering geven van het zelfgenezend vermogen van al uw organen.

### **De behandeling**

De behandeling vindt plaats na de biofotonen therapie tijdens de behandeling met waterstof inhalatie therapie. U zit dan op een relaxstoel. Daarop ligt een speciale bioresonantie-mat die is aangesloten op het bioresonantie apparaat. De mat draagt de gezondheidsbevorderende bioresonanties over op uw lichaam. U kunt tijdens de behandeling genieten van een drankje en/of wat lezen. Door uw lichaam de juiste frequenties toe te dienen, functioneert uw lichaam beter en verminderen de klachten. Bioresonantie-therapie brengt al uw organen en meridianen opnieuw in harmonie en verhoogt uw weerstand tegen zowel toekomstige als momenteel aanwezige ziekten.



## Het is tijd, herstart je gezondheid

Wij zijn trots op de resultaten die wij met onze cliënten behalen dankzij de combinatie van 3 therapieën waaruit de Bio Energie Therapie bestaat. Biofotonen therapie, waterstof therapie en Bioresonantie therapie. Het zijn stuk voor stuk waardevolle hulpmiddelen om vitaal te blijven in een wereld waarin wij dagelijks gebombardeerd worden met onnatuurlijke, gezondheidsverstorende invloeden.

U zult de komende tijd zelf ervaren dat uw gezondheid en vitaliteit snel verbetert als we uw biofotonen- en waterstoftekorten aanvullen en de bioresonantie-frequenties in uw lichaam weer harmoniseren naar de natuurlijke staat van zijn.

Zolang u de behaalde resultaten in stand houdt met de geadviseerde onderhoudsfrequentie uit uw laatste bloedtest kunt u rekenen op een pertinent steeds verder verbeterend positief resultaat in uw gezondheid. Uw lichaam zal steeds meer functioneren zoals het hoort en zal u belonen met een hogere gezondheid, energie en immuniteit.

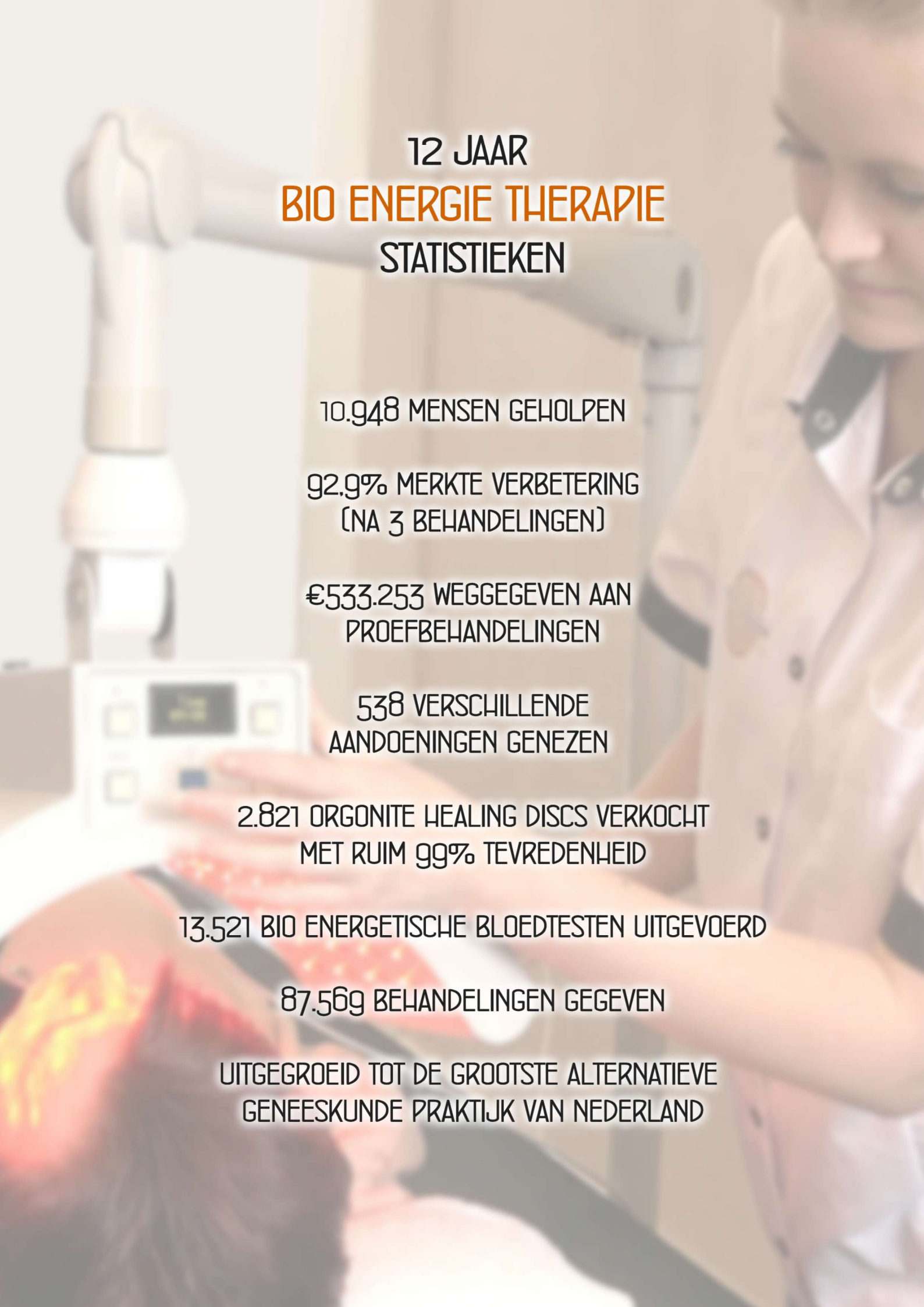


SCAN OM TE



RESERVEREN

← GRATIS PROEFBEHANDELING



# 12 JAAR BIO ENERGIE THERAPIE STATISTIEKEN

10.948 MENSEN GEHOLPEN

92.9% MERKTE VERBETERING  
(NA 3 BEHANDELINGEN)

€533.253 WEGGEGEVEN AAN  
PROEFBEHANDELINGEN

538 VERSCHILLENDE  
AANDOENINGEN GENEZEN

2.821 ORGONITE HEALING DISCS VERKOCHT  
MET RUIM 99% TEVREDENHEID

13.521 BIO ENERGETISCHE BLOEDTESTEN UITGEVOERD

87.569 BEHANDELINGEN GEGEVEN

UITGEGROEID TOT DE GROOTSTE ALTERNATIEVE  
GENEESKUNDE PRAKTIJK VAN NEDERLAND



### Testen en diagnose bij de ziekte van Lyme

Het vinden van *Borrelia* (of een andere verborgen microbe) in het lichaam is als proberen om een handvol criminelen te vinden die verspreid zitten in Amsterdam. Deze microben zijn meesters in het opgaan tussen alle andere microben in het lichaam. Het scheiden van lage concentraties van *Borrelia* van de 100 triljoen andere microben in het lichaam is een Herculeswerk. *Borrelia* blijft diep in het weefsel aanwezig en heeft de mogelijkheid om te overleven in cellen (intracellulair). Het heeft uitgebreide manieren om het immuunsysteem beet te nemen, om zijn genetische handtekening snel aan te passen en het heeft geen hoge microbenconcentraties nodig om ziekte te veroorzaken. Deze factoren maken het ontwikkelen van een nauwkeurige test tot een echte uitdaging, maar er zijn toch enkele testen die kunnen helpen om de diagnose van ziekte van Lyme te bevestigen. Een belangrijke test kan een anamnese mede op basis van symptomen en voorgeschiedenis zijn, deze test vindt u verderop in dit boek. Ik zal nu eerst de wetenschappelijke testen bespreken.

### Kweek van bloed of weefsel

De meest definitieve test om de aanwezigheid van een microbe aan te tonen is om deze in het lab te kweken uit een staal van bloed of weefsel. Aangezien *Borrelia* echter in zulke lage concentraties in het bloed of weefsel voorkomt en heel moeilijk te kweken is onder kunstmatige omstandigheden, zijn zulke kweektesten zeer zelden voor huisartsen beschikbaar en moet u er eigenlijk altijd voor naar het buitenland.



## **EIA Testen (ELISA en ELFA)**

EIA testen zoeken naar de aanwezigheid van antilichamen die door het immuunsysteem van de gastheer geproduceerd worden tegen *Borrelia*. Deze worden aanbevolen als screeningtesten voor de ziekte van Lyme. De medische geneeskunde beweert dat iedereen met de ziekte van Lyme positief zal testen, maar in de praktijk blijkt keer op keer dat de test een lage voorspellende waarde heeft en vaak een valse negatieve uitslag geeft. Specialisten die de ziekte van Lyme behandelen vinden deze testen (enkel bij een positieve uitslag) slechts van beperkt nut.

Een ander nadeel is dat deze veel gebruikte testen (eigenlijk de enige test in Nederland beschikbaar) slechts kijken naar één type *Borrelia*: de *Borrelia burgdorferi*. Terwijl in de complementaire geneeskunde inmiddels ruimschoots geaccepteerd is dat er veel meer soorten *Borrelia* zijn die soortgelijke klachten kunnen geven zoals: de *Borrelia garinii* of de *Borrelia afzelii*. Test u negatief op de *Borrelia burgdorferi*, dan kan het dus nog steeds zijn dat u de ziekte van Lyme hebt, maar dan veroorzaakt door één van de broertjes van de *Borrelia burgdorferi*.

## **PCR Testen**

PCR- testen zijn testen die specifiek ontworpen werden voor het DNA van *Borrelia* in het bloed van de gastheer. Omdat de microbe echter snel verdwijnt uit het bloed, is de waarde van PCR-testen beperkt. Slechts ongeveer de helft van de mensen met de ziekte van Lyme zal positieve testresultaten hebben, dus deze test is niet zeer nauwkeurig. PCR-testen zouden beperkt moeten worden tot het gebruik bij een zeer acute blootstelling aan tekenbeten, maar zelfs dan sluit een negatieve test de kans op een infectie met *Borrelia* niet uit.

## Western Blot

Deze test is gebaseerd op de aanmaak van antistoffen (antigenen) tegen verschillende delen van de bacterie door het immuunsysteem van de gastheer. De aanmaak van antistoffen start pas als de secundaire verdediging van het lichaam opstart en is afhankelijk van de mogelijkheid van de gastheer om een immuunrespons te krijgen. Western Blot testen kunnen een meer nauwkeurige diagnose geven van de ziekte van Lyme dan de meeste andere beschikbare testen. Omdat *Borrelia* gemeenschappelijke antigenen heeft met andere bacteriën, zijn er vaak positieve uitslagen terwijl de persoon helemaal geen *Borrelia* en dus ziekte van Lyme heeft. Dus ook deze testmethode wordt door behandelaars afgeraden.



In het algemeen kunnen labtesten beperkt helpen om de diagnose van ziekte van Lyme te bevestigen, want ze geven vaak ook onnauwkeurige en onbetrouwbare resultaten. Meer dan de helft van de mensen met symptomen die geassocieerd worden met de ziekte van Lyme zullen niet voldoen aan de eisen voor een positieve labtest op *Borrelia burgdorferi*. Verderop in dit artikel bespreken we succesvolle alternatieven.

## Bioresonantie

In mijn praktijk test ik iedereen via de 'bio energetische bloedtest' op de ziekte van Lyme. Dit doe ik met Bioresonantie therapie. Het bioresonantie apparaat is in staat om elektromagnetische frequenties uit te lezen. Alles wat leeft straalt een zeer zwakke elektromagnetische frequentie uit welke meetbaar is. Een onderzoek in mijn praktijk kost €60.

Tijdelijk 1<sup>e</sup> test 50% korting i.c.m. gratis proefbehandeling, meer informatie:

[www.bioenergietherapie.nl/diagnose](http://www.bioenergietherapie.nl/diagnose)

## Wist u dat?

- Labtesten voor *Borrelia* nogal onbetrouwbaar zijn omdat ze 1. Alleen testen op antistoffen die vaak niet meer geproduceerd worden door het lichaam. 2. Slechts naar een of twee typen *Borrelia* kijken terwijl er alleen in Nederland al ruim vijf soorten regelmatig voorkomen. Als u geen toegang heeft tot meer betrouwbare testmethoden (zoals magneetveld-testen) zal het heel moeilijk worden een diagnose te krijgen en om een accuraat behandelplan op te kunnen stellen.
- Er is nog geen wetenschappelijk onderzoek gedaan dat aantoont dat de ziekte van Lyme seksueel overdraagbaar is of doorgegeven kan worden tijdens de zwangerschap. Toch zijn er ontelbaar veel gevallen gedocumenteerd waar de ziekte van Lyme voorkwam bij de moeder, en daarna al haar kinderen OOK de bacterie in hun lichaam hadden en vaak pas op latere leeftijd de ziekte van Lyme ontwikkelden. Had u lyme klachten voor uw zwangerschap behandel dan ook altijd de kinderen mee op onze praktijken.
- Teken zijn in de meeste gevallen de dragers van *Borrelia*, maar het kan ook overgebracht worden door andere bijtende insecten zoals muggen en vlooien. Dit kan misschien helpen verklaren waarom er in sommige gevallen geen sprake was van een voorafgaande tekenbeet bij gevallen van de ziekte van Lyme.
- *Borrelia burgdorferi* is niet de enige verborgen microbe die de ziekte van Lyme en syndromen die erop lijken veroorzaakt, de *Candida* schimmel en het Epstein-Barr-virus kunnen soortgelijke chronische klachten geven.





Geen financiële mogelijkheid voor een officiële diagnose en behandeltraject in mijn praktijk? Aan de hand van deze Lymetest kunt u vaststellen of er bij u wel of niet een reden is te denken aan de ziekte van Lyme en aan de hand hiervan bepalen of het de moeite waard is om voor een behandeltraject te gaan sparen. (betalen in termijnen is mogelijk).

**Bij de eerste 15 algemene vragen geeft u 10 punten voor iedere vraag die u met 'ja' en 0 punten voor vragen die u met 'nee' beantwoordt.**



1. Bent u ooit gebeten door een teek?
2. Hebt u vaak last van tintelingen of jeuk?
3. Hebt u een chronische lichaamstemperatuur lager dan 36,5 graden?
4. Hebt u langer last van chronische vermoeidheid dan een jaar?
5. Overgevoelig voor chemische stoffen: parfums, luchtverfrissers, enzovoort?
6. Overgevoelig voor licht en/of geluid?
7. Hebt u hormoonpreparaten gebruikt, zoals de anticonceptiepil?
8. Plotselinge onverklaarbare gewichtsverandering gehad?
9. Onverklaarbare slaapproblemen?
10. Hebt u ooit last van onverklaarbare huiduitslag, of een rode kring op uw huid gehad?
11. Kunt u slecht tegen alcoholische dranken?
12. Hebt u vaak last van koude handen/voeten?
13. Hebt u ooit een Lymediagnose ontvangen (regulier en/of alternatief)?
14. Bent u gevoelig voor straling, zoals het bellen met mobiele telefoons of voor de wifi van laptops?
15. Hebt u langer dan 10 dagen achter elkaar last van de gevolgen van griep?

**En voor de onderstaande 40 symptoomvragen is de puntentelling als volgt:**

*Geef 0 punten voor symptomen die niet op u van toepassing zijn;*

*Geef 2 punten voor symptomen die soms op u van toepassing zijn;*

*Geef 4 punten voor symptomen die regelmatig op u van toepassing zijn.*

1. Vermoeidheid/ lusteloosheid
2. Huiduitslag
3. Hoofdpijn
4. Koorts
5. Rillingen
6. Gewrichtspijn
7. Spierpijn
8. Spierzwakte
9. Branderig of tintelend gevoel in handen of voeten
10. Stemningswisselingen
11. Neurologische klachten
12. Depressief
13. Pijn op de borst
14. Hartproblemen (incl. hartslag/ ritme)
15. Hoofdpijnen
16. Slecht kortetermijngeheugen
17. Concentratieproblemen
18. Pijn of zwelling van de gewrichten
19. Verstopping of diarree
20. Snel geïrriteerd raken
21. Wattig, of opgeblazen gevoel in uw hoofd
22. Evenwichtsstoornissen/ duizeligheid
23. Moeilijk op gang komen in de morgen
24. Standaard wakker worden na een paar uur slaap
25. Onverklaarbare jeuk
26. Oorsuizen
27. Verlamming van de spieren in het gezicht
28. Kortademigheid
29. Tandpijn
30. Onstabiele blaas
31. Trekken van de spieren zoals spierspasmen
32. Chronische griepachtige symptomen
33. Branderige of vermoeide ogen
34. Onverklaarbaar afvallen
35. Voedselallergieën
36. Angsten en overbezorgdheid
37. Snel blauwe plekken
38. Onrustige benen
39. Zenuwtrekken
40. Onverklaarbaar hoge hartslag in rusttoestand.

## De uitslag

**0 tot 40 punten:** Dit is volkomen normaal, iedereen heeft wel eens ergens last van. U hebt waarschijnlijk geen ziekte van Lyme.

**41 tot 70 punten:** Dit is niet optimaal, maar niet gelijk verontrustend. Wel adviseer ik u naar de huisarts te gaan en uw bloed te laten onderzoeken op lyme, ontstekingen, ijzer- en/of vitaminegebrek. Hebt u dit al gedaan, was de uitslag negatief en kan de arts niets vinden, dan kan het verstandig zijn enkele behandelingen in mijn praktijk te ondergaan om het immuunsysteem te boosten en uw klachten snel te laten verdwijnen.

**71 tot 110 punten:** Bij deze score is er een grote kans op de ziekte van Lyme. Meer dan 70 punten uit deze test en een gezond lichaam gaan niet samen. Er moet actie worden ondernomen om te voorkomen dat de situatie verergert. Ik help u graag verder met de waardevolle therapieën die ik gebruik in mijn praktijk. Reserveer uw eerste gratis proefbehandeling op [www.bioenergietherapie.nl](http://www.bioenergietherapie.nl)

**110 punten of meer:** Bij deze score is er naast de ziekte van Lyme grote kans op co-infecties en speelt er hoe dan ook een ernstig verstoord immuunsysteem en overbelasting van de lever. De kans dat uw problemen worden veroorzaakt door een simpel vitamine- of ijzertekort zijn uitgesloten.

Neem geen genoegen met een diagnose zoals ME/ chronisch vermoeidheidssyndroom of fibromyalgie of met het oordeel van een arts die beweert dat u gezond bent en 'er maar mee moet leren leven'. Hier is sprake van symptomen van een dieperliggend probleem en een hele grote kans op de ziekte van Lyme. Dit moet worden aangepakt en als u hier al jaren mee rondloopt, zal het niet meer vanzelf overgaan. Ik help u graag verder met de waardevolle therapieën die ik gebruik in mijn praktijk. Reserveer uw eerste gratis proefbehandeling op [www.bioenergietherapie.nl](http://www.bioenergietherapie.nl)

Als u beter wilt worden en uw energie en gezondheid wilt herwinnen, zult u actie moeten ondernemen.

### 1. Antibiotica

Het meest gebruikte middel tegen Lyme is antibiotica, maar helpt het? Helaas niet. Een van de problemen is: de medische geneeskunde erkent de term "chronische ziekte van Lyme" niet. Zij brengen aanhoudende symptomen van de ziekte van Lyme die optreden na meer dan zes maanden onder bij 'post-behandeling syndroom bij ziekte van Lyme (PTLDS)'. Een doorgedreven behandeling met antibiotica wordt door de reguliere geneeskunde (gelukkig) niet vaak geadviseerd.

Artsen aan de andere zijde van het spectrum die chronische ziekte van Lyme wel erkennen raden ondanks tegenvallende resultaten een langdurige therapie (6-9 maanden) met krachtige antibiotica aan. Mensen die lijden aan chronische ziekte van Lyme raken hierbij gevangen in het midden tussen deze twee tegenpolen. Hoewel de meeste mensen over de hele wereld het bestaan van chronische ziekte van Lyme aanvaarden, is er momenteel geen bewijs dat het langdurig nemen van antibiotica een voordeel zou bieden op lange termijn.

Sommige mensen worden wel beter terwijl ze een antibioticabehandeling ondergaan, maar het merendeel van de mensen gaat blijvend achteruit en zij die wel vooruitgingen door antibiotica, gaan opnieuw achteruit wanneer er gestopt wordt met de antibiotica. Dit is niet verbazingwekkend: als u de ware aard van *Borrelia* bestudeert, dan heeft een agressieve en langdurige behandeling met antibiotica geen zin.



Antibiotica werken prima tegen bacteriën die snel groeien en voorkomen in hoge concentraties. Borrelia en andere opportunisten groeien echter zeer traag en komen voor in lage concentraties in het lichaam. Ze dringen door in uw cellen en weefsels waar antibiotica NIET kunnen komen. Wanneer gedurende lange tijd (maanden) gebruik gemaakt wordt van antibiotica, dan doden ze gunstige (darm)flora en laten ze agressieve opportunisten toe om resistent te worden tegen antibiotica en zich goed te kunnen ontwikkelen.

Het eindresultaat is een verdere verstoring van de immuunfunctie en uiteindelijk een verslechtering van de ziekte van de gastheer. Hoe meer we chronische ziekte van Lyme zien als een infectie met specifieke microben die volledig uitgeroeid moeten worden om de oorlog te winnen, hoe kleiner de kans dat we uiteindelijk zullen slagen in onze opzet.

### **De valkuilen van langdurig gebruik van antibiotica bij chronische ziekte van Lyme**

- Borrelia en andere verborgen microben hebben typisch lagere groeiselnelheden en reageren minder goed op behandeling met conventionele antibiotica dan krachtigere microben.
- Borrelia bestaat in lagere concentraties diep in de cellen en weefsels verstopt waar antibiotica niet tot doordringen.
- De kurkentrekkervorm van Borrelia zorgt ervoor dat het dieper in het weefsel en kraakbeen kan doordringen. Borrelia kan ook slapende cysten vormen die volledig resistent zijn tegen antibiotica; hoe harder u deze aanpakt, hoe resistenter ze worden.
- Co-infecties bij de ziekte van Lyme kunnen zich ook in cellen verbergen en er zich goed ontwikkelen.
- Resistentie tegen antibiotica komt voor op hoog niveau bij deze types van verborgen microben. Langdurig gebruik van antibiotica verwoest de normale flora (gunstige bacteriën) in de darmen en huid. Dit draagt bij tot chronische disfunctie van het immuunsysteem.
- Wat de grote beperkingen van antibiotica misschien nog het duidelijkst aangeeft, is dat als ze echt werkten, mensen niet op zoek zouden gaan naar andere oplossingen. Maar mensen zoeken elke dag met duizenden het internet af naar alternatieven voor conventionele behandeling met antibiotica.



## 2. Een natuurlijke behandelaanpak

Lyme verslaan doet u stap voor stap. Het is geen gevecht met specifieke microben, maar een disbalans van het gehele microbioom van het lichaam dat naar de opportunistische pathogenen verschoven is. De onderliggende oorzaak is een verstoring van de immuunfunctie veroorzaakt door vele factoren zoals biofotonen tekort, een slecht dieet, toxines en chronische stress. De oplossing hiervoor is dus het doorbreken van de vicieuze cirkel van chronische disfunctie van het immuunsysteem en het creëren van een gezonde omgeving binnenin het lichaam.

Dit wordt gedaan door de druk weg te nemen van de helende systemen binnenin het lichaam en die te activeren en door stressfactoren te verminderen. Ik heb in mijn tienjarige zoektocht naar de oplossing voor mijn Lyme tientallen therapieën en honderden supplementen geprobeerd. Van acupunctuur tot homeopathie. Ik zocht door en door tot ik stuitte op een klein wondertje. Een nieuwe laser tonen therapievorm uit Duitsland die het lichaam met 60 leds en 60 infrarode laserdioden oplaadt met biofotonen. Elke cel in het lichaam heeft biofotonen nodig om te kunnen communiceren. De lasers pulseren met speciale frequentiepatronen die het immuunsysteem weer herstellen en stimuleren, zodat uw eigen lichaam de Borrelia en co-infecties veel beter kan vernietigen. Ook werk ik sinds juli 2019 met de modernste bioresonantie apparatuur en programma's om onderliggende verstoringen in het lichaam zoals verzuring te herstellen.

Laser buifotonen therapie werkte voor mij tien keer beter dan elke andere therapie, dus ik besloot na mijn herstel zelf therapeut te gaan worden in deze therapie en later zelfs mijn eigen productlijn op te zetten (daarvoor zo meer). Borrelia verstoort met opzet de werking van het immuunsysteem, daarom is hij ook in staat zonder behandeling tot de dood actief te blijven in het lichaam. Deze laser fotonen therapie versterkt de functie van het immuunsysteem, vermindert inflammatoire cytokines en ondersteunt de genezing van weefsels. Het werkt niet zoals antibiotica. De therapie onderdrukt indirect opportunistische pathogenen, maar zonder de onschadelijke flora te verwoesten. Dit geeft uw lichaam een beter evenwicht en herstelt het welzijn van het lichaam. Wanneer de aanpak gewijzigd wordt van het 'behandelen van een ziekte' naar het ondersteunen van welzijn en de mogelijkheid te herstellen voor het immuunsysteem om weer normaal te kunnen functioneren, dan maken specifieke diagnoses en / of bepaalde co-infecties die wel of niet aanwezig zijn op zich verder niet meer zoveel verschil. Het lichaam weet wat te doen.

## Thuis behandelen met biofotonen- en waterstoftherapie

*Al jaren heb ik een eigen productlijn in biofotonen therapie:*

[photon4health.nl](http://photon4health.nl)

*En waterstof therapie:*

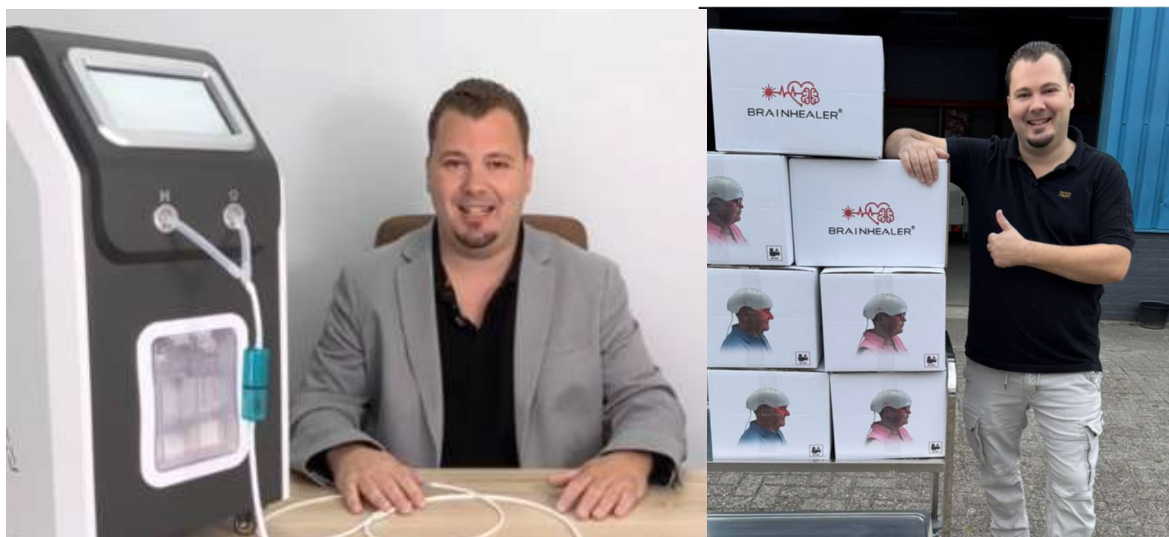
[hydro4health.nl](http://hydro4health.nl)

Met de merken **PHOTON 4 HEALTH®** en **HYDRO 4 HEALTH®** en **BRAINHEALER®** zet ik mij in voor het verbeteren van levens door middel van biofotonen therapie en waterstof therapie producten die uw welzijn belichamen.

De toewijding aan klanttevredenheid gaat hand in hand met mijn focus op kwaliteit, veiligheid en innovatie. Met een team van experts is zijn mijn apparaten uw ideale partner in het bevorderen van uw gezondheid.

We combineren moderne technologie met principes uit de natuur om ervoor te zorgen dat het gebruik van onze technieken bijdraagt aan een gezondere toekomst. Mijn merken staan voor betrouwbaarheid, kwaliteit en een toekomst waarin gezondheid vanzelfsprekend is.

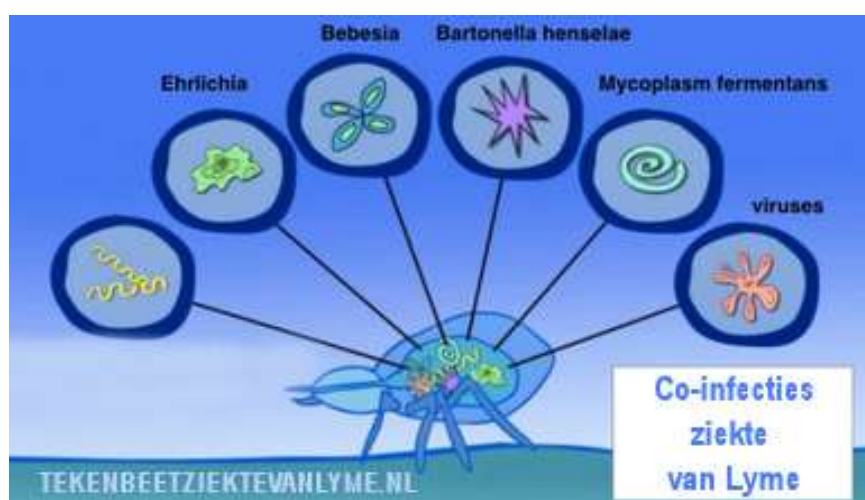
Voor de werking van de apparaten verwijs ik u naar het hoofdstuk "Het succes van mijn praktijk" op pagina. 48





## Co-infecties van de ziekte van Lyme

*Borrelia burgdorferi* is niet het enige type van *Borrelia*. In Europa zijn er nog twee veel voorkomende soorten van *Borrelia*: *Borrelia afzelii* en *Borrelia garinii*. Ze komen zelfs nog meer voor dan *Borrelia burgdorferi* als oorzaak van de ziekte van Lyme, en worden niet meegenomen in de reguliere testmethoden die enkel testen op specifieke antistoffen tegen *Borrelia burgdorferi*. *Borrelia afzelii* is meer geneigd om huidproblemen te veroorzaken en *Borrelia garinii* wordt vaker geassocieerd met neurologische symptomen. Wereldwijd zijn er ten minste twaalf verschillende soorten van *Borrelia* die ziekten veroorzaken die lijken op de ziekte van Lyme. Omdat mensen zich verplaatsen, zijn er verschillende soorten die zich over de hele wereld verspreiden. Dit zorgt ervoor dat er een andere laag van problemen gevormd wordt bij het stellen van een diagnose. Soms is de ziekte van Lyme helemaal geen *Borrelia*. *Borrelia burgdorferi* heeft een voorkeur voor maar enkele tekensoorten. *Borrelia* komt slechts zelden alleen. Tekenen en andere bijtende insecten (muggen, vlooien, luizen, rode mijten, bijtvliegen, schurft) zijn drager van niet alleen *Borrelia* maar een breed gamma aan opportunistische microben. Het toevoegen van co-infecties maakt het beeld van de ziekte van Lyme moeilijker en complexer. Een handvol potentiële co-infecterende microben zijn nog niet zeer bekend, maar er worden elke dag nieuwe ontdekt.



De lijst van bekende microben die beschouwd worden als co-infecties van de ziekte van Lyme zijn onder andere: Bartonella, Mycoplasma, Babesia, Ehrlichia, en Anaplasma. Symptomen voor co-infecties zijn soms gelijk aan Borrelia en meestal gelinkt met het stimuleren van cytokine opeenvolgingen (immuunsysteem stoffen) en niet met hoge concentraties van microben. Ze hebben allemaal de verborgen eigenschappen en kunnen cellen infecteren en er zich goed verder ontwikkelen. Ze zijn meester in het binnendringen van het immuunsysteem en kunnen nog moeilijker te diagnosticeren zijn dan Borrelia. En hoewel ze elk licht verschillende strategieën hebben, is hun motief hetzelfde: genoeg middelen en voedingsstoffen verzamelen van een geschikte gastheer om te overleven.

### **Gemeenschappelijke eigenschappen van co-infecties van de ziekte van Lyme:**

- Het zijn parasieten (ze hebben een gastheer nodig om te overleven).
- Ze zijn goed aangepast aan een menselijke gastheer, maar kunnen nog steeds ziekten veroorzaken als het immuunsysteem niet sterk is.
- De initiële infectie veroorzaakt symptomen die lijken op griep met koorts.
- Ze hebben allemaal verborgen eigenschappen (maar verschillende tactieken).
- Infecties bij mensen komen vaak voor, maar ze zijn vaak subklinisch (niet ziek genoeg om medische aandacht te zoeken en lossen spontaan op).
- Over het algemeen hebben ze een vrij laag potentieel om dodelijk of levensbedreigend te zijn (net als Borrelia, dat de rest van uw leven ellendig kan maken, maar waarvan de kans klein is dat het u zal doden).
- Chronische symptomatische ziekten komen alleen voor indien de immunfunctie aangetast is.
- Geïnfecteerd zijn met verschillende microben tegelijk verhoogt de kans op een chronische disfunctie van het immuunsysteem en chronische ziekte.



Een infectie hebben met meerdere microben komt eigenlijk vaker wel dan niet voor. Co-infectie met verschillende microben verhoogt de intensiteit van de symptomen en de aantasting van het immuunsysteem. Elke verschillende microbe kan een verschillende set van cytokines in werking stellen en zo symptomen veroorzaken die zeer verschillend kunnen zijn van de ene tot de andere patiënt. Co-infecties die door teken veroorzaakt worden kunnen voorkomen zonder infectie met *Borrelia*.



**Wist u dat?** Ale teken zdrager zijn van potentieel pathogene (ziekte veroorzakende) microben die ziekten kunnen veroorzaken bij mensen. En hoewel *Borrelia* over het algemeen 24 uur nodig heeft om zich te verplaatsen naar de gastheer, zijn er vele andere microben die onmiddellijk overgaan. U kunt dus zeker ziek zijn

en blijven na een tekenbeet, maar geen klassieke Lyme-bacterie hebben opgelopen. Daarbij komt ook dat de onderdrukking van de immuunfunctie door deze microben ervoor kan zorgen dat slapende virussen in het lichaam gereactiveerd worden.

Er zijn acht verschillende herpesachtige virussen die mensen kunnen infecteren. Een gemeenschappelijke eigenschap van al deze virussen is dat ze in zenuwweefsel kunnen rusten en later opnieuw bovenkomen wanneer de functie van het immuunsysteem aangetast is. De drie meest voorkomende virussen zijn: het Epstein-Barr-virus (EBV), de oorzaak van ziekte van Pfeiffer/mononucleose/klierkoorts, het cytomegalovirus (CMV), een vaak voorkomende virale infectie die hartfalen kan veroorzaken en het humaan herpesvirus type 6 (HHV-6), een virus dat vaak in actieve vorm aangetroffen kan worden bij patiënten met chronische vermoeidheid. In deze lijst vinden we ook: herpes simplex type 1 (koortsblazen), herpes simplex type 2 (genitale zweren), en het varicella-zostervirus (waterpokken en gordelroos). Maar verborgen microben (*Borrelia* en co-infecties) zijn zo moeilijk te diagnosticeren dat soms aangenomen wordt dat ze er zijn. U kunt niet uitsluitend afgaan op labtesten; symptomen zijn vaak een betere leidraad dan labtesten. Het is niet verbazingwekkend dat chronische ziekte van Lyme veel symptomen gemeenschappelijk heeft met andere aandoeningen die lijken op vermoeidheid, waaronder fibromyalgie en auto-immuunziekten.

De ziekte van Lyme wordt vaak geassocieerd met MS, Parkinson, reumatoïde artritis, dementie en ALS. De kans is heel groot dat al deze ziekten te maken hebben met verborgen microben. We behandelen in mijn praktijken altijd vanuit de wetenschap dat dit soort ziekten geen "ziekten" zijn maar ALTIJD veroorzaakt worden door micro-organismen zoals Lyme en co-infecties, een Candida belasting, of een chronische Epstein-Barr-virus belasting enz. enz.

Welke ziekte voorkomt, is afhankelijk van de combinatie van microbe, de toestand van het immuunsysteem van de patiënt en genetische factoren van de patiënt. De reguliere medische geneeskunde richt zich uitsluitend op symptoombehandeling en kan vanwege gebrek aan goede diagnostische methoden met geen enkele mogelijkheid de ziekte van Lyme werkelijk begrijpen. Pas als u de ziekte van Lyme begrijpt, en weet welke co-infecties er meespelen, dan begint u de onderliggende aard te begrijpen van alle chronische ziekteprocessen.

## **Belangrijke Les**

*Mensen met een gezond immuunsysteem die geïnfecteerd werden met verborgen microben hebben vaker milde symptomen of blijven asymptomatisch bij de initiële infectie en ontwikkelen nooit of pas veel later een chronische ziekte. Verborgen microben zijn echte opportunisten, geen doders. Wanneer chronische infecties optreden, dan kunnen deze vaak onder controle gehouden worden met natuurlijke behandelingen. De uitzonderingen hierop zijn onder andere Ehrlichia, Anaplasma, Ehrlichiose, Anaplasmosis, Babesia en Rickettsia.*

*Deze microben die veroorzaakt worden door teken zijn krachtiger dan Borrelia en kunnen mogelijk zware acute en levensbedreigende ziekten veroorzaken. Er dient rekening gehouden te worden met infectie door een van deze microben wanneer hoge koorts samen voorkomt met overvloedig zweten en een recente tekenbeet. Er dient in dergelijke gevallen onmiddellijk gestart te worden met een acute antibioticabehandeling.*

## **Samengevat:**

- De ziekte van Lyme en daarop gelijkende ziekten komen overal ter wereld voor waar er teken zijn.
- Er zijn meerdere typen van de Borreliabacterie die de ziekte van Lyme kunnen veroorzaken.
- Borrelia komt zelden alleen voor. In de meeste gevallen zijn er bij de ziekte van Lyme daarmee gepaard gaande neveninfecties met eenzelfde type van microben. Deze andere microben vormen een evenredig deel van de ziekte van Lyme als Borrelia.
- Lyme-achtige aandoeningen kunnen voorkomen met of zonder de aanwezigheid van Borrelia (en kunnen zelfs redelijk vaak voorkomen).
- Hoge koorts en zwelling van de lymfeknopen bij de initiële infectie komen vaker voor bij Babesia, Ehrlichia, Anaplasma, en Rickettsia dan bij Borrelia.
- De lijst van microben die potentieel door teken gedragen kunnen worden is lang en ze hebben allemaal verborgen eigenschappen. Over het algemeen hebben ze een laag potentieel om ernstige ziekten te veroorzaken, maar ze kunnen een chronische lichte ziekte veroorzaken wanneer het immuunstelsel verzwakt is.
- Verborgen microben kunnen niet alleen een rol spelen bij de ziekte van Lyme, maar ook bij andere chronische ziekten waaronder multiple sclerose, Parkinson, reumatoïde artritis, dementie, ALS, fibromyalgie, chronische vermoeidheid, en auto-immuunziekte.
- Reguliere testen kijken zelden naar co-infecties. Reguliere behandelingen focussen niet op de werkelijke oorzaak van het probleem zoals het tekort aan biofotonen in de cellen waardoor het immuunsysteem niet goed werkt.



De meeste mensen met de ziekte van Lyme herinneren zich geen tekenbeet. Misschien hebben ze deze wel gehad maar de teek weg gekrabbd voor hij groot werd, of zijn ze op een andere manier besmet. Toch heeft bijna iedereen wel eens te maken met een tekenbeet, hoe gaat u daar mee om?

Tekenbeten zijn pijnloos en veroorzaken op zichzelf weinig symptomen en klachten als roodheid, zwelling of een gevoelige huid. Maar sommige teken brengen bacteriën over zoals de ziekte van Lyme. Over het algemeen zegt men dat een teek ten minste 24 uur moet blijven zitten om de ziekte van Lyme te kunnen overbrengen maar in de praktijk blijkt dat Lyme en co-infecties al binnen minuten overgedragen kunnen worden.

### **Een tekenbeet verzorgen**

Raak de teek niet met blote handen aan. Verwijder de teek onmiddellijk en zorgvuldig. Gebruik een tangetje of pincet met fijne punten om de teek zo dicht mogelijk bij de huid vast te pakken. Trek de teek er zachtjes uit met een trage en stabiele opwaartse beweging. Vermijd om de teek te draaien of erop te duwen.

Gebruik geen vaseline, nagellak of vuur om een teek te verwijderen. Stop, indien mogelijk, de teek in een potje en plaats dit in de diepvriezer. Het kan zijn dat uw huisarts de teek wil zien als u opnieuw klachten krijgt. Was uw handen en de plaats van de tekenbeet. Gebruik warm water en zeep, ontsmettingsalcohol of jodium.

### **Wanneer moet u contact opnemen met de huisarts?**

Bel het nummer van uw lokale huisarts wanneer u een van de volgende klachten krijgt:

- Ernstige hoofdpijn
- Ademhalingsmoeilijkheden
- Verlamming
- Hartkloppingen
- Huiduitslag



### **De uitslag breidt uit?**

Er kan een klein rood bultje verschijnen op de plaats van de tekenbeet. Dit is normaal, maar als dit uitbreidt tot meer uitslag, mogelijk met een cirkel of roos-patroon (erythema migrans), kan dat een sterke indicatie zijn voor de ziekte van Lyme. De uitslag verschijnt meestal binnen 3 tot 14 dagen. Let op, ook zonder deze rode kring kunt u lyme oplopen, geen kring is GEEN garantie.

Raadpleeg uw huisarts daarin altijd voor een test van de teek. Raadpleeg hem nogmaals bij symptomen (ook als de symptomen en klachten verdwijnen) want het risico dat de bacterie zich dan terugtrekt en de kans op een chronische ziekte van lyme kan nog steeds bestaan. Het risico om een ziekte op te lopen door een tekenbeet hangt af van de plaats waar u woont of heen reist, hoeveel tijd u doorbrengt in gebieden met bos of weilanden en van hoe goed u uzelf beschermt.

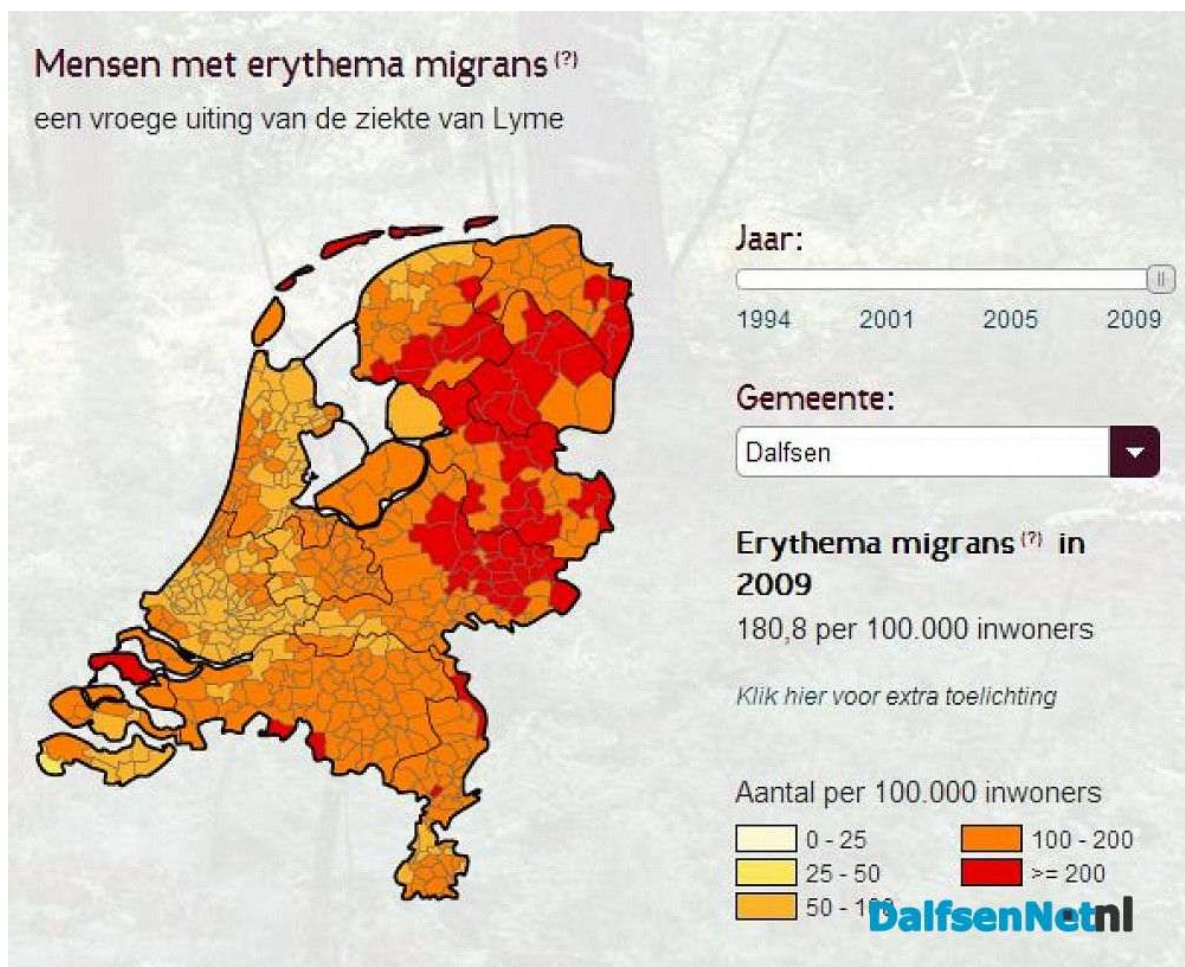


Recente statistieken tonen aan dat 30% van de teken besmet is met de borrelia bacterie welke de ziekte van lyme veroorzaakt. Na besmetting is het aan uw immuunsysteem OF u de ziekte van Lyme krijgt, ofdat het immuunsysteem de door de tekenbeet overgedragen microben op tijd weet te elimineren.



**U kunt na een tekenbeet griepachtige symptomen en klachten ontwikkelen.**

Maar ook huiduitslag, koorts, rillingen, vermoeidheid, spier- en gewrichtspijn en hoofdpijn. Andere symptomen en klachten zoals roodheid of etteren. Het kan zijn dat u dan antibiotica nodig hebt. Alleen in het acute stadium binnen 3 weken na de infectie helpt antibiotica. Antibiotica kan GEEN chronische ziekte van lyme genezen. Voor de oplossing bij chronische lyme bent u bij de natuurgeneeskunde aan een beter adres. Hoewel de meeste tekenbeten plaatsvinden op het platteland, worden ook veel mensen gebeten in stedelijk gebied. Een op de vijf tekenbeten vindt plaats in een stedelijk gebied. Nu het tekenseizoen gestart is, is het belangrijk om te controleren op tekenbeten als u tijd hebt doorgebracht in een groene omgeving, ook in stedelijk gebied.



### Tekenbeten in stedelijk gebied

Meer dan één op de vijf tekenbeten vindt plaats in stedelijk gebied (gemeenten waar de bewoningsdichtheid hoog is). Mensen worden vooral door teken gebeten in parken of bossen in de stad (ongeveer de helft) of in hun eigen tuin (ongeveer één op drie tekenbeten). Dit was de eerste analyse van het aantal tekenbeten in stedelijke gebieden.

### Ziekte van Lyme in stedelijk gebied

De kans is kleiner dat teken in stedelijk gebied drager zijn van de bacteriën die de ziekte van Lyme veroorzaken. Op het platteland is ongeveer één op de vijf teken drager van deze bacteriën, terwijl het in stedelijk gebied gaat om één op de zes of één op de zeven teken.

Niet iedereen zal de ziekte van Lyme oplopen na een beet door een geïnfecteerde teek. Niettemin worden naar schatting elk jaar 100.000 Nederlanders besmet met de ziekte van Lyme nadat ze zijn gebeten door teken waarvan 20.000 in stedelijke gebieden.

### **Tekenbeten controleren is belangrijk!**

Elk jaar zijn er ongeveer 1,3 miljoen tekenbeten in Nederland. Het is belangrijk om te controleren op tekenbeten nadat u op het platteland of in 'groene gebieden' geweest bent, of dit nu in stedelijk gebied was of niet, bijvoorbeeld na een bezoekje aan het park of de speeltuin, nadat u tijd hebt doorgebracht in de tuin en natuurlijk ook na een wandeling in het bos of de duinen. Verwijder teken zo snel mogelijk na een beet. Hoe langer de teek vastzit aan de huid, hoe hoger het risico dat ze pathogenen overbrengen.



### **Feiten over teken**

Wetenschappelijk worden teken ondergebracht bij de Arachnida (een classificatie waaronder ook spinnen vallen). Uit fossielen blijkt dat teken al ten minste 90 miljoen jaar bestaan. De meeste tekenbeten brengen geen schadelijke microben over. Er zijn veel ziekten die overgebracht kunnen worden

door teken. Er is een uitgebreide reeks klachten die zich kunnen ontwikkelen binnen enkele dagen tot weken na de tekenbeet.

De klachten zijn afhankelijk van de specifieke microbe die is overgebracht. Bij alle tekenbeten moet plaatselijke reiniging en een antibioticacrème toegepast worden. Er zijn veilige en doeltreffende methoden om alle soorten teken te verwijderen zoals eerder omschreven in dit hoofdstuk.

### **Klachten en symptomen die wijzen op ziekten na tekenbeten**

De infectie met een bacterie die een spirocheet is (*Borrelia burgdorferi*), veroorzaakt de ziekte van Lyme die door geïnfecteerde teken overgebracht wordt op mensen. Patiënten met vroege klachten van de ziekte van Lyme hebben een kenmerkende rode uitslag (erythema migrans), samen met niet-specifieke klachten (bijvoorbeeld koorts, malaise, vermoeidheid, hoofdpijn, spierpijn en gewrichtspijn). De ziekte van Lyme kan gewoonlijk met succes behandeld worden met antibiotica.



### **Wat zijn teken? Hoe zien teken eruit?**

Teken zijn kleine spinachtigen. Ze hebben bloedmaaltijden nodig om hun complexe levenscyclus door te maken. Er bestaan meer dan 800 soorten teken wereldwijd, maar van slechts twee soorten teken Ixodidae (harde teken) en Argasidae (zachte teken), is bekend dat ze ziekten overbrengen op mensen. Harde teken hebben een schild, een harde plaat op hun rug en zachte teken hebben dit niet.

Teken hebben een complexe levenscyclus met eitjes, larven, nimfen en volwassen mannelijke en vrouwelijke teken. De larven, nimfen

(ook zaadteken genoemd) en volwassen teken hebben allemaal bloedmaaltijden nodig. Gewoonlijk is de vrouwelijke volwassen teek (harde teek) degene die verantwoordelijk is voor de meeste beten omdat de mannetjes meestal sterven na het paren. Teken kunnen niet springen, vliegen of vallen. Ze wachten op een grassprietje, steken hun poten uit, klampen en kruipen op een toevallig voorbijlopende gastheer en bijten zich vast.

Hoewel bepaalde larven een voorkeur hebben voor bepaalde gastheren, zullen de meeste teken in de nimf- of volwassen fase zich vasthechten aan diverse soorten dieren en ook mensen voor een bloedmaaltijd.

Behalve bij een paar soorten larvale teken, zijn de onvolwassen teken (larven, nimfen) gewoonlijk nog niet zo kieskeurig en gebeurt het wel vaker dat ze ook slangen, amfibieën, vogels en zoogdieren bijten. De larven zijn heel klein (ongeveer 0,08 cm met zes poten), de nimfen zijn ongeveer 0,16 tot 0,32 cm groot met acht poten en volwassen teken zijn ongeveer 0,48 tot 0,6 cm groot met acht poten. Hoewel teken uiteindelijk sterven als ze geen bloedmaaltijd krijgen, kunnen veel soorten tot een jaar of langer overleven zonder bloedmaaltijd.



Volwassen teken hechten zich vaak enkele uren tot dagen vast om zich te voeden. De overdracht van ziekten gebeurt meestal pas aan het eind van de maaltijd, wanneer de teek vol bloed zit maar kan zoals eerder aangeven ook al binnen enkele minuten plaatsvinden. Jonge teken doen er gewoonlijk minder dan een uur over om zich te voeden, daarom is de kans op ziekte bij jonge tegen groter. De overdracht van ziekten kan gebeuren in minder dan een minuut bij jonge teken. De beet van sommige van deze teken veroorzaakt een sterke pijnreactie, artsen willen een beet wel eens aanzien voor een spinnenbeet of dergelijke.

### **Teken zijn overdragers van ziekten op mens en dier.**

Ze kunnen ziekten overdragen op veel gastheren. Teken gedragen zich als vectoren wanneer microben in hun speeksel en afscheiding uit hun bek, het bloed en de huid van de gastheer binnendringen. Halverwege de 19<sup>e</sup> eeuw nam men aan dat teken vectoren voor ziekten waren, maar toen de onderzoeksmethoden verbeterden (microscoop, kweektechnieken, weefselkleuring), toonde bijkomende informatie aan dat teken alleen bestaande ziekten/microben kunnen overbrengen.

Er zijn veel vaak gebruikte namen voor verschillende teken (bijvoorbeeld hondenteek, schapenteek en Afrikaanse teek) en deze namen zijn ook opgenomen in de wetenschappelijke literatuur. De meest gebruikte namen slaan op een soort teken. Als u het vermoeden heeft dat u met Lyme te maken heeft laat dit dan altijd onderzoeken. Ik kan u hier ook persoonlijk mee helpen in mijn praktijk.





## Het gevaar van synthetische vitamines

---

In dit hoofdstuk zal ik het gevaar van toegevoegde vitamines toelichten, aangezien deze op grote schaal aan voeding worden toegevoegd om onder andere de houdbaarheid te verlengen. En door veel Lyme patiënten in grote hoeveelheden als supplementen worden geslikt terwijl eigenlijk niemand begrijpt hoe gevaarlijk dit is voor uw immuunsysteem. Het speelt zo een belangrijke indirecte rol in de instandhouding van Lyme. Bijna alle verpakte voedingsmiddelen, vlees en brood bevatten toegevoegde vitamines die u zonder het te weten elke dag in overmaat consumeert. Miljoenen mensen in Nederland slikken daarnaast dagelijks een of meerdere soorten vitamines via vitaminepillen. Het gevaar hiervan kan ik voor u samenvatten, maar dan zult u het nog niet goed begrijpen. Daarom zal ik uitleggen waarom toegevoegde vitamines ons ziek maken, en dat wat gelabeld is als 'vitamine' eigenlijk helemaal geen vitamine is.

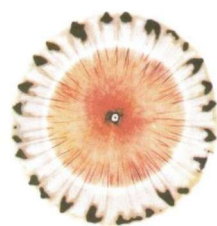


Het is werkelijk verbazingwekkend hoe enorm groot de invloed is van overheden en voedsel fabrieken op de mening over synthetische vitamines. Niemand maar dan ook niemand durft hetgeen wij allen op school hebben geleerd: 'vitamines moet u aanvullen', in twijfel te trekken. We geloven massaal dat er geen verschil zit tussen echte en synthetische vitamines en hebben geen enkel benul van de desastreuze gevolgen die 'nepvitaminen' op ons lichaam, immuunsysteem en Lyme hebben. Onze voeding bevat onvoldoende vitamines! De oorzaak hiervan is: 1. de jarenlange constante verbouwing van voeding op dezelfde grond waardoor de grond uitgeput raakt en er nog amper mineralen in zitten die de planten nodig hebben, wat aangevuld wordt met kunstmest en vrachtwagens vol pesticiden om de verzwakte planten op de been te houden. 2. Het manipuleren en doorkweken van voeding op kwantiteit in plaats van kwaliteit, waardoor bijvoorbeeld broccoli inmiddels 2x zo groot is als 40 jaar geleden maar per kilo tot wel 80% minder vitamine C bevat. En deze daling in het vitaminegehalte van groenten geldt voor alle groenten die op het land verbouwd worden. Groenten die geteeld worden in kassen en wortelen op blokken glaswol zijn volledig afhankelijk van kunstvoeding.

Voor bladgroenten, tomaat, paprika en komkommer is het probleem dus nog groter. Dit zijn eigenlijk niets meer dan lege hulzen. Het lijkt op een tomaat en smaakt enigszins naar een tomaat. Echter, in hoeverre is het qua voedingswaarde vergelijkbaar met een (traditionele) tomaat? De 'kunstmatige vitamine-industrie' zoals ik het noem, is enorm. Dit is geen kinderspel, begrijp goed dat deze markt waar elk jaar ruim 60 miljard euro in omgaat, al tientallen jaren inspeelt op het feit dat onze voeding onvoldoende nutriënten levert. Deze industrie is verantwoordelijk voor 90% van de onderzoeken om dit te bewijzen en het publiek bewust te maken van dit probleem, en zij hebben de oplossing! Door het gebrek aan essentiële vitamines zoals B12 en vitamine C zal het immuunsysteem slechter kunnen functioneren. Wat het voor ziekmakers zoals schimmels, virussen en parasieten makkelijker maakt om terrein te winnen, en ook voor candida. Deze industrie heeft daarom in het laboratorium kunstmatig zo goed als elke vitamine synthetisch nagemaakt en heeft ons en overheden ervan overtuigd dat deze vitamines qua werking in het lichaam identiek zijn aan natuurlijke vitamines. Dit is niet waar! Er zit een groot verschil tussen de werking van deze 'nepvitamines' en natuurlijke vitamines. Ten eerste werkt een 'vitamine' niet op zichzelf. Hij wordt via natuurlijke voeding altijd samen met allerlei mineralen, aminozuren en fytonutriënten geconsumeerd die de vitamine assisteren in zijn werk. Het is dit complete pakket waardoor een vitamine goed kan functioneren in het lichaam. Mocht er ooit een manier gevonden worden om echt natuurlijke vitamine C te isoleren uit bijvoorbeeld fruit en dit in een pil te stoppen, dan zal deze nog steeds niet goed werken omdat het de essentiële mineralen, aminozuren en fytonutriënten die de werking van de vitamine zelf in het lichaam mogelijk maken, mist. Dus nog steeds zouden ook deze geïsoleerd moeten worden.

Misschien is dit alles wel mogelijk als er veel in technieken wordt geïnvesteerd, maar de industrie zal dit NOOIT doen. Want natuurlijke vitamines zijn niet te patenteren. En synthetische vitamines wel en aan iets on-patenteerbaars verdienen je geen geld, want dan kan iedereen het doen. Als u werkelijk serieus geld wilt verdienen, dan zorgt u dat u patent hebt op een bepaalde stof die alleen bij u gekocht mag worden, zodat u de prijs bepaalt en de winst met niemand hoeft te delen. Er zijn dan ook maar een paar bedrijven in de wereld die de patenten in handen hebben om de door de EU goedgekeurde synthetische vitamines te produceren. Zij verdienen hier miljarden mee. Genoeg geld om jaarlijks een paar honderd miljoen euro te reserveren voor het promoten van hun product en onderzoeken uit te laten voeren die altijd in hun voordeel uitvallen.

Wat ze dan ook al tientallen jaren doen, waardoor mensen niet beter weten dan dat hun producten veilig zijn en net zo goed werken als natuurlijke vitamines. Probleem twee is: een synthetische vitamine lijkt dan



**Natuurlijke Vitamine C**



**Synthetische Vitamine C**

wel een beetje op plantaardige vitamine, maar dan nog mist het de benodigde randstoffen voor een goede opname. Ook presteert hij gemiddeld 75% slechter dan een echte natuurlijke (plantaardige) vitamine. Het is namelijk geen levende cel, zoals een echte vitamine en bevat daarom niet dezelfde vitaliteit, kracht en informatie die een echte vitamine bevat. Als ze een brood namaken van aardoliegrondstoffen - het ruikt en smaakt heerlijk, ze zeggen: "dit is net zo goed als echt brood", zou u het dan opeten? Nee? Waarom doet u dit met synthetische vitamines dan wel? En als u die pillen vermijdt, waarom consumeert u voeding die volgestopt wordt met deze stoffen? Omdat u maar één kant van het verhaal kent en dat is de kant die de industrie wil dat u kent. De zonnige kant, terwijl de duistere zijde altijd weggemoffeld wordt. Zij zorgen er via media, artsen, diëtisten en overheden wel voor dat u gelooft dat hun vitamines gelijk staan aan echte vitamines, wat dus niet zo is. De werkelijke effectiviteit van synthetische vitamines is verwaarloosbaar.

Dit was allemaal nog niet zo erg als het lichaam het verschil zag tussen echte en synthetische vitamines en deze nepvitamines gewoon weer uitplaste, maar helaas. Probleem drie is de voornaamste reden dat u toegevoegde vitamines moet vermijden. Het lichaam maakt geen onderscheid tussen deze 'nepvitaminen' en echte vitamines en in supplementen zijn ze bovendien in extreem hoge concentratie aanwezig, vaak vele malen hoger dan wat het lichaam per dag op kan nemen. Als het lichaam vitaminedeficiëntie heeft en u consumeert deze, bent u bezig uw immuunsysteem te onderdrukken. U kunt ze consumeren via de voeding zoals toegevoegd in vele reguliere supermarktproducten. Soms heel duidelijk zoals de waslijst aan toegevoegde synthetische vitamines aan baby(melk)voeding of dranken met toegevoegde vitamines, denk aan sappen met 'vitamine C' op de lijst met ingrediënten. Vaak verborgen toegevoegd en alleen onder schuilnamen vermeld, zoals diverse E-nummers waarvan maar heel weinig mensen weten wat die stoffen nou eigenlijk zijn. Of natuurlijk via supplementen die vrijwillig geslikt worden, omdat mensen denken dat dit 'gezond is'.

Hoe dan ook, synthetische vitamines vinden, als u niet goed oplet, de weg naar uw darm en de darm zal deze opnemen en aan de bloedbaan toevoegen waar cellen die deze nodig hebben ze opnemen. Het teveel aan vitamines wordt vervolgens door uw lever en nieren verwijderd. De opgenomen 'vitaminen' in de cellen presteren alleen niet zoals ze moeten omdat het geen vitamines zijn, maar synthetische replica's die op echte vitamines lijken. Het lichaam is in de veronderstelling dat er nu aan de vitaminebehoefte is voldaan en een cel die eenmaal een synthetische vitamine heeft opgenomen zal deze houden en niet wachten op betere alternatieven. Als u vervolgens een appel eet met echte vitamines dan zal het lichaam deze niet opnemen. Uw lichaam is namelijk al verzadigd met de synthetische variant. Wat u hiermee dus uiteindelijk bereikt, is een grote vitaminedeficiëntie. En dan niet een deficiëntie aan meetbare vitamines maar aan werkzame natuurlijke vitamines. Het probleem is dus ook dat als u vervolgens uw bloed laat testen op vitaminewaarden, hieruit zal blijken dat u voldoende vitamines in het bloed hebt.

De reguliere testen maken net zoals het lichaam geen onderscheid tussen echte en nepvitamines. Vervolgens denkt u: YES, mijn vitaminewaarden zijn nu echt helemaal goed. Echter, de waarheid is dat de werkelijke vitaminedeficiëntie nu juist groter is dan voordat u begon met de consumptie van synthetische vitamines en ik herhaal: ALLE toegevoegde vitamines aan voeding en pillen zijn synthetisch. Een enkele uitzondering is mogelijk met Vitamine D in vitaminepillen van zeer hoge kwaliteit.

Mensen met Candida moeten hier extra waakzaam zijn. Want deze mensen zijn ziek en verzwakt en een makkelijke prooi voor deze industrie. Want ons wordt geleerd dat vitaminegebrek de oorzaak kan zijn van het falen van ons immuunsysteem en de oorzaak van vele ziektes en klachten, wat ook zeker waar is. Maar eet dan meer fruit en groente en ga geen pillen slikken. Ik maak het regelmatig mee dat mensen allerlei verschillende vitaminesupplementen slikken. Al dan niet aangeraden door specialisten zoals apotheken, diëtisten of alternatief genezers / reformwinkels. Het maakt niet uit, bijna niemand verdiept zich in de waarheid achter dit enorme schandaal. En al deze specialisten en winkels bedoelen het vast goed hoor, maar ze weten eigenlijk helemaal niet waar ze mee bezig zijn.



Ze hebben werkelijk geen verstand van wat deze synthetische vitamines nou eigenlijk zijn. Wist u bijvoorbeeld dat toegevoegde vitamine B12, officieel bekend als 'cyanocobalamine', door het lichaam wordt afgebroken als een onbruikbare vorm van B12 en Cyanide? U leest het goed, cyanide, een in essentie dodelijk vergif.

Natuurlijke B12 is essentieel voor ons lichaam en komt alleen in dierlijke producten voor zoals melk, vis, vlees en eieren. Vegetariërs hebben ook zo goed als altijd een B12-tekort omdat de synthetische B12, cyanocobalamine, overvloedig aan vleesvervangers wordt toegevoegd, en dan kunnen ze vervolgens hun bloed wel laten testen op B12-tekort: de waarden zullen volgens die test prima zijn. Want de synthetische vitamine zal gevonden worden, er niet bij stilstaand dat dit de opname van de zeer lage hoeveelheid B12, die tegenwoordig alleen nog maar aanwezig is in melk en eieren, belemmert om zijn weg te vinden in het lichaam. Wie aan een tekort aan vitamine B12 lijdt kan volgens het voedingscentrum een vorm van bloedarmoede ontwikkelen: pernicieuze anemie. Ook kan het tekort neurologische gevolgen hebben, zoals: tintelingen in de vingers, paresthesie, geheugenverlies, coördinatiestoornissen of ataxie en spierzwakte in de benen. Daar bent u dan mooi klaar mee! Als ik vegetariër zou zijn, zou ik die kant-en-klare vleesvervangers dan ook vermijden als de pest en mijn vitamines alleen uit volwaardige voeding halen.

De kennis over de negatieve invloed van synthetische vitamines onder de bevolking is erg laag en niemand die dit onderwerp durft aan te snijden of durft te twijfelen aan de 'o zo gezonde vitamines'. En ja, vitamines zijn van levensbelang maar synthetische vitamines ZIJN GEEN VITAMINES. Het mag verkocht worden als vitamine maar het is het niet: punt, klaar, uit. Zelfs specialisten hebben geen enkel idee wat deze nou werkelijk met het lichaam doen en verdienen grof geld op vitaminesupplementen. Want ze zijn zeer goedkoop te produceren, men kan voor 1 euro ingrediënten in een potje stoppen en die voor 20 euro verkopen, werkelijk briljant! Het is zelfs zo erg dat 9 van de 10 keer dat ik in een speciaalzaak/reformwinkel vraag of de desbetreffende vitaminen die ik zie staan synthetische vitamines of natuurlijke vitamines zijn, de medewerker mijn vraag óf niet begrijpt óf aangeeft dat het natuurlijke vitaminen zijn. Helaas, DIT BESTAAT NIET. Alleen vitamine D is goed leverbaar als supplement. De belangrijkste vitaminen passen trouwens helemaal niet in een pil!



# **DE BELANGRIJKSTE VITAMINES PASSEN NIET IN EEN PIL**

**ONTDEK ALLES OVER VITAMINE F (FOTON)  
EN VITAMINE M (MAGNEETVELD)**



LEES ER MEER OVER IN HET  
HOOFDSTUK OVER MIJN PRAKTIJK

Vitamine C, B12, A, en E zijn niet te isoleren. Als een supplement of product bij ingrediënten bepaalde 'vitamines' vermeldt, is het altijd synthetisch en zal het de opname van echte vitamines belemmeren. Wilt u supplementen, wees dan zeker dat u uw huiswerk heel goed hebt gedaan. Ook supplementen tegen lyme hebben net zoals alle andere supplementen vaak toegevoegde vitamines.

Onafhankelijk onderzoek naar synthetische vitamines? Er zijn ook onafhankelijke onderzoeken die NIET gefinancierd zijn door de vitamine-industrie zelf. Onderzoeken die aantonen dat enkele van deze synthetische vitamines zelfs gevaarlijk zijn. Mensen blijken bijvoorbeeld door inname van synthetische vitamine E, A of bètacaroteen sneller kankertumoren te ontwikkelen. Wetenschappers durven nog niet te concluderen wat vitaminepillen zelf bij kunnen dragen aan ziekten als kanker, maar het verband tussen de ontwikkeling van kanker en het consumeren van deze synthetische vitamine is meer dan eens aangetoond. En dit is geen nieuwe informatie, dit is tientallen jaren geleden al bewezen. Al deze onderzoeken zijn snel weggemoffeld en overspoeld door een stormvloed aan onderzoeken die zeggen dat deze vitamines geen kwaad kunnen, natuurlijk (vaak indirect) gefinancierd door de industrie. Slik dus nooit een multivitaminen supplement, want deze bevatten alle vitamines die ook in verband worden gebracht met een vergrote kans op kanker. Wat is kanker ook alweer? Kankertumoren worden veroorzaakt door schimmels en met name Candida. De missende link tussen het consumeren van deze synthetische vitamines en het ontwikkelen van een tumor is te wijten aan twee problemen.

Probleem 1 is dat de vitamine het immuunsysteem minder goed laat werken, omdat deze verzadigd raakt met de nepvitamines waardoor het niet meer goed functioneert. Probleem 2 is dat synthetische vitamines het lichaam sterk verzuren. Ze beïnvloeden de pH-waarde van bloed op een voor het lichaam nadelige, en voor Lyme en Candida positieve manier. Lyme en Candida functioneren het best in een ietwat zuurdere omgeving dan het bloed gewend is, daarom is hij ook in staat met een stof die hij uitscheidt de pH-waarde van uw bloed te veranderen.

Toegevoegde vitamines hebben hetzelfde effect op het lichaam en helpen deze micro organismen dus op meerdere manieren. Voorbeelden van erg verzurende voeding, zijn geraffineerde suikers en vlees. Maar medicatie en synthetische vitamines staan toch wel met stip op nummer 1 als het aankomt op het verzuren van het lichaam. Zo wordt een leefomgeving gecreëerd die zeer gunstig is voor Lyme en Candida, waardoor deze kan gaan woekeren, door de darm heen groeien, enz. Vrouwen hebben ook meer last van Candida dan mannen, omdat een groot deel van de (jonge) vrouwen dagelijks de anticonceptiepil slikt. Deze verzuurt het lichaam sterk en heeft een nadelige invloed op het immuunsysteem.

Dit alles bij elkaar gaat dus hand in hand met de verminderde werking van het immuunsysteem, met de kans dat de Candida uiteindelijk de vorming van tumoren in het lichaam aanmoedigt. Indirect dragen ook nepvitamines dus bij aan de ontwikkeling van kanker. Net als vele andere stoffen in onze voeding, zoals bepaalde E-nummers die bekend staan als kankerverwekkend. Besef dat het stempel 'kankerverwekkend' zoals gegeven aan vele stoffen, E-nummers en bijvoorbeeld tabaksrook niet wil zeggen dat de stof zelf kankerverwekkend is. Op dit moment zeggen onderzoekers dat iets 'kankerverwekkend' is door bijvoorbeeld het voedings- en leefpatroon van kankerpatiënten te analyseren, waardoor ze bijvoorbeeld concluderen dat mensen met schimmelnagels 50% meer kans hebben op kanker.



Of door dieren (ratten/muizen) bloot te stellen aan een extreem hoge dosis van bepaalde stoffen zoals nicotine. Als ze vervolgens kankertumoren ontwikkelen is de conclusie: nicotine is kankerverwekkend. Maar zo simpel zit het lichaam niet in elkaar. Stel u eens een rij van 10 dominostenen voor. Door de wind waait steen 1 om, die tikt steen 2

aan waardoor die ook valt, die tikt steen 3 aan en uiteindelijk zal dit doorgaan tot de laatste steen: steen 10 is gevallen. U kan concluderen dat de wind als enige verantwoordelijk is voor het vallen van steen 10. Dit is niet zo, de wind is enkel verantwoordelijk voor het vallen van steen 1. Als u de wind als enige verantwoordelijk houdt voor het vallen van steen 10, negeert u 9 andere schakels. En zo werkt het ook met vitaminesupplementen, ons immuunsysteem, Candida, en kanker.

Synthetische vitaminen belemmeren de opname van natuurlijke vitaminen en verzwakken het immuunsysteem en verzuren het lichaam. Dit alles bevordert de doorbraak en het in stand houden van Lyme en Candida, wat kan leiden tot ernstige gevolgen zoals vorming van kankercellen en uiteindelijk tumoren. Vitamine C is net zoals vitamine B12 niet te isoleren. Dit is onmogelijk, elk supplement of voeding waar bij de ingrediënten vitamine C staat (ook vaak aangeduid als ascorbinezuur of E300) bevat synthetische vitamine C en moet vermeden worden.

De beste manier om vitamine C te supplementeren is via acerolapoeder. Dit is een bes die in de natuur een hoge concentratie vitamine C bevat. Deze bes wordt gevriesdroogd en vermalen. Het poeder is oplosbaar in water. Verder wil ik nog extra benadrukken dat vrijwel iedereen wordt blootgesteld aan synthetische vitaminen, ook mensen die ze niet in pilvorm slikken. En dit staat lang niet altijd op de verpakking.

Neem brood, wat door vele mensen geconsumeerd wordt. Als u bij de ingrediënten kijkt, staat er soms eerlijk welke E-nummers gebruikt zijn zoals ik laatst zag bij de supermarkt. Naast wat bekende ingrediënten staat er 'broodverbeteraar' op de verpakking als ingrediënt. Een van de vele trucjes van de voedselabrikanten om de waarheid te verdoezelen. Wat is dat 'broodverbeteraar' eigenlijk? Volgens Wikipedia kunnen er meer dan 30 verschillende E-nummers in zitten, waaronder ook synthetische vitaminen. De industrie heeft dus een heel handige manier gevonden om allemaal synthetische ingrediënten te verbergen in iets wat vrijwel elke Nederlander dagelijks consumeert, brood.



Door het samen te vatten onder 'broodverbeteraar' weet niemand nog wat hij eet. De consument leest op het etiket: tarwemeel, water, broodverbeteraar, zout en denkt: goh, lekker gezond brood zonder toevoeging van chemische rotzooi. Maar helaas, de waarheid is een leugen en u bent er ingetrapt! En denk niet dat alleen supermarkten dit doen. Ook bakkers doen dit. Feit is wel dat u van uw bakker kan eisen te mogen zien wat er in een brood zit. En ook wat er exact in de broodverbeteraar zit. Want ook al zet een bakker

helemaal niet op de zak wat u nou eigenlijk koopt, deze informatie mogen ze bij wet niet verborgen houden, als u hiernaar vraagt - aarzel dus ook vooral niet om dit te doen.

Ze mogen het productieproces van hun brood geheimhouden maar de ingrediënten niet. Vraag ernaar en ga zelf eens informatie over de E-nummers in producten die u dagelijks eet opzoeken. Weet wat u elke dag vrijwillig in uw mond stopt? Zowel in voeding als supplementen, want eventuele nadelige gevolgen zijn voor u en voor niemand anders.

Bepaalde E-nummers en ALLE toegevoegde vitamines hebben een constante nadelige invloed op uw immuunsysteem. Net zolang tot uiteindelijk Candida zijn kans grijpt en u er een chronisch gezondheidsprobleem bij hebt. Ga niet zitten wachten tot de overheid erkent dat er een gevaar zit in toegevoegde vitamines, want dit gaat niet gebeuren.

De industrie achter deze vitamines is enorm machtig en heeft een vrijwel ongelimiteerde geldstroom om onderzoeken die de risico's aantonen te blijven overspoelen met onderzoeken die aantonen dat het allemaal veilig is en geen kwaad kan. Denk aan giftige zoetstoffen die al 30 jaar in verband worden gebracht met kanker heden ten dage nog steeds in Nederland op de markt zijn, terwijl ze al in vele andere landen zijn verboden! Als we moeten wachten tot de overheid ons gaat informeren over de risico's van synthetische/toegevoegde nepvitamines, dan is het te laat.



Het volgende hoofdstuk heb ik wederom geleend uit mijn andere boek 'Candida bron van ziekte' en volledig herzien voor Lyme patiënten. Bewust omgaan met straling is voor alle Lyme patiënten extreem belangrijk. Als er iets niet begrepen wordt door de wetenschap is het wel waarom hoogfrequente straling van GSM/UMTS/Wifi en DECT bij sommige mensen veel invloed heeft op hun welzijn en bij anderen volgens henzelf niet eens wordt opgemerkt. Ik ga hier uitleggen waarom dit zo is en waarom het extreem belangrijk is dat u zichzelf hiertegen beschermt. Wetenschappers snappen ook niet waarom straling bij sommige mensen tumoren veroorzaakt en bij anderen weer niet. Geen mens is gelijk, maar giftige stoffen die persoon A ziek maken, zullen hoogstwaarschijnlijk ook persoon B ziek maken. Tenzij persoon B antistoffen bezit die A niet heeft, zoals mogelijk is tegen o.a. virussen. Maar tegen straling maakt men geen antistoffen, want het is geen tastbare stof voor ons immuunsysteem. Het grootste gezondheidsrisico wordt gevormd door gepulseerde straling van draadloze technologieën zoals de GSM- en UMTS-masten waar de hele wereld in hoog tempo mee volgebouwd wordt. Ongewenst als zo'n UMTS mast voor velen zal zijn, Wifi/UMTS(3G) zenders op telefoons, internetmodems en 'slimme energiemeters' hebben ook hun plaats veroverd binnen onze woning. Niemand ter wereld kan voorspellen of er langetermijn-gezondheidseffecten zullen blijken, want nog nooit eerder op deze planeet is een dergelijk 'experiment', waar iedereen vrijwillig aan mee lijkt te doen, uitgevoerd.

Ook al gebruikt u uw mobieltje of draadloze internet maar een uur per dag, de straling die er vanaf komt gaat 24/7 door. En straling van bijvoorbeeld GSM/UMTS-masten die vaak midden in woongebieden staan, gaat ook gewoon door, zonder dat u weet hoeveel straling er eigenlijk vanaf komt. Dit is trouwens geen gewone straling, maar gepulseerde straling. Gepulseerd wil zeggen dat het signaal in plaats van constant een heel zwak signaal is, zoals met straling nodig voor de ontvangst van een FM radio waarbij het signaal honderden tot duizenden keren per minuut zeer sterk maar relatief kort is. Mensen en dieren horen en voelen deze straling niet. Althans, we zien ze er niet direct op reageren. Bomen en insecten wel, is gebleken uit onderzoek, maar dat even terzijde, want ik wil het nu over ons eigen menselijk lichaam hebben. In sommigen van ons leven toxineproducerende organismen zoals Borellia-bacteriën en Candida-schimmels. Wat gepulseerde straling doet met Borellia en Candida creëert een zeer gevaarlijke situatie. Candida komt voor als een gist en een schimmel en leeft in ieder van ons.

Straling is voor ons niet zo onschuldig als fabrikanten van deze technologieën ons en onze overheden willen doen geloven. Ik ben tijdens mijn Lyme-periode op pijnlijke manieren tot de conclusie gekomen dat straling van gsm- en UMTS-masten, wifi-modems, DECT-telefoons, maar ook van mijn eigen mobieltje, invloed had op hoe ik mij voelde.

Ik heb daarom al jaren geleden wifi maar weer de deur uit gedaan en zet 's nachts mijn telefoon op vliegtuigmodus waardoor ik merkbaar beter slaap en met minder 'ochtendmoeheid' wakker word. Voorheen wist ik nog niet dat dit kwam omdat Borreliabacteriën de meeste toxines produceren terwijl wij slapen, en dat straling überhaupt invloed had op het gedrag van Borrelia. Bezocht ik mensen die wel wifi of DECT in huis hadden, dan merkte ik na zo'n 30 tot 60 minuten dat ik me niet lekker begon te voelen en kreeg



ik last van hoofdpijn en lichte duizeligheid. Ik wist dat ik Lyme had, maar begon te twijfelen of mijn algehele gezondheidsklachten nu als oorzaak de Lyme hadden of misschien toch meer door de binnenshuis meetbare straling van gsm- en UMTS-masten in de buurt van mijn huis kwamen. Een tijd gaf ik straling de schuld van mijn (chronische) vermoeidheidsklachten. Ik dacht dat ik er gewoon overgevoelig voor was want daar hoort men wel eens voorbeelden van. Wist ik toen

maar wat ik nu weet: dat het probleem toch wel net iets anders in elkaar zit. Maar goed, we leren door vallen en opstaan, dus hoe vaker ik val hoe meer ik leer. Ik theoretiseer net als Einstein veel over de missende link tussen oorzaak en gevolg, iets waar ik trouwens ook enorm van geniet. Omdat ik Lyme en straling lange tijd los van elkaar bleef zien en toch andere mensen met dezelfde klachten door straling wilde helpen, specialiseerde ik mij in het meten van straling in woningen. Ik adviseer al jaren (al voordat ik mijn praktijk begon) over het beperken van straling afkomstig van bronnen buiten de woning, en indien nodig leer ik mensen hoe ze dit kunnen afschermen, waardoor 99% van de mensen al binnen twee weken merkbare verbetering in de slaap, verminderde vermoeidheid en minder spierklachten rapporteren.

Ik kon het niet helpen mezelf af te vragen: kan het zo zijn, dat 'straling' in het voordeel van de Borrelia werkt en hem op de een of andere manier helpt of strest? Mijn antwoord was: natuurlijk! Want straling beïnvloedt volgens studies het immuunsysteem, en van een verzwakt immuunsysteem profiteert Borrelia. Dus ik begon de mensen die ik persoonlijk behandelde te adviseren over straling ten gevolge van apparaten in hun woning en hoe hier verantwoord mee om te gaan. Dit gaf een verbetering van de klachten bij ongeveer 50% van de mensen.

Ik besloot de invloed van hoogfrequente gepulseerde straling, zoals gebruikt voor wifi, gsm, UMTS en DECT op het gedrag van micro-organismen, te testen. Het liefst deed ik dit natuurlijk direct op *Borrelia* maar schimmels zijn een stuk makkelijker mee te werken. Gelukkig hebben schimmels veel overeenkomsten met *Borrelia* dus ik deed mijn test met schimmels. Ik bekleedde twee 100% synthetische maar wel lucht- en lichtdoorlatende dozen van 50x50x40cm met een speciale stralingreflecterende stof (katoen waar zilver in is verweven). In elke doos zette ik een vers bakje aardbeien, gekocht op het zelfde moment bij dezelfde winkel uit dezelfde tray van dezelfde oogst.

Door de stralingwerende stof was het meetbare niveau aan straling in de dozen zo goed als niets. Vervolgens plaatste ik een wifi-modem met externe voeding, om opwarming in de doos te voorkomen, in één van de dozen. wifi is een simpele gepulseerde stralingstechniek voor draadloos internet, die veel mensen in hun woning hebben. Het lijkt veel op de straling van UMTS. Omdat ik geen UMTS-mast bezit maar wel een wifi-modem, heb ik mijn test gedaan met wifi, maar met UMTS/gsm/DECT zijn naar verwachting vergelijkbare resultaten meetbaar. Wifi zit ook op uw smartphone en zendt 24/7 een gepulseerd signaal uit, ook als u hem niet gebruikt. Mijn doel was te onderzoeken of de voor het oog onzichtbare maar aanwezige schimmels op aardbeien zich anders zouden ontwikkelen onder belasting van hoogfrequente gepulseerde straling zoals wifi en DECT en gsm-straling.

Al na drie dagen was het verschil duidelijk zichtbaar. De aardbeien onder invloed van straling beschimmelden als een malle ten opzichte van de aardbeien in de doos die afgeschermd was van elke vorm van straling, die ook wel beschimmelde, maar met een snelheid en omvang die ik gewend ben van aardbeien. Op de volgende pagina een foto waar de 2 bakjes verse aardbeien op staan, een week na het begin van het onderzoek. Het linkerbakje stond onder een belasting van 1700  $\mu\text{W}/\text{m}^2$  en 24 V/m wat gelijk staat aan het dragen van een mobiele telefoon (zonder er mee te bellen). Het rechterbakje zonder wifi had slechts een belasting van 0.1  $\mu\text{W}/\text{m}^2$  en 1 V/m wat gelijk staat aan wandelen zonder telefoon in stralingsarme gebieden zoals een bos.

# VERSE AARDBEIEN

NA 1 WEEK MET  
WI-FI STRALING



NA 1 WEEK VRIJ  
VAN STRALING



Naast het overduidelijke feit dat onder belasting van straling de natuurlijke schimmels aanwezig op de aardbeien (schimmelsoorten onbekend) veel agressiever groeiden, verloren de wifi-aardbeien ook veel sneller vocht. De aan wifi-straling blootgestelde aardbeien verloren in 7 dagen 32 gram, en de aardbeien afgeschermd van straling maar 16 gram. Of dit enkel door de schimmelontwikkeling komt weet ik niet. Ik had niet verwacht dat het verschil in ontwikkeling van schimmels (vanaf het moment dat men voeding koopt) zo groot was. Het is dan ook zorgwekkend dat juist restaurants, waar voeding opgeslagen en bereid wordt, volhangen met wifi-modems voor de 'gratis wifi'.

Was ik nou werkelijk de enige ter wereld die het verband legde tussen micro-organismen zoals Candida/schimmels en straling? Ik had eerder op internet gezocht maar kon toen niets vinden. Hoog tijd voor een nieuwe zoektocht en deze keer vond ik een ARTS die inmiddels tot dezelfde wonderbaarlijke maar verontrustende conclusie was gekomen.

Aan de andere kant van de wereld nota bene! De van oorsprong Duitse medische arts, Dr. Dietrich Klinghardt (arts) woont momenteel in Amerika en heeft daar en in Duitsland een kliniek voor mensen met autisme. Hij behandelt ook heel veel mensen met Lyme. Met onnodig veel (soms schadelijke) supplementen in mijn ogen. Maar het goede nieuws was: hij was qua straling op hetzelfde spoor geraakt als ik.

Na 20 jaar patiënten met autisme en de ziekte van Lyme behandeld te hebben, viel het hem op dat er in rap tempo mensen met autisme bij kwamen alsof het een epidemie was, zo erg. Maar hij begreep niet waarom. Hij ontdekte dat kinderen van mensen met autisme vaak autistisch geboren werden of dat na enkele jaren autisme tot uitdrukking kwam, terwijl het zo goed als niet erfelijk was, dus ging hij op zoek naar de relatie tussen autisme en de ontwikkeling van autisme bij kinderen en volwassenen die zonder autisme worden geboren. Hij ontdekte dat straling de toxische belasting in het lichaam en daarmee de klachten van autisme verergerde. Hij ontdekte dat die verhoogde toxische belasting afkomstig was van schimmels en van bacteriën zoals de bacterie die de ziekte van Lyme veroorzaakt. Dus kinderen met misschien een milde aanleg voor autisme die vroeger de Borrelia-bacterie droegen hadden slechts milde klachten. Echter door de toename van straling produceert de Borrelia zo veel meer toxinen dat het voor veel kinderen dit hele ziektebeeld veranderd heeft.

Het is dan ook niet vreemd dat ook mensen met Lyme of Candida verhoogd gevoelig zijn voor draadloze straling. Hij vertelt in één van zijn video's dat hij een bevriende collega die in een laboratorium werkte een onderzoek liet doen met schimmels (helaas noemt hij geen naam), ik denk niet dat het onderzoek officieel is gepubliceerd, wanneer ik meer weet dan pas ik dit artikel aan. Dit deed deze laborant op vergelijkbare wijze als mijn onderzoek. Het werd gedaan in een laboratorium met apparatuur waarmee hij het aantal toxines die de schimmels uitscheiden kon meten. Tot hun verbazing produceerden de schimmels, blootgesteld aan alledaagse stralingswaarden, tot 600% meer toxines dan de controle-kweken die waren beschermd tegen straling.

Tot 600x meer toxines? Dat moest toch bij zijn patiënten die over waren gestapt van bedrade naar draadloze technologieën te zien zijn. Het mooie is dat Dr. Dietrich Klinghardt in staat was om tot 20 jaar terug in de tijd te gaan in zijn patiëntendossiers. Hij analyseerde al zijn patiënten die jarenlang constant waren en een plotselinge verergering van klachten toonden. Zoals gezonde kinderen van 8 jaar die onverklaarbaar op zeer korte termijn qua ontwikkeling terugvielen naar het niveau van een 5-jarige, waarbij er sprake was van een toegenomen waarde aan toxines in hun lichaam, zonder duidelijke reden. Hij kwam keer op keer tot de conclusie dat klachten verergerd waren na het introduceren van wifi en/of DECT in de woning, of na het plaatsen van een slimme energiemeter (4G) door het energiebedrijf. In Amerika zijn deze signalen trouwens NOG sterker dan hier in Nederland en in Duitsland. Ook kon hij via publieke databases achterhalen (zoals in Nederland een Antenneregister bestaat) dat er rond de tijd dat de klachten verergerden een telefoon-mast in de buurt was geplaatst die er voorheen niet stond. Allemaal factoren die, zoals hij en ik nu hebben geleerd, de toxineproductie van Borrelia-bacteriën en schimmels zoals Candida beïnvloeden en sneller en veel agressiever laat groeien.



Op dit moment is het eerste wat Dietrich Klinghardt MD PhD volgens hem nu doet wanneer een nieuwe patiënt met Lyme zich bij zijn kliniek meldt, de woning en met name de slaapkamer doormeten op straling en deze te beperken en af te schermen. Als mensen dit niet willen doen weigert hij ze zelfs te gaan behandelen. Volgens hem werkt dit beter dan de vitamine-, hormoontherapieën en psychologische therapieën die hij tot op heden als enige behandelmethode gebruikte. Mijn eigen ervaring en aardbeï-experiment plus de bevindingen van Dr. Dietrich Klinghardt waren voor mij een echte oogopener en ik hoop ook voor u. Ik realiseerde me dat de twee dingen waar ik mij al jaren los van elkaar in specialiseerde, straling en chronische infectieziekten, nauw in verband met elkaar stonden.



Links: gsm-masten in Amsterdam zoals vermeld in het 'antenneregister'. Een andere website waar u dit kan zien is [umtsmasten.nl](http://umtsmasten.nl), u kan er zelfs zoeken op postcode. De hoeveelheid draadloze technologie zoals deze masten en de kracht van de straling zal niet minder worden, het zal alleen maar meer en meer en meer worden. De reacties die dit zal hebben op ons lichaam en de vorming van schimmels zal alleen maar heftiger en heftiger worden. Candida reageert op straling alsof het aangevallen wordt, en produceert ter bescherming van zichzelf meer toxines en vermenigvuldigt zichzelf sneller. Door de grotere aantallen Candidagisten wordt er meer koolzuurgas geproduceerd, wat verzurend werkt op het lichaam. Ook al beschermen de toxines de Candida niet tegen straling, hij kan en weet niet beter dan dit te doen. Omdat de Candida veel agressiever en sneller gaat groeien en alles op alles zal zetten om te overleven, zal deze veel moeilijker te behandelen zijn, zo niet onmogelijk. In het verleden, denk 20 jaar geleden, werden er met een dieet en supplementen betere resultaten bereikt in de behandeling van Candida.

Besef daarbij dat 20 jaar geleden er nog geen UMTS-masten bestonden, geen wifi-modems en geen DECT-telefoons, en ook geen DECT-babyfoons en ga maar door! Wat heel duidelijk te zien is in de afgelopen 20 jaar, is de zeer sterke toename van chronische aandoeningen, zoals CVS/ME, waarbij Candida een belangrijke rol speelt. Dan kan u wel Candida aanpakken met een dieet en supplementen maar als Candida zich tegelijk blijvend agressief opstelt en alles op alles zal zetten om te overleven, omdat hij continu denkt aangevallen te worden, zal de behandeling veel minder goed werken, zal herstel veel langer op zich laten wachten en is de kans dat Lyme en/of Candida na de behandeling als een malle weer terugkomt veel en veel groter. En ja, het is jammer dat het allemaal zo is, al die ongevraagde straling van gsm- en UMTS-masten.





Het is ook jammer dat telefoonmaatschappijen onze woningen mogen vervuilen met straling waarvan niemand de langetermijneffecten weet. Zij niet, de overheid niet, u niet en ik niet! Wat dat betreft doen we, net zoals met E-nummers, met z'n allen mee aan een grootschalig en levensgevaarlijk experiment. En nee, u hoeft uw mobieltje niet op te offeren. Het wifi-modem in huis en uw mobiel uitzetten wanneer u deze niet gebruikt scheelt al 90% van de totale belasting van wifi. En belt u midden in de nacht? Nee! Zet uw mobiel dan op vliegtuigmodus, dan gaat alle straling uit. Sowieso: moet dat ding de hele dag in uw zak zitten, op 2mm afstand van uw lichaam, of niet? Wist u dat volgens patiëntervaringen Candida al sterk reageert in een slaapomgeving met stralingswaarden boven de 5 microwatt per m<sup>2</sup>? In een gemiddelde woning ZONDER interne stralingsbronnen is nog steeds minimaal 20 microwatt per vierkante meter meetbaar, afkomstig van telefoon- en UMTS-masten waar u niet om hebt gevraagd en die u, ook al zou u het willen, niet uit kan zetten.

Wist u dat op scholen kinderen meer klachten over hoofdpijn en concentratiestoornissen melden bij waarden vanaf 50 microwatt per vierkante meter en dat daarom in veel landen wifi op basisscholen verboden is? Wist u dat 'slimme energiemeters', zoals inmiddels in 40% van de Nederlandse woningen geïnstalleerd, meerdere malen per minuut meer dan 2000 microwatt per m<sup>2</sup> uitstralen (gemeten op 1 meter afstand)? En nu de klap op de vuurpijl: wist u dat de toegestane maximale waarde aan microwatt per m<sup>2</sup> in onze woningen door de Nederlandse overheid is vastgesteld op tien miljoen microwatt per vierkante meter? Kijk, daar komen we dus nergens mee, dit is gewoon een vrijbrief voor de telefoonmaatschappijen om te doen wat ze willen, met levensgevaarlijke gevolgen op de lange termijn. Ik daag bij deze elke politicus of medewerker van Vodafone, KPN, Tele2 of T-Mobile uit zich 7 dagen 24 uur per dag bloot te stellen aan de helft van deze waarde, dus slechts 5 miljoen microwatt per m<sup>2</sup>. Als dit zonder medische complicaties wordt uitgezeten, beloon ik deze persoon met 10.000 euro. Wie gaat de uitdaging aan? Volgens de norm is dit 100% veilig dus waar maakt u zich druk om? Ik geloof zelf niet dat u het overleeft, maar bewijs mijn ongelijk en dan is het voor iedereen in één keer duidelijk.

Een hoge dosis gsm-straling; volgens de overheid is het allemaal prima en kan deze straling geen kwaad. 95% van de mensen voelt in eerste instantie niets van de straling. En schrijft eventuele klachten toe aan andere oorzaken, of heeft gewoon nog niet te lijden onder de langetermijngevolgen. En veel mensen die dit lezen zullen denken: hoe kan iets wat door de overheid wordt getolereerd nou slecht voor ons zijn? Schadelijke invloeden vindt u overal om ons heen.



Zoals giftige E-nummers als aspartaam in onze voeding, fijnstof in de lucht en giftige stoffen zoals kwik in vaccinaties en als klap op de vuurpijl synthetische nepvitaminen in duizenden voorverpakte voedingsmiddelen. Dit maakt ons steeds zieker en zieker. Allemaal onder toezicht van de overheid, het kan allemaal geen kwaad! Nee dat kon asbest 50 jaar geleden ook niet, superveilig spul. De overheid baseert zijn bewering ten opzichte van straling op metingen die alleen rekening houden met mogelijke opwarming van de lichaamstemperatuur. Ja u leest het goed, verder dan dat hebben ze niet gekeken, beetje mager onderzoek voor iets wat door ons hele land wordt geïnstalleerd en 17 miljoen Nederlanders potentieel schade kan toebrengen op de lange termijn. Feit is dat de overheid geen rekening houdt met wat straling doet met het gedrag en toxiciteit van organismen in ons lichaam. Feit is dat zij uitgaan van kortdurende blootstelling, niet van jarenlange, wat zeg ik, de aankomende levenslange belasting van deze straling. Zij kijken niet naar het verband met de toegenomen schaal van problemen die deze schimmels in ons lichaam veroorzaken. Dus leer uzelf beschermen tegen deze stressfactor van Candida en Lyme.

Want stress is het, niet alleen voor onze 'cellen' maar nog meer voor de Candidaschimmels die inmiddels bij zeker 20% van de mensen in het bloed en organen voorkomen, waar ze absoluut niet horen. De gevolgen van straling op deze zeer toxische schimmel zullen op termijn erg gevaarlijk voor onze gezondheid zijn en wetenschappers van over de hele wereld komen meer en meer met bewijzen, waar ik er hier een aantal van weergeef. 80% van de mensen tot 50 jaar slaapt met een gsm naast het bed. 90% van de jongeren geeft aan sociaal afhankelijk te zijn van een smartphone. Onderzoek onder 29.000 kinderen toonde aan dat kinderen 500% meer kans hebben op de ontwikkeling van een hersentumor indien ze voor hun 20-jarige leeftijd dagelijks een mobiel gebruikten. Dit is nog maar het topje van de ijsberg, want zij zijn nu pas rond de 30 jaar oud. Wat de toekomst zal leren weet niemand. In 80% van de Nederlandse woningen is volgens de Duitse bouwbiologische richtlijnen meer straling afkomstig van gsm- en 5g-masten aanwezig dan verantwoord. Volgens hen zijn 'extreme afwijkingen' zeer gevaarlijk, maar de overheid bestempelt het als 100% veilig!

### **Symptomen die toegekend worden aan elektrostress**

- Ernstige vermoeidheid
- Duf, slaperig, duizelig
- Hoofdpijn, migraine, griepgevoel
- Concentratieproblemen, onrust
- Depressiviteit, gejaagdheid
- Spierpijn, -spanningen of -slapte, kramp
- Functiestoornissen van het centrale en autonome zenuwstelsel

Herkenbaar?

Juist: dit zijn stuk voor stuk typerende Candidasymptomen! Veroorzaakt door de toxines die deze uitscheidt. Net zoals de symptomen van ME/CVS en fibromyalgie. Besef dat al deze dingen niet los van elkaar staan.

Straling is niet gezond. Voor niemand maar zeker niet voor mensen met een micro-organisme probleem. Voor hen is dit zelfs een erg gevaarlijke situatie. We leven met zijn allen in een groot experiment. We hebben onze wereld in rap tempo volgebouwd met zenders, zonder goed te weten wat dit nou eigenlijk met onze lichamen doet, of met de organismen binnen ons lichaam. Hier was, toen we begonnen met dit 'experiment', niet voldoende onderzoek naar gedaan. Maar nu is er geen weg meer terug. Niemand wil nog zonder zijn mobiel en een kabel in zijn laptop pluggen voor internet is te onhandig. Toch zijn de recentere onderzoeken en berichten van wetenschappers op zijn minst verontrustend te noemen:

**Professor Victor Moshchalkov** van het Departement Natuurkunde en Astronomie aan de K.U. Leuven: *"De permanente blootstelling aan elektromagnetische straling beukt als een pneumatische hamer op ons lichaam in. Over schadelijke effecten op moleculair en cellulair niveau bestaat nu geen discussie meer. Het recente BioInitiative Report van 2012 spreekt boekdelen."*

**Het BioInitiative Report nam meer dan 3.600 wetenschappelijke studies** en reviews – en dit op alle mogelijke niveaus: van moleculaire en cellulaire studies, over proeven op dieren als bij mensen tot case control studies, epidemiologische onderzoeken en meta-analyses – onder de loep. Dit rapport spreekt klare taal: *"Er zijn substantiële bewijzen dat elektromagnetische straling leidt tot allergische en ontstekingsreacties, veranderingen in het immuunsysteem en beschadiging van het DNA. Verder zijn er ernstige aanwijzingen dat dit op lange termijn kan resulteren in DNA-breuken en kankers, permanente celstress en vroegtijdige veroudering en wijziging in de hersenfuncties. Bovendien treden deze effecten al op ver beneden de huidige stralingsnormen. De stralingsnorm moet drastisch worden teruggebracht."*



**Professor. Dr. Adlkofer** rapporteert al in 2007 op basis van de Europese Reflex-studie en de Interphone-studie: "DNA-breuken ontstaan bij 1/40 van de aanbevolen stralingsnorm. Dit toont aan dat UMTS tien keer schadelijker is dan 2G en dus leidt tot een grotere kans op kanker. Er is geen twijfel: UMTS/3G is veel gevaarlijker dan 2G." (De afgelopen jaren zijn bovendien 75% van de woningen in Nederland, België en Duitsland uitgerust met een slimme energiemeter die de hele dag door met intervallen 3G signalen uitzendt. Momenteel wordt ongevraagd door diverse providers een nog gevaarlijker netwerk '4G' uitgerold = 10 keer sterker dan 3G)

**Professor. Dr. Stefaan Van Gool**, kliniekhoofd van de Afd. Kinderhematologie van het U.Z.L. en buitengewoon hoogleraar aan de K.U.L. ("Er zijn onweerlegbare bewijzen voor de schadelijke effecten van de elektromagnetische straling. Het zou eigenlijk de taak van de operatoren en de industrie moeten zijn om te bewijzen dat ze niet schadelijk zijn")

**Het Freiburger Appell**, ondertekend door meer dan **1.000 Duitse artsen** en meer dan 40.000 burgers: "Het ongehinderd binnendringen van continue straling in woon- en werkomgeving. In gevaar zijn speciaal zwangere vrouwen, kinderen, tieners, oudere en zieke mensen. Wij zien het stijgende aantal chronisch zieken ook als gevolg van een onverantwoordelijke grenswaarde politiek"

**Professor. Dr. Olle Johansson** van het Karolinska Instituut: De uitbouw van draadloze 'slimme' energiemeters met als gevolg het onvrijwillig blootstellen van miljoenen tot biljoenen mensen aan gepulste microgolfstraling moet onmiddellijk stopgezet worden."

**Prof. Dr. Leif Salford** (diensthoofd neurochirurgie aan de Universiteit van Lund): "Het aantal gerapporteerde gevallen van elektrogevoeligheid is gestaag aan het stijgen sinds 1991, toen het voor het eerst werd vastgelegd. De geëxtrapoleerde trend toont aan dat men kan verwachten dat minstens 50% van de bevolking tegen het eind van dit decennium zeker gezondheidsklachten hiervan heeft."

"De beïnvloeding van biologische processen bij mensen door niet-ioniserende elektromagnetische straling is het 'grootste biologisch experiment ooit'. De dag van vandaag is het niveau van elektromagnetische straling in onze omgeving 10 miljoen keer groter dan het ooit geweest is."

**Prof. Dr. Belpomme** (voorzitter van de Franse instelling voor onderzoek naar kanker (ARTAC): "We hebben hier te maken met een ernstig probleem voor de volksgezondheid. Ik zie steeds meer ouders op consult komen met kinderen, zelfs peuters en baby's. Die kinderen hebben hoofdpijn, concentratie- en geheugenstoornissen, moeite om zich uit te drukken of dyslexiesymptomen. Deze worden veroorzaakt door dit soort straling en/of door schadelijke chemicaliën."

**Dr. Frey:** "Dit is een wereldwijd experiment met mensen, zonder hun toestemming."

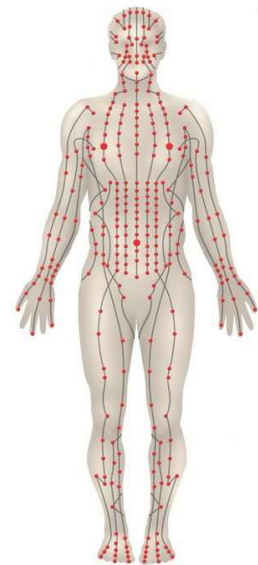




Wilt u meer energie en minder gezondheidsklachten? Plaats dan een Orgonite Healing disc in uw woning. Deze disc transformeert ongewenste ziekmakende energie die in elk huis aanwezig is naar positieve geneeskrachtige energie. Ook biedt hij bescherming tegen alle typen straling zoals: aardstraling, 4G, 5G, Wi-Fi, en zonnepanelen. Ervaar zijn werking zonder risico dankzij de 30 dagen niet-tevreden-geld-terug garantie

### Wat is orgonite?

Orgonite bestaat uit een mengsel van giethars met metaaldeeltjes en edelstenen. Orgonite produceert positief geladen 'orgone' energie. Dit gebeurt door een transformatie van de over-vloedige negatief geladen orgone energie in de ruimte waar hij staat, naar positief geladen orgone energie. Ook beschermt de disc tegen 'spin-inversie'. Als deze begrippen allemaal nieuw zijn voor u, lees dan vooral even verder. Zodat u goed begrijpt waarom het in deze moderne wereld van levensbelang voor uw gezondheid is om orgonite in uw huis te hebben.



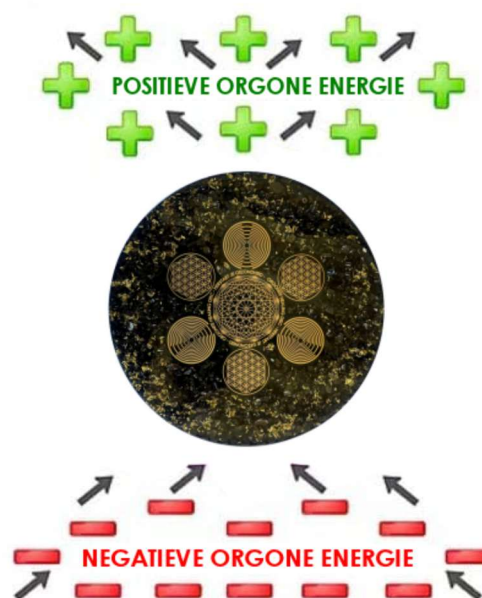
### Wat is orgone energie?

Orgone energie, ook bekend als levensenergie, Chi, Prana en nulpunt-energie, wordt gebruikt door alles wat leeft; mensen, planten, dieren, enz. Uw 'energetisch lichaam' met haar vele acupunctuurpunten, meridianen, aura en chakra's werkt met orgone energie. Orgone energie kan net zoals elektrische energie een negatieve of positieve lading hebben. Een + en – noord en zuid, yin en yang. Mensen hebben een gezonde balans van deze orgone energie nodig en bij voorkeur een overschot van de positief geladen orgone energie. Is er te veel negatief geladen orgone energie aanwezig dan raken we energetisch uit balans. De eerste tekenen zijn vermoeidheid, slechte slaap, verzwakt zelfgenezend vermogen en chronische ziekte.

Waar komt orgone energie vandaan zult u zich wellicht afvragen? De energiebron van orgone energie is het onuitputtelijke nul-punt energieveld. Dit is de energiebron die elke elektron van energie voorziet. Zoals u wellicht weet, vliegen op atoom-niveau bij alles wat bestaat eindeloos elektronen om de kern van protonen en neutronen heen. Het nulpunt en energieveld met zijn orgone energie is de eindeloze energiebron die overal in het universum elektronen van energie voorziet.

Orgone energie, elektronen en dus ook elektrische energie/apparaten zijn dus nauw aan elkaar verbonden. Elektrische apparaten zenden naast een elektromagnetisch veld ook een orgone energieveld uit, iets waar veel wetenschappers zich niet van bewust zijn en dus geen aandacht aan besteden. Dat is jammer, want er kleeft een gigantisch probleem aan dit gegeven. Namelijk dat elektrische apparaten voornamelijk **negatief geladen** orgone energie uitstralen waardoor er in praktisch alle moderne leefruimten een overschot aan **negatief geladen** orgone energie heerst.

Bevindt u zich in een huis met elektrische apparaten en draadloze zenders, dan zal de positief geladen orgone energie langzaam uit uw lichaam getrokken worden om het overschot van negatief geladen orgone energie in uw huis te compenseren. De natuur wil een balans creëren. Dus uw energetisch lichaam zal het gemiddelde zijn van de ruimte waar u zich in bevindt. Met alle nadelige gevolgen voor uw gezondheid. Het is dus van levensbelang voor uw gezondheid dat het negatief geladen orgone energie overschot wat wordt geproduceerd door elektrische apparaten en draadloze zenders in uw woning/slaapkamer wordt omgezet/ getransformeerd naar positief geladen orgone energie. Zodat u zich in een ruimte bevindt met een gezonde balans. Orgonites zoals onze orgonite healing disc en slaapkamer orgonite zetten over-tollige negatief geladen orgone energie om in positief geladen orgone energie. Het transformeert!



Samengevat: orgone-/nulpunt-/levensenergie kan positief of negatief geladen zijn. Elektrische apparaten, kabels en draadloze zenders produceren als bijproduct een groot overschot aan negatief geladen orgone energie. Een overschot van negatief geladen orgone energie roofd het lichaam van zijn essentiële positief geladen orgone energie en maakt mensen, dieren en planten zwak. Daarmee stimuleert het de groei in het lichaam van micro-organismen zoals virussen en schimmels.



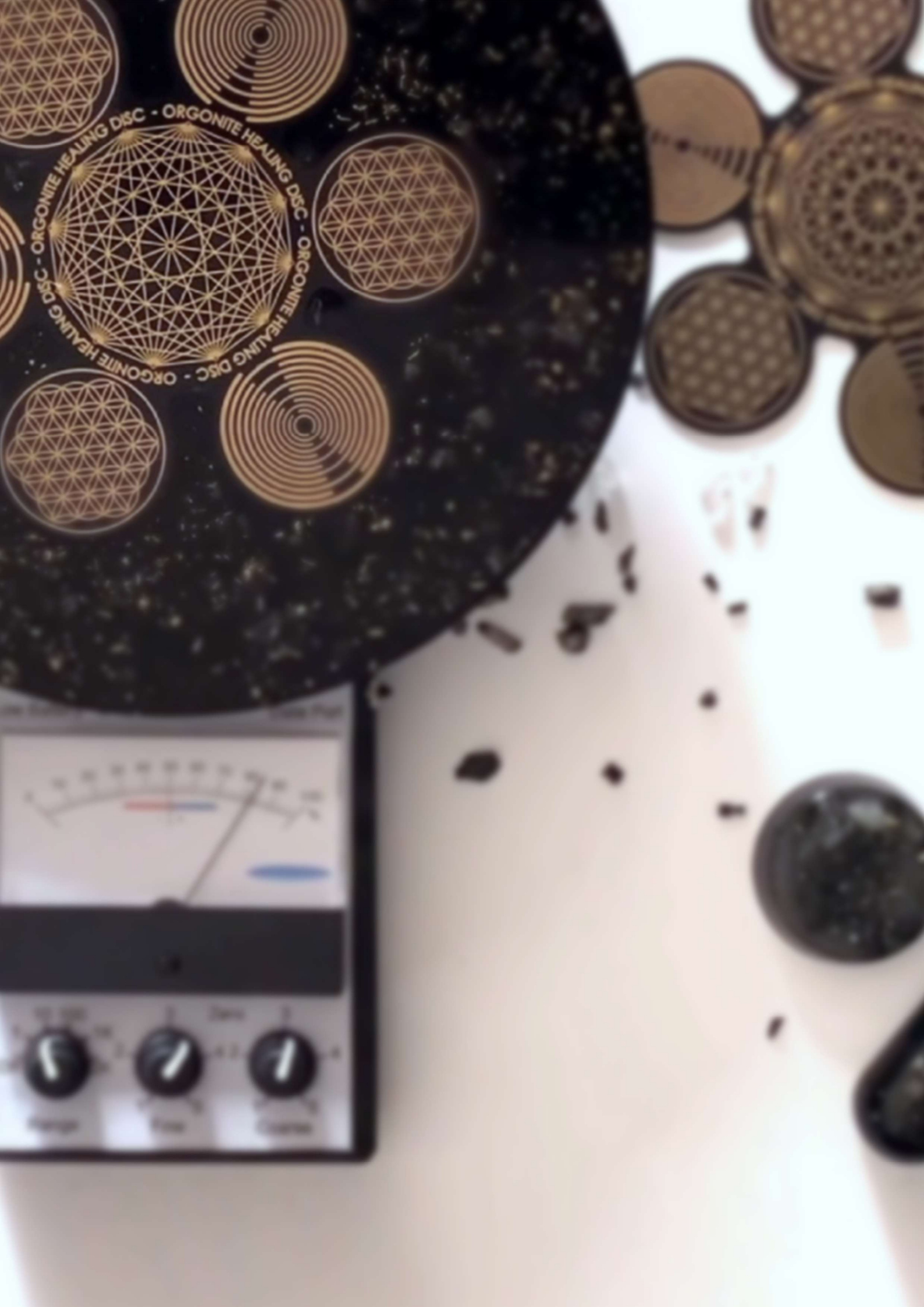


De negatief geladen orgone energie gebruikt de organite healing disc als voedingsbron en transformeert het naar positief geladen orgone energie. Positief geladen orgone energie heeft een positieve invloed op mens, dier en plant. Het helpt uw lichaam te genezen en gezond te blijven. Het is dus waardevol om een organite healing disc in uw eigen woning te plaatsen. Nadat u een organite healing disc in uw huis hebt geplaatst, werken de elektrische apparaten, stroomkabels, WiFi-modem, zonnepanelen of zelfs de zendmast op de hoek van uw straat,

aanzienlijk minder in het nadeel van uw gezondheid. U voelt dat de energie veranderd is. Uw slaapkwaliteit verbetert en ook het zelf-genezend vermogen van het lichaam zal beter gaan functioneren.

Normaal gesproken schaadt de door dergelijke installaties geproduceerde elektromagnetische straling de gezondheid door twee dingen. Eén daarvan kent u al: de lichaamsfuncties versturende elektro-magnetische frequenties (die te herstellen zijn met o.a. bioresonantie-therapie en spin-inversie therapie). De tweede is dus de overvloed aan negatief geladen, ziekmakende orgone energie. Deze rooft de positieve orgone energie uit ons lichaam en maakt ons ziek. Deze negatieve orgone energie transformeren we dus met organite naar positief geladen, gezondheid bevorderende energie. Simpel, effectief en bewezen!

*(Zie link demonstratie video laatste pagina van deze brochure).*



## De orgonite healing disc

Orgonite bestaat al heel lang, maar de grote orgonite healing disc van 24 x 4 cm is met de hand en met de allerhoogste standaard geproduceerd door mijzelf!

Mijn grote orgonite discs zijn met diverse technieken uitgebreid die de werking versterken. Zoals de grote tesseract radionica schijf met heilige geometrie in het midden van



de disc. Welke helpt de energie van de disc te versterken. Ook zijn er drie gouden MWO-antennes die de schadelijke 'blokgolven' die elektrische apparaten produceren, omzetten naar de wat meer veilige sinusgolven.



De orgonite healing disc is ook energetisch geprogrammeerd met bioresonantie-therapie en bevat allerlei nuttige geneeskrachtige frequenties die uw gezondheid helpen bevorderen en ziekten helpen verminderen. De orgonite healing disc is het resultaat van 7 jaar continue ontwikkeling en verbetering. De orgonite healing disc is dan ook een ongeëvenaard orgonite product. Ik maak elke disc hoogst- persoonlijk en van de fijnste materialen, zoals ultra fijn gemalen metaalpoeders en edelstenen. Deze werken vele malen sterker dan de grovere metalen die in de meeste orgonites gebruikt worden.

Het positief geladen orgone-veld dat de orgonite healing disc produceert, is krachtig genoeg voor een woning. Deze orgonite healing disc creëert een positief veld van ongeveer 15 meter rondom de disc waarin 90% van de negatief geladen orgone energie getransformeerd wordt. De orgonite healing disc is een onmisbare aanvulling in elk huishouden waar alles en iedereen in uw huis baat bij zal hebben.

De orgonite healing disc is in de basis zoals de meeste orgonites gemaakt van: hars, ijzer, aluminium, bergkristal. Daaraan toegevoegd is shungiet, edel-shungiet en 22-karaats goud. Ook toegevoegd is de symbolische kracht van 3 gouden levensbloemen.





## De orgonite healing disc

- *Beschermst tegen de nadelige orgone energie die vrijkomt bij vrijwel alle bronnen van elektromagnetische straling.*
- *Werkt transformerend op de omgeving, geeft rust en ruimte.*
- *U merkt dat alles rustiger wordt; uzelf, planten en dieren. Alles voelt frisser, prettiger. De lucht die u inademt geeft meer energie, voelt duidelijk schoner. Uw slaap is dieper en verkwikkender.*
- *Vermindert de aanwezigheid van ziekmakende micro- organismen in het lichaam en geeft het lichaam meer energie.*
- *Versterkt het immuunsysteem van iedereen in huis.*
- *Werkt sterk ontgiftend op het lichaam.*
- *Verbetert de slaap en hormoonhuishouding.*

De orgonite healing disc kan ook gebruikt worden om voedsel en drinken op te laden en te vitaliseren. U kunt het effect op het lichaam bijvoorbeeld versterken door dagelijks een karaf water te drinken dat minimaal een halfuur op de disc heeft gestaan. Onze orgonite healing disc is niet zomaar een orgonite. Zoekt u een product dat u beschermt tegen straling en een optimale gezondheid ondersteunt? Een product dat geen enkel onderhoud vereist en levenslang meegaat? Dan koopt u de orgonite healing disc.



Ik weet niet alleen hoe waardevol deze disc is, ik garandeer het. Ervaar uw disc daarom inclusief 30-dagen-tevreden-heids-garantie. Bent u niet tevreden dan kunt u de disc binnen 30 dagen terugsturen en krijgt u 100% van het aankoopbedrag retour!

## Hoe te gebruiken?

Plaats de orgonite healing disc op een centrale plaats in huis. Ik raad u af hem de eerste weken in de slaapkamer te plaatsen. Als u dit wilt, doe dit dan pas na minimaal 14 dagen te zijn gewend aan de positieve orgone energie. Onderschat de kracht en werking van dit product niet. Geef hem een vaste plek in huis. De disc werkt direct, maar is na ongeveer 10 dagen pas op volle sterkte. Het lichaam zal een dag of 5 moeten acclimatiseren door de nieuwe verbeterde orgone energie-balans in huis.

Van de ruim 3.000 verkochte discs in de afgelopen 7 jaar, is minder dan 1% retour gegeven. 99% van de gebruikers is uitermate tevreden over de resultaten van de orgonite healing disc.

Ik verkoope ook mini-orgonites die bedoeld zijn voor een wat meer lokale bescherming. Plaats deze naast alle apparaten met antennes, zoals het Wi-Fi-modem, TV, computer of draag er één bij u. Tot slot verkopen we slaapkamer orgonites waar bepaalde 'energie opwekkende' ingrediënten zijn weggelaten en meer aardende en rustgevende ingrediënten aan zijn toegevoegd.

### ELKE DISC BEVAT



MESSING



EDEL SHUNGIET



22K GOUD



SHUNGIET



ALUMINIUM



BERGKRISTAL

### EN IS GEPROGRAMMEERD MET DE BIORESONANTIE-FREQUENTIES:

*Acupunctuur en meridianen  
Elektrosmog-bescherming  
Vitalisering en energieverbetering*



---

Bewijs van orgone energie en zien hoe de disc gemaakt wordt? Bekijk de video op [bioenergietherapie.nl/disc](http://bioenergietherapie.nl/disc)



Medische Disclaimer. De informatie in deze brochure is niet bedoeld als vervanging van diensten of informatie van getrainde medisch professionals en/of zorgverlenende instanties, zoals (huis)artsen, medisch specialisten, spoedeisende hulpverlening, (acute) geestelijke gezondheidszorg, fysiotherapeuten en psychotherapeuten. De werking van orgone, orgonite, de orgonite healing disc, edelstenen, bioresonantie, straling en andere door ons benoemde middelen en/of claims, tips en adviezen zijn niet per se wetenschappelijk bewezen. Alle door ons gestelde (medische) claims en gestelde gezondheidsvoordelen berusten enkel en alleen op onze persoonlijke ervaring die we hebben gehad met onze cliënten. Noch de gegeven informatie, noch de gebruiksmogelijkheden kunnen gezien worden als een vervanging voor medische of andere professionele hulp, zorg, ondersteuning of informatievoorziening en zijn niet bedoeld als hulpmiddel bij het stellen van een medische (zelf)diagnose. De informatie is bedoeld als algemene informatie en is niet specifiek gericht op één individueel persoon of één specifieke medische situatie van bijvoorbeeld de lezer van deze brochure of iemand in diens omgeving. Dit betekent dat lezers aan de informatie geen diagnostische of therapeutische waarde kunnen hechten voor de eigen medische situatie of die van anderen. In gevallen van ziekten, medische klachten, behandelingen of onderzoek, is de informatie alleen bedoeld als ondersteuning. De informatie op/in onze website/brochure/filmpjes/boeken/afbeeldingen/webinars kan in dergelijke situaties dienen als ondersteuning van het contact tussen de lezer (of diens familielid of andere naasten) en diens behandelend arts of andere professionele hulpverlener en de adviezen die hij/zij van laatstgenoemde ontvangt. Lezers wordt aangeraden om medische vragen, klachten of symptomen tijdig voor te leggen aan de behandelend arts of andere zorgprofessional teneinde professioneel onderzoek, diagnostiek en mogelijk medische zorg te ontvangen. Lezers wordt geadviseerd om het tijdig zoeken van professionele zorg nooit uit te stellen of reeds verkregen medisch advies nooit te veronachtzamen op basis van (online) informatie. Bij acute medische klachten of psychische problemen en bij het verergeren van klachten of symptomen wordt lezers geadviseerd contact op te nemen met hun eigen arts of het noodnummer.

Het Epstein-Barrvirus kennen we van de ziekte van Pfeiffer. Echter, de nieuwste varianten van het Epstein-Barrvirus (EBV) zijn een epidemie aan het creëren. Omdat dit virus vaak meetbaar is in mijn praktijk en bij mensen met ziekte van Lyme vaak weer flinke problemen gaat geven heb ik besloten hier een hoofdstuk over te schrijven. In mijn ervaring heeft ruim 25% van mijn patiënten een meetbare EBV-belasting, bij mensen met Lyme minimaal 50%. Het is geen co-infectie, hij komt namelijk niet tegelijkertijd het lichaam in. Het is zoals ik het zie vooral zo dat Lyme en andere infecties het immuunsysteem gaan belasten waardoor een inactief, oud Epstein-Barr virus opnieuw chronische klachten gaat geven.

Of is het wellicht juist andersom: het immuunsysteem is door een oud, chronisch Epstein-Barrvirus in het lichaam door de jaren heen zo overbelast dat een Borrelia (Lyme) veel makkelijk voet aan de grond in uw lichaam krijgt. Wie van Epstein-Barr, Lyme, Candida en vele andere infecties zijn de kippen en wie zijn de eieren? De toekomst zal het leren. Vandaag zal ik u in elk geval wat bewuster maken over wat dit virus allemaal kan aanrichten, en dat het niet zo onschuldig is als de medisch/farmaceutische wetenschap ons doet geloven. Epstein-Barr draagt in mijn ogen namelijk sterk bij aan diverse ziektes. Bij sommige mensen zorgt het voor vermoeidheid en pijn zonder verklaring. Bij anderen zorgen EBV-symptomen ervoor dat artsen ondoeltreffende behandelingen voorschrijven, zoals hormoonvervanging. En heel veel mensen die rondlopen met EBV, krijgen een verkeerde diagnose. Een van de redenen waarom Epstein-Barr floreert, is dat er zo weinig over bekend is. De medische wereld is zich slechts bewust van één soort Epstein-Barr, maar er zijn in feite tientallen sub-variëteiten. Epstein-Barr zit achter diverse verschillende slopende ziektes die artsen voor een mysterie stellen. Artsen hebben geen idee hoe het virus werkt op de lange termijn en net zoals bij Candida en Lyme hebben zij geen idee hoe problematisch het kan zijn.



## Oorsprong en overdracht van Epstein-Barr

Hoewel Epstein-Barr in 1964 ontdekt werd door twee briljante artsen, was het zich eigenlijk al actief aan het ontwikkelen sinds begin 1900. De eerste versies van EBV - die we nog steeds kennen – ontwikkelen zich vrij traag en het kan zijn dat ze pas laat in het leven merkbare symptomen veroorzaken. Zelfs dan zijn ze slechts licht schadelijk. Veel mensen hebben deze niet-agressieve EBV-stammen. Helaas is EBV in de afgelopen decennia geëvolueerd en is elke generatie van het virus een grotere uitdaging geworden dan de voorgaande. Artsen herkennen EBV zelden als de oorzaak van de talloze problemen die het veroorzaakt en zij hebben ook geen idee hoe het Epstein-Barrvirus moet worden aangepakt, zelfs wanneer het herkend wordt.

Ervaart u symptomen van vermoeidheid, pijn, zere keel, mogelijk gezwollen lymfeknopen en een lage koorts of ondertemperatuur? De ziekte van Pfeiffer (mononucleose/klierkoorts) kwam wellicht naar boven als mogelijke kanshebber. Maar als u uw studentenjaren voorbij bent, dan komt ziekte van Pfeiffer volgens de medische gemeenschap niet vaak meer voor, en die zou zeker geen chronische klachten moeten geven. Dus dat zal het niet zijn. Dus u zoekt verder en stuit op ziekte van Lyme en Candida, die net zoals Epstein-Barr ziektebeelden zoals het chronisch vermoeidheidssyndroom, fibromyalgie, MS, en lupus kan veroorzaken. U voelt, er is iets in mijn lichaam wat mijn gezondheid saboteert. Iets wat er vroeger niet was, iets wat er niet hoort! Zeker als u symptomen heeft die verder gaan dan die paar basissymptomen die hierboven beschreven staan, is de kans groot dat u het bij het juiste eind heeft. Het Epstein-Barrvirus is net zoals 2 andere problemen waar ik veel aandacht aan besteed: Candida en de ziekte van Lyme, een vaak gemiste factor in chronische ziektebeelden.

Als u zich zoals velen ervan bewust bent dat het Epstein-Barrvirus (EBV) de oorzaak is van de ziekte van Pfeiffer, dan kunt u zich afvragen: wat is het verschil tussen een chronische Epstein-Barr-belasting en de (acute) ziekte van Pfeiffer? En verder, wat maakt chronische Epstein-Barr eigenlijk chronisch, en wat is het verband met andere chronische ziekten? Omdat ik dit virus regelmatig meet bij mensen met een verminderde weerstand door Candida of de ziekte van Lyme, zal ik u vandaag meer leren over de complexe, ingewikkelde microbe, die het Epstein-Barrvirus genoemd wordt en wat ervoor zorgt dat dit virus op lange termijn zoveel problemen veroorzaakt. Laat me beginnen met het feit dat EBV veel vaker voorkomt dan u misschien denkt: 90% van de wereldbevolking boven de 18 jaar oud draagt antistoffen tegen dit virus, wat betekent dat hij/zij er ooit mee is geïnfecteerd. Naar mijn schatting is bij zeker 40% van deze mensen het actieve virus nog meetbaar in het lichaam. Een ander interessant feit is dat dit een virus is van het herpes-type. Ja, dat heeft u goed gelezen: EBV is een familielid van het koortslippen- en genitale herpesvirus.

Het staat technisch bekend als het Humaan Herpesvirus 4 (HHV-4) en is nummer vier op de lijst van negen verschillende herpesvirussen die mensen kunnen infecteren. Als het de initiële immuunsysteemreactie (die weken tot maanden kan duren) weet te overleven in het lichaam, blijft dit virus gedurende onbepaalde tijd in minimaal actieve toestand aanwezig in de weefsels. De virale activiteit zal meestal pas weer toenemen, of zoals de medische geneeskunde het noemt: 'reactiveren', als het immuunsysteem onder druk komt te staan. Met andere woorden: als u ooit geïnfecteerd bent met een herpesvirus zoals EBV, dan is de kans groot dat dit nog steeds in uw weefsels aanwezig is.

### **EBV kan zich als een vuurtje verspreiden.**

De meerderheid van de mensen wordt geïnfecteerd met EBV als baby of jong kind. Het virus verspreidt zich voornamelijk oraal via speeksel. Om het lichaam binnen te dringen, infecteert het de slijmvliezen van de mond, keel en maag. Geïnfecteerde cellen transporteren het EBV door het gehele lichaam heen. In deze actieve fase, neemt het virus de besturing van de geïnfecteerde cellen over om nieuwe virussen te genereren. Dit is het moment waarop mensen het meest last krijgen van symptomen en het besmettelijkst zijn. Het virus verspreidt zich opmerkelijk snel, vooral bij kinderen. Meestal wordt het verspreid door mensen die besmettelijk zijn, maar dit niet weten: zoals pubers die voor het eerst tongzoenen met elkaar. Of u drinkt uit een glas op het terras wat vóór u er aan dronk door iemand is besmet met het virus, door zijn of haar speeksel af te geven aan het glas. Een glas dat voor u er uit dronk door de barman slechts met wat lauw water is afgespoeld, wat het virus dus niet doodt.

Krijgt u het virus voor de tienerleeftijd, dan geeft het bijna geen klachten en raakt u vaak immuun. Krijgt u het tijdens of na de tienerleeftijd, dan is de kans veel groter dat u het (tijdelijke) ziektebeeld ontwikkelt wat men de ziekte van Pfeiffer noemt (ook wel klierkoorts, kusziekte of mononucleose genoemd). De ziekte van Pfeiffer, veroorzaakt door het Epstein-Barrvirus, komt typisch voor bij jongvolwassenen die niet blootgesteld werden aan het Epstein-Barrvirus vroeg in hun leven. In vergelijking met een besmetting met het Epstein-Barrvirus die voorkomt tijdens de kindertijd, is de ziekte van Pfeiffer veel ernstiger. Vaak voorkomende symptomen zijn onder andere: een enorm zere keel, koorts, ernstige vermoeidheid, en gezwollen lymfeknopen. Dit kan maanden duren en iemand ernstig verzwakken. Of de oorspronkelijke blootstelling aan EBV nu optreedt als onschuldige infectie tijdens de kindertijd of als verzwakkende ziekte van Pfeiffer bij jongvolwassenen, het immuunsysteem van de gastheer zal uiteindelijk terrein winnen en de infectie inperken en in 60% van de gevallen vernietigen.



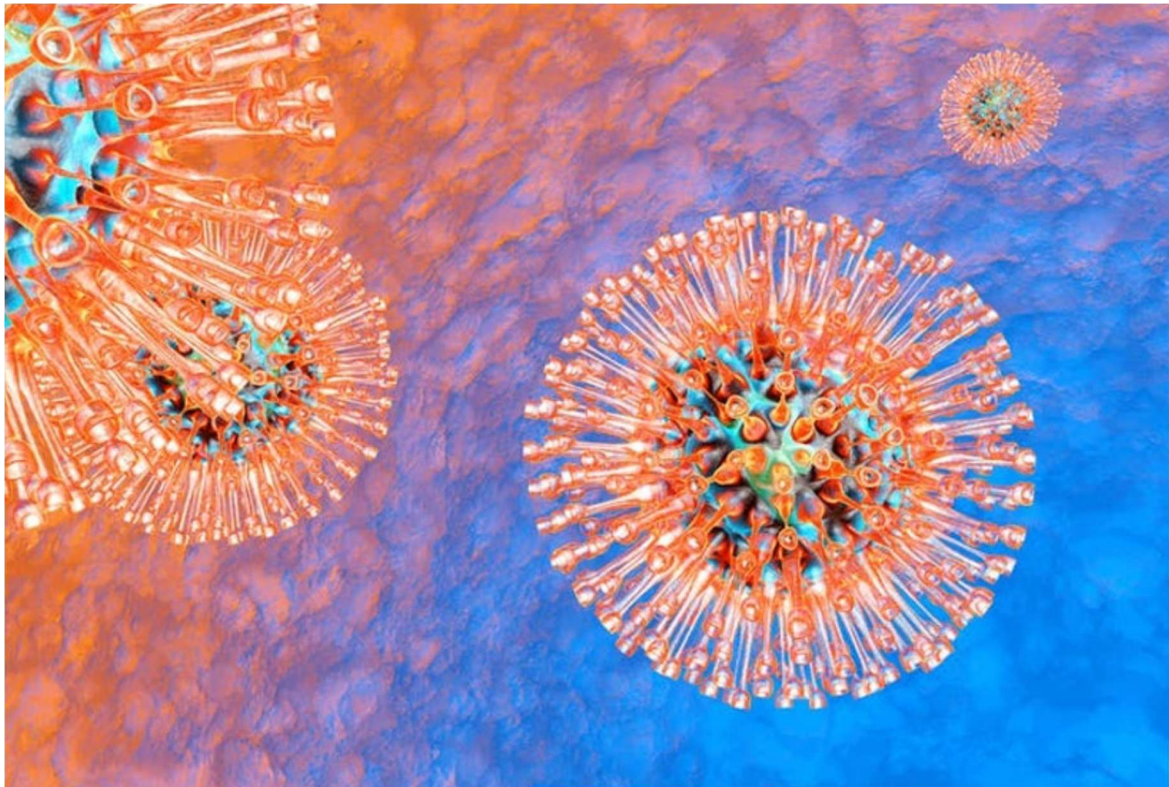
Bij de overige 40% gaat het virus sluimeren. Men verwijst in de medische geneeskunde naar deze sluimertoestand als de latente fase. Volgens de medische geneeskunde geeft deze fase geen gezondheidsklachten. Dit is helaas niet waar. Traditioneel werden mensen in de latente fase ook niet beschouwd als besmettelijk, ook dit is niet waar. Ze zijn aanzienlijk minder besmettelijk, maar nog steeds besmettelijk. Het is duidelijk dat een drager besmettelijk kan zijn zonder zelf ziek te zijn. Recent onderzoek toont namelijk aan dat mensen vaak actief het virus verspreiden zonder dat ze zelf opvallende symptomen hebben. Het virus veroorzaakt over het algemeen geen direct opvallende problemen, zolang het immuunsysteem goed werkt. U kunt dit levenslang met u meedragen en het niet weten, zoals bij de meeste mensen het geval is. Wel moet u beseffen dat ook al zijn er geen acute en typerende symptomen meer, deze chronische belasting het lichaam langzaam maar zeker uitput. Aangezien het virus leeft van uw voedingsstoffen en uw lichaam, is met name de lever constant bezig met het opruimen van afvalstoffen van het virus en dode viruscellen.

Wanneer het immuunsysteem vervolgens verstoord raakt, door stress, slechte voedingsgewoonten, en andere factoren die ik hieronder verder zal verklaren, zal het virus actiever gaan worden en meer symptomen gaan veroorzaken. Symptomen van EBV zijn onder andere: ernstige chronische vermoeidheid, chronische pijn, chronische keelpijn en irritatie van slijmvliezen, gezwollen lymfeknopen en een heel gamma aan verzwakende neurologische symptomen. Symptomen kunnen jaren opbouwen. In ernstige gevallen kan dit ook gaan over leverstoornissen en zware belasting van het immuunsysteem. De meest geloofwaardige uitleg over waarom chronisch gereactiveerd EBV zo ernstig en meedogenloos is, is dat het niet alleen gaat om EBV.

Dit is het punt waarop de zaken interessant en complex worden.

Mensen zijn vaak ook drager van parasieten, Candidaschimmels, of Lyme-bacteriën en hun co-infecties. Maar denk ook aan andere herpesvirussen die heel goed samengaan met het Epstein-Barrvirus. In deze lijst vinden we onder andere herpes simplex types 1 en 2 (orale en genitale herpes), varicella-zostervirus (veroorzaakt zowel waterpokken als gordelroos), cytomegalovirus herpes CMV (vermoeidheid en spierzwakte) HHV-6 types a en b, HHV-7 en HHV-8. En er worden nog steeds meer varianten ontdekt. Hoewel deze allemaal behoren tot dezelfde familie, infecteert elk van deze virussen het lichaam op een andere manier. Wel kunnen ze allemaal chronisch worden en veroorzaken ze bij een chronische belasting ook allemaal verschillende symptomen. Als de verstoring van het immuunsysteem van een persoon ervoor zorgt dat verschillende herpesvirussen tegelijk actiever worden, dan kunnen de symptomen ernstig en zeer wisselend zijn.





Maar dat is niet het einde van het verhaal. Bij veel mensen met chronische ziekte van Lyme, chronische Candida of fibromyalgie en chronisch vermoeidheidssyndroom, stel ik vaak vast dat er een reactivering speelt van een oude EBV-belasting, of dat er andere herpesvirussen spelen. Er bestaan veel verbanden tussen EBV en chronische ziekten. Wetenschappers beginnen net het verband te ontdekken tussen chronisch EBV en andere chronische ziekten, maar een van de best onderzochte is de link tussen EBV en multiple sclerose (MS). Een ziektebeeld dat ook door Lyme veroorzaakt kan worden. Veel studies hebben aangetoond dat er veel verschillende mechanismen zijn waardoor het virus een genetische gevoeligheid voor het MS-ziektebeeld actief kan maken en zich kan doen ontwikkelen. Niet genoeg om EBV te definiëren als de enige oorzaak van MS, ik denk dat er meer zijn. Waaronder de ziekte van Lyme, Candida en chronische blootstelling aan (externe) schimmels. Maar er zijn zeer goede aanwijzingen dat Epstein-Barr met regelmaat een rol speelt in de ziekte MS. Op dezelfde wijze hebben studies hoge concentraties van actief EBV aangetoond bij een groot deel van de patiënten met een variëteit aan auto-immuunziekten, waaronder reumatoïde artritis, systemische lupus erythematosus, het syndroom van Sjögren en allerlei auto-immuunziekten zoals thyreoïditis en Hashimoto. Weer is er een sterke link, maar niet sterk genoeg om te suggereren dat EBV alleen de oorzaak is. Maar één ding staat vast. Chronische belasting van ziekmakende micro-organismen staat aan de bron van 90% van alle chronische ziektebeelden. Dus het zelfgenezend vermogen herstellen wat mijn therapie doet is de enige oplossing! Epstein-Barr speelt naast MS vaak een rol bij het volgende.

**Lupus.** De reactie van het immuunsysteem die ik zojuist heb beschreven, triggert de mysterieuze symptomen die artsen kunnen diagnosticeren als lupus. De medische wereld begrijpt echter niet dat lupus slechts een reactie is van het lichaam op de bijproducten en neurotoxines van Epstein-Barr. Het is het lichaam dat een allergische reactie geeft op deze neurotoxines, wat de inflammatoire markers verhoogt waarnaar artsen zoeken om lupus te identificeren en diagnosticeren. Lupus is feitelijk slechts een virale infectie van Epstein-Barr.

**Schildklierstoornissen.** Terwijl de werking van uw immuunsysteem verstoord is, maakt EBV gebruik van de chaos om de organen waar het ingenesteld zat te verlaten, en een aanval te doen op een ander belangrijk orgaan of belangrijke klier, in dit geval de schildklier! De medische wereld is zich er nog niet van bewust dat EBV de echte oorzaak is van de meeste schildklieraandoeningen en -ziekten, in het bijzonder van Hashimoto, maar ook van Graves, schildklierkanker en andere schildklieraandoeningen.

Schildklierziekten worden soms ook veroorzaakt door straling, maar in meer dan 95 procent van de gevallen is de dader het Epstein-Barrvirus. Medisch onderzoek heeft de echte oorzaken van schildklieraandoeningen nog niet ontdekt, en het is nog steeds decennia verwijderd van de ontdekking dat EBV het virus is dat het veroorzaakt. Als een arts u een diagnose van Hashimoto geeft, betekent dit dat hij of zij niet weet wat er aan de hand is. De claim is dat uw lichaam uw schildklier aanvalt: een mening die voortkomt uit verkeerde informatie. In feite is het EBV - niet uw lichaam - dat de schildklier aanvalt. Dit geeft een gebrek aan juiste schildklierhormonen, wat samen met de toxines van EBV, kan leiden tot gewichtstoename, vermoeidheid, mentale verstrooidheid, slechter geheugen, depressie, haarverlies, slapeloosheid, zwakke nagels, spierzwakte en/of vele andere symptomen.

**Chronisch vermoeidheidssyndroom.** Het is al lang zo dat mensen ermee geconfronteerd worden dat artsen ontkennen dat er een fysieke oorzaak is voor hun lijden. Zoals degenen met fibromyalgie, mensen met chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS) - ook bekend als myalgische encefalomyelitis/chronisch vermoeidheidssyndroom (ME/CFS), chronisch immuun disfunctie vermoeidheidssyndroom (CFIDS), en systemische inspanningsintolerantieziekte (SEID). Ze horen vaak dat ze liegen, lui zijn, lijden aan waanvoorstellingen en/of gek zijn. Het is een ziekte die mensen in onevenredig grote aantallen treft. En het chronisch vermoeidheidssyndroom is in opkomst. Ik weet zeker dat als u CVS hebt, iemand wel tegen u gezegd zal hebben: "Maar u ziet er perfect gezond uit", terwijl u fysiek enorm aan het lijden bent. Het is zo ontmoedigend om u onwel te voelen en van artsen, vrienden of familie te horen dat er niets mis met u is. Het chronisch vermoeidheidssyndroom is reëel. Het is een ziekte veroorzaakt door chronische belasting met micro-organismen.

In mijn ogen zijn Candida, de ziekte van Lyme en het Epstein-Barrvirus verantwoordelijk voor 90% van de CVS-gevallen. Mensen met CVS hebben altijd een hoge belasting met micro-organismen die systematisch het lichaam schaden door neurotoxines aan te maken, wat het centrale zenuwstelsel doet ontsteken. Dit zal uiteindelijk de bijniere, de lever, de schildklier en het spijsverteringsstelsel verzwakken en u het gevoel geven dat uw batterij leeg is.

**Fibromyalgie.** Al meer dan zes decennia lang wordt medisch ontkend dat fibromyalgie een reëel probleem is. Nu aanvaardt de medische gemeenschap dit uiteindelijk als een echte aandoening. De beste uitleg die artsen krijgen is echter dat fibromyalgie overactieve zenuwen zijn. Maar wat dit echt betekent? Niemand heeft een idee. Het is niet de fout van de artsen. Ze ontvangen ook geen magisch boek dat hen vertelt wat hun fibromyalgie patiënten zal helpen of wat hun pijn echt veroorzaakt. De medische wereld is nog jaren verwijderd van het ontdekken van de oorzaak van de ziekte, omdat het een virus is en het probleem plaatsvindt op het niveau van de zenuwen, waar medische hulpmiddelen dit niet kunnen detecteren. Mensen die lijden aan fibromyalgie worstelen met zeer reële en slopende aanvallen. Het zijn belastingen met chronische micro-organismen die deze aandoening veroorzaken, waardoor zowel het centrale zenuwstelsel als de zenuwen door het hele lichaam heen worden geactiveerd, wat voortdurende pijn, gevoeligheid voor aanrakingen, ernstige vermoeidheid en tal van andere problemen veroorzaakt.

**Tinnitus.** Tinnitus of oorsuizen wordt meestal veroorzaakt doordat EBV binnendringt in het zenuwkanaal van het binnenoor, dat het labrynt genoemd wordt. Het gerinkel komt door het feit dat het virus het labrynt en de vestibulocochleaire-zenuw doet ontsteken en vibreren.

## Het probleem van de overbelaste lever

---

We hebben, zoals ik in het vorige hoofdstuk aangaf, vandaag de dag te maken met een epidemie van een trage overbelaste lever. Omdat dit zo'n enorm belangrijk orgaan is dat altijd overbelast raakt bij chronische belasting met Candida heb ik hier een apart hoofdstuk over gemaakt. Het merendeel van de mensen, inclusief kinderen, heeft namelijk een overbelaste lever zonder het te beseffen. Het kan u verbazen, maar een overbelaste lever is de oorzaak van talloze symptomen en aandoeningen, waaronder huidaandoeningen zoals eczeem, psoriasis, rosacea en acne, gewichtstoename, type 2-diabetes, chemische en voedselovergevoeligheden, seizoensgebonden affectieve stoornis, angst, depressie, spataderen, SIBO, opgeblazen gevoel, en meer.

Let op: een overbelaste lever is niet hetzelfde als leververvetting. Dat is waar de huisharts naar kijkt. Een huisarts kan niet testen op een overbelaste lever. Ik kan dit wel voor u doen met de Bio Energetische Bloedtest, Zie: [www.bioenergietherapie.nl](http://www.bioenergietherapie.nl)

### De essentiële taken van de lever

Allereerst is het belangrijk om te weten dat uw lever een serieus werkpaard is. Hij werkt echt heel, heel hard voor u en is verantwoordelijk voor meer dan 2.000 kritieke chemische functies in het lichaam. De lever heeft veel verantwoordelijkheden, die allemaal cruciaal zijn voor u om in leven te blijven. Een van de verantwoordelijkheden van de lever is het zuiveren en uitfilteren van schadelijke stoffen. Hij neutraliseert ook gifstoffen, wat betekent dat gifstoffen minder schadelijk worden dan ze in werkelijkheid zijn. Op die manier schaden de gifstoffen uw lichaam niet zo veel wanneer ze de lever verlaten. Wanneer de lever traag wordt na jaren en decennia van wanhopig proberen om u te beschermen, verliest hij zijn vermogen om te neutraliseren en het resultaat is dat mensen ziek of symptomatisch worden en oud worden voor hun tijd. De lever houdt ook nuttige stoffen vast, zoals voedingsstoffen, vitamines en het juiste evenwicht van hormonen en reguleert deze, naast vele andere functies in het lichaam.





An anatomical illustration of a human torso from the neck to the waist, rendered in a translucent blue color. The internal organs, including the lungs, heart, stomach, and intestines, are visible. The liver is highlighted in a bright orange-red color, indicating it is the focus of the image. The text "HET ZWAKKE LEVER PROBLEEM" is overlaid on the upper part of the torso.

**HET ZWAKKE  
LEVER  
PROBLEEM**



## Hoe de lever overbelast raakt

Helaas is het tegenwoordig heel gemakkelijk om de lever overbelast te laten raken. Hij kan uiteindelijk maar zoveel doen. En we leven in giftige tijden, waar vergif van chemicaliën, pesticiden en insecticiden overal op de loer ligt. Van onze boodschappen tot ons tapijt. We absorberen die gifstoffen door de lucht, door voedsel en door onze huid, en ze komen terecht in de lever. Een tweede categorie is giftige zware metalen. Deze omvatten kwik, lood, cadmium, aluminium, koper, nikkel, staal en meer. Ziekteverwekkers, dat wil zeggen: virussen en bacteriën, vormen een derde en in mijn ogen de meest belastende belasting van de lever. Micro-organismen zoals Candida maar ook virussen en bacteriën veroorzaken een veelvoud aan gezondheidsproblemen en overbelasten met hun toxische afvalstoffen de lever. We worden op veel verschillende manieren blootgesteld aan ziekmakende micro-organismen.

Zoals door het drinken van een drankje op het terras uit een glas waar tien minuten ervoor een ander dronk, terwijl het slechts met wat koud water is omgespoeld. Het aanraken van een vuile deurklink en vervolgens voedsel aanraken en opeten met onze handen, of door intimiteit met een partner. Ziekteverwekkers komen uiteindelijk ook in de lever terecht. Ze voeden zich in de lever met giftige zware metalen en andere gifstoffen en voedsel uit het lichaam. Nadat ze zich gevoed hebben met deze stoffen, worden ze uiteindelijk geëlimineerd door het immuunsysteem of sterven aan een natuurlijke dood. Wanneer ze sterven komen alle neurotoxinen en dermatoxinen weer vrij. De medische wereld is zich er nog steeds niet van bewust dat ziekmakende micro-organismen chronisch in het lichaam aanwezig kunnen zijn. Dit is een van de belangrijkste redenen waarom er geen echt inzicht bestaat in wat werkelijk chronische ziekten veroorzaakt in de medische en alternatieve gezondheidswereld.

Al die lasten: de chemische gifstoffen, de zware metalen en micro-organismen, kunnen zelfs van generatie op generatie doorgegeven worden binnen de familie. Dat betekent dat een baby die vandaag geboren wordt, helaas een deel van de blootstelling aan DDT en zware metalen van de moeder zal erven. Of een besmetting met chronische micro-organismen zoals het Epstein-Barrvirus, Candida, Lyme bacteriën en andere pathogenen die mogelijk in het lichaam aanwezig zijn van de moeder. De medische gemeenschap gooit tegenwoordig veel op erfelijkheid. Ze zeggen dat als ziekte voorkomt in de familie, de ziekte erfelijk is. Het is belangrijk om te weten dat dit niet betekent dat het in uw genen zit. Het is iets wat geërfd wordt, dat volledig anders is dan een aantoonbare genetische kwestie zoals bij het syndroom van Down.

Naast de gifstoffen in onze omgeving, schaden we ook onze levers door de keuzes die we maken in voeding en levensstijl. We belasten onze lever met medicijnen, recreatieve drugs waaronder koffie, sigaretten en alcohol. Het eten van een dierlijk eiwit- en vetrijk dieet vormt ook een belangrijke, weinig erkende overbelasting. En om nog een andere herrieschopper aan de lijst toe te voegen: de stressvolle tijd waarin we leven houdt in dat onze bijnieren grote hoeveelheden adrenaline naar buiten pompen, wat ons lichaam aantast, en ook de lever heeft hiermee te kampen. Wat het nog erger maakt, is dat veel mensen chronisch uitgedroogd zijn, terwijl voldoende hydratatie cruciaal is voor de goede werking van de lever. En als ze dan al drinken, drinken ze zelden zuiver schoon water. Nederlands kraanwater, wat mensen puur drinken of door fabrikanten van dranken gebruikt wordt, is vervuild met duizenden chemische stoffen. Medicijnresten, pesticiden, zware metalen en noem het maar op. Als u uw drinkwater niet zuivert met een omgekeerde osmose waterfiltersysteem, dan eet u niet alleen gifstoffen, maar drinkt u ze ook. Terwijl voldoende drinken juist zo belangrijk is. U kunt al 'uitgedroogd' zijn vanaf het moment dat u een kind bent zonder het te weten. Vaak zijn mensen jaren of decennialang chronisch uitgedroogd, waardoor het werk van uw lever veel moeilijker is geworden.

### **Het is allemaal teveel**

Wanneer sommige of al deze problemen ertoe leiden dat de lever overbelast raakt, wordt hij ook enorm traag. Een trage lever betekent ook dat de galproductie vermindert. Sterke gal is belangrijk omdat gal een van de manieren is waarop toxines uit de lever worden uitgescheiden. Gal brengt toxines tot in de dikke darm, zodat ze kunnen worden geëlimineerd in de ontlasting. Bovendien geeft uw lever gal af om vet af te breken wanneer u vet eet om het vet vervolgens aan uw lichaam te geven als energiebron. Dit proces is veel ingewikkelder en belangrijker dan het klinkt. Het probleem is dat het niet de bedoeling is dat de lever de hele tijd veel gal produceert. En hoe meer gal hij heeft geproduceerd, hoe meer het de lever uitput en traag maakt.

Wanneer de lever traag is en de galproductie niet voldoende is voor de hoeveelheid vet die iemand in zijn dieet consumeert, dan moeten de vetopslagplaatsen ergens heen. Het vet komt terecht in het slijmvlies van het spijsverteringskanaal, waar het schadelijke bacteriën zoals een streptokok voedt. En omdat de lever overbelast is en de gal niet al het vet meer kan afbreken, verliest de maag onnodig veel zoutzuur, wat weer essentieel is voor een goede spijsvertering en voor de opname van voedingsstoffen. Dat veroorzaakt een opgeblazen gevoel en mensen eindigen met een diagnose van SIBO, maar de ware reden is niet begrepen. In werkelijkheid kent de medische wereld het grootste deel van hoe de lever binnenin werkt nog niet. Als de lever overbelast is zal hij ook minder enzymen produceren welke nodig zijn voor de spijsvertering. De enzymen helpen

namelijk uw darmflora de voeding te verteren. Maakt de lever te weinig enzymen dan verteert de voeding niet goed genoeg en komt er te veel onverteerde voeding in de darm aan waar het Candida gaat voeden. Want candida zit bij iedereen wel een beetje in de darm. Zonder voldoende enzymen kunnen de bacteriën het dus niet aan, dus een feestmaal voor Candida die dan veel te dominant wordt. Candida produceert weer gassen en alcohol achtige stoffen welke door de darmen worden opgenomen en op hun beurt de lever weer enorm gaan belasten. Zo zit u vast in een vicieuze cirkel. Het candida dieet zoals beschreven in dit boek is dan ook GEEN oplossing. In tegendeel, de lever is gek op koolhydraten en heeft veel moeite met vetten en eiwitten.

## ***Het candida dieet zal een overbelaste lever alleen maar verder verzwakken***

Het is in mijn ogen dan ook geen oplossing zonder goede therapie die de lever versterkt. De behandelingen die gegeven worden op mijn praktijken draaien voor een groot deel om het bevorderen en genezen van de lever. Als je dit doet verdwijnt candida vanzelf. Een speciaal dieet is dan totaal niet nodig. Lees er meer over in het hoofdstuk over mijn praktijk en kom vooral langs om het zelf te ervaren. Ik geef u de eerste behandeling gratis en voor niets omdat ik gewoon zeker weet deze therapie is zo bijzonder dat het 93% van de mensen kan helpen zich gezonder en fitter te voelen. Reserveer gerust een gratis 1<sup>e</sup> behandeling op [www.bioenergietherapie.nl](http://www.bioenergietherapie.nl)

### **Eczeem, psoriasis en andere huidaandoeningen.**

Laat ons nu eens een kijkje nemen naar een handvol aandoeningen en symptomen die iemand met een overbelaste, trage lever kan ervaren en waarom. Het is heel belangrijk om op te merken dat deze uitleg erg kort is en niet alle details omvat die achter de ontwikkeling zitten van deze aandoeningen en symptomen die hierbij betrokken zijn.

In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, zijn eczeem en psoriasis geen auto-immuunproblemen, het zijn problemen die geworteld zijn in de lever en de darmen. Deze en vele andere mysterieuze huidaandoeningen worden veroorzaakt door de micro-organismen die zich voeden met toxines. In het geval van eczeem en psoriasis, is het meestal een vorm van Candida of een van de vele stammen van het herpesvirus. Zoals het Epstein-Barvirus (ziekte van Pfeiffer) of het zostervirus (gordelroos/waterpokken). Deze micro-organismen voeden zich vervolgens met koper en soms met kwik.

De micro-organismen scheiden gifstoffen af die het lichaam probeert te ontgiften via de darmen, longen of, u ziet het al aankomen: ze sturen ze door de huid naar buiten. Terwijl het deze stof door de huid stuurt, veroorzaakt dit irritatie en ontsteking.

**Acne.** Een overbelaste lever kan ook acne veroorzaken. Acne wordt erger tijdens bepaalde hormonale cycli zoals de puberteit of menstruatie omdat het immuunsysteem op die momenten verzwakt. Het lichaam besteedt meer energie aan de hormonale cyclus dan aan het immuunsysteem, waardoor de micro-organismebelasting sterker kan worden en meer puistjes kan veroorzaken. Vergeet niet dat stress ook een hormonale component heeft, omdat het lichaam bepaalde hormonen uitscheidt wanneer we onder stress staan.

**Type 2-diabetes.** Wetenschap en onderzoek geloven dat type 2-diabetes alles te maken heeft met suikerconsumptie en insulineresistentie. Daar wil ik aan toevoegen: een overdadige vetconsumptie! Diabetes heeft eigenlijk alles te maken met de lever. Wanneer de lever overbelast en traag is, kan hij de alvleesklier niet meer goed beschermen. U zult er misschien versteld van staan dat het vooral 'vet' en dan vooral dierlijk vet en plantaardig gehydrolyseerd vet (margarine) is dat beperkt of vermeden moet worden bij diabetes, en niet suiker. Wanneer mensen beginnen met bewegen en met het volgen van een dieet dat minder vet bevat, dan begint de lever te herstellen en kan diabetes type 2 omgekeerd worden (hoewel ze nog steeds een trage lever kunnen hebben en extra stappen moeten ondernemen om dat aan te pakken).

**Gewichtstoename.** Ook gewichtstoename komt vaak neer op de lever. Hoewel twee andere factoren, zoals de schildklier en de bijnieren, hier vaak bij betrokken zijn, is het belangrijk om te weten dat beiden een belangrijke link hebben met de lever. De lever regelt veel van uw vertering door zijn enzymen. Levert de lever te weinig dan verteert u uw voeding minder goed. Het lichaam heeft dus te weinig voeding en gaat in de spaarstand. Dit hoeft trouwens niet zo te zijn. Sommige mensen kunnen ook broedmager zijn en nog steeds een trage lever hebben.

**Winterdepressie.** Een gebrek aan fotonen speelt een belangrijke reden dat in de winter de praktijk overvol zit, want in de zomer doet uw lever het beter. Dit is omdat u dan meer geneigd bent om buiten te zijn, vers fruit en salades te eten en meer zon te krijgen en de zon is een element dat de lever helpt. In de winter hebben mensen de neiging meer binnen te blijven en minder vers voedsel en voeding met meer vet en veel suiker te eten. Deze veranderingen in voeding en levensstijl geven de lever te weinig biofotonen en dan komt de celcommunicatie in de problemen. Dit corrigeren met de laserfotonentherapie in mijn praktijk heeft een sterk effect, net name in de winter.



Want als de lever niet 100% functioneren kan, triggeren we een probleem in het lichaam: een trage lever. En hij is al zo overbelast met (de toxines van) micro-organismen, milieutoxines, zware metalen en meer. De veranderingen in voeding en levensstijl zijn een trigger voor de leverproblemen die in het lichaam al aan de gang zijn.

### **De lever na verloop van tijd**

Wanneer mensen jonger zijn, vertonen ze vaak nog niet de tekenen van een overbelaste, trage lever, omdat het tijd kost - soms tientallen jaren - voordat de lever op begint te branden en de symptomen verschijnen. Sommige mensen ervaren wel symptomen als ze jong zijn, ik heb bijvoorbeeld tieners met hypoglykemie gezien. Maar uiteindelijk begint het toxineniveau ons in te halen. Of de symptomen nu zichtbaar zijn of niet, iemand kan nog steeds een trage lever hebben en zoals u inmiddels weet, is dit bij de meeste mensen zo. Deficiënties zijn een van de gevolgen. Onze levers zijn poortwachters, en wanneer ze zo opgevuld en versleten zijn en afgeleid worden door alle onruststokers die ze moeten verwerken en ontwapenen, kunnen ze ook de goede dingen, zoals de voedingsstoffen die we nodig hebben om te functioneren, niet goed afbreken tot nuttige opneembare voedingsstofjes. Net zoals giftige stoffen die de lever afbreekt tot niet-giftige substanties, produceert de lever ook enorm veel noodzakelijke enzymen om uw voeding te kunnen verteren. Een overbelaste trage lever maakt niet voldoende enzymen, waardoor de hele spijsvertering minder goed functioneert. En uw spijsvertering is de basis van uw hele bestaan!

Daarnaast is onze lever gevuld met vitaminen en mineralen en andere voedingsstoffen. De lever wil die voedingsstoffen vasthouden en beheren, maar kan dit niet als hij druk bezig is om af te rekenen met de factoren die de werking ervan verstoren. Wanneer de lever voedingsstoffen moet vrijmaken, dan kan dit leiden tot tekortkomingen. Het bloed van veel mensen wordt getest om te zien of hun gezondheidsproblemen veroorzaakt worden door een tekort aan voedingsstoffen. Maar de wortel van het probleem, en wat deze tekortkomingen in de eerste plaats veroorzaakt, is vaak een overbelaste, trage lever, en dit is niet bekend.

## Hoe kunt u uw lever helpen?

Het is belangrijk wijzigingen te maken in het dieet. Eet minder dierlijke producten en als u dierlijke producten eet, kies dan voor de vetarme varianten. Zoals vis en kipfilet. Vermijd varkensproducten- en 'gehakt' producten. Eet zo veel mogelijk rauwe groente en fruit. Ongekookt voedsel bevat namelijk enzymen die helpen met de vertering van dit voedsel.

Kookt u voedsel, dan gaan deze enzymen kapot en bent u 100% afhankelijk van uw lever om de eiwit-, vet-, en koolhydraatverbindingen goed af te kunnen breken/verteren tot voor onze lichaamscellen opneembare voedingsdeeltjes. Vermijd uitdrogende dranken zoals koffie, thee en alle andere cafeïne-houdende dranken. Vermijd ook alle dranken met toegevoegde (geraffineerde) suiker. Drink vooral voldoende schoon water, minimaal 1 liter per dag. Het liefst zo schoon mogelijk water. Dit kan mineraalwater uit glazen fles zijn, of nog beter: gefilterd water. Dit kunt u zelf maken van kraanwater met het waterfiltersysteem te koop op:

[www.bioenergietherapie.nl/product/waterfilter](http://www.bioenergietherapie.nl/product/waterfilter)

Schoon water is enorm waardevol voor de lever en uw nieren om toxines in te laten oplossen en af te voeren. Het behandelen van uw lever vormt een belangrijk onderdeel van de therapie- behandelingen op mijn praktijken. Tijdens elke therapiesessie wordt uw lever voor een deel van de behandeling behandeld met een laserfotonentherapielamp, die mijn collega direct op de lever zetten. Deze helpt met een boost van

broodnodige biofotonen de cellen in uw lever beter te laten communiceren, te ontgiften en regenereren.



Candida is een schimmelinfectie en de, door de farmaceutische industrie, best verborgen bron van chronische ziekten. Het is een gist die al duizenden jaren bij zo goed als alle mensen en dieren in de darm voorkomt en na onze dood muteert naar een schimmel. Candida draagt na het overlijden bij aan een versnelde ontbinding van het lichaam. Candida kan volgens de medische literatuur dus geen kwaad zolang u nog in leven bent. Echter door een snel stijgend aantal factoren muteert deze gist al naar een schimmel terwijl wij nog in leven zijn. Mensen met de ziekte van Lyme krijgen altijd te maken met Candida. Want Borrelia vermindert uw weerstand en zal aanwezige Candidagisten in uw lichaam altijd activeren, en deze kunnen net zo veel klachten geven als de Borrelia zelf. Het komt met regelmaat voor dat mensen in mijn praktijk komen omdat ze last hebben van hardnekkige Candida waar ze maar niet vanaf komen, en dat er zonder dat ze het weten er een ziekte van Lyme onder zit.

### **Candida is een oorzaak van onder andere:**

*Chronisch vermoeidheidssyndroom, fibromyalgie, ADD/ADHD, lekkende/spastische darm, longziekten zoals astma en COPD, huidklachten zoals eczeem, reuma en kanker.*

Alle, tot op heden aangewezen verantwoordelijken voor kanker en chronische ziekten zoals alcohol, roken, synthetische stoffen, slecht dieet, vaccinaties en medicatie, straling van UMTS/GSM, pesticiden en stress hebben dan ook stuk voor stuk één overeenkomend opmerkelijk gevolg: het wakkert een chronische Candida-infectie aan. Miljoenen Nederlanders lopen op dit moment rond met deze sluipmoordenaar en hebben geen enkel benul dat het bestaat. Want de medische industrie weet onze aandacht handig af te leiden van de werkelijkheid door bijvoorbeeld angst te zaaien over virale en bacteriële infectieziekten zoals waterpokken of de bof. Terwijl slechts 1,37% van de mensen hier aan overlijdt.

Chronische ziekten met Candida aan de basis zijn de melkkoe van de farmaceutische industrie. Deze ontkent dan ook in alle toonaarden dat een chronische Candida-infectie bij "gezonde" mensen die geen aids of kanker hebben kan voorkomen. Bijna iedereen draagt de onschuldige Candidagist bij zich en zeker 20% daarvan de gemuteerde Candidaschimmel. Deze pathogeen (ziekmaker) is bijzonder efficiënt en ver geëvolueerd. Zo wordt de Candida zowel als gist en als schimmel onontkoombaar van moeder op kind overgebracht. De Candida kan in zijn meest voorkomende natuurlijke vorm, een gist, op zich weinig kwaad. De Candidagisten worden onder controle gehouden door goedaardige darmbacteriën en blijven daarom binnen de darm.

Echter door diverse factoren, met name (overmatige) suikerconsumptie gecombineerd met gebruik van medicatie zoals antibiotica, maagzuurremmers en de anticonceptiepil, door straling of virus zoals de griep of het Epstein-Barr-virus uit het vorige hoofdstuk, en natuurlijk bacteriële infecties zoals Borrelia, kan de natuurlijke balans in de darmen verstoord raken en zal Candida zijn kans grijpen. Candida zal dan muteren naar een schimmel die vervolgens door de darmwand heen groeit. Dan komt hij in de bloedbaan terecht waar hij absoluut niet hoort en waar Candida de bron zal zijn van vele verschillende bekende, maar tot op heden door de reguliere geneeskunde onverklaarbare ziektebeelden.

Omdat het immuunsysteem zo goed als altijd faalt deze infectie onder controle te krijgen spreken we dan over een chronische Candida-infectie. Er ontstaat door de jaren heen een breed scala aan uiteenlopende maar herkenbare klachten waarbij net zoals bij Lyme, chronische vermoeidheid een onvermijdelijke factor is. Vaak worden deze klachten genegeerd en ontstaat het idee dat het 'normaal' is met deze klachten te leven.

Maar ook uitwendig kunnen op het eerste gezicht negeerbare klachten ontstaan zoals acne, zwemmerseczeem en kalknagels. En indien deze dingen gelijk weer over gaan vormen zij geen probleem, dit kan iedereen wel eens overkomen. Het immuunsysteem lost deze schimmelinfecties bij een gezond persoon binnen drie weken op. Blijft u langer dan een paar weken of zelfs maanden last houden van acne/eczeem, vochtblaasjes op handen of voeten die uitdrogen tot droge schrale plekken, (teen)nagels die dankzij een gele gloed niet meer doorzichtig zijn enz., dan moet u deze symptomen niet negeren. Als deze constant terug blijven komen is dit altijd het gevolg van een inwendig infectieprobleem: Candida. Candida is in staat om meer dan 50 verschillende signaalstoffen te produceren waarmee hij hormonale processen binnen ons lichaam kan beïnvloeden. Onderschat de status van evolutie van deze schimmel niet! De meest bekende is het vermogen onze suikerspiegel te manipuleren zodat we meer zin in suiker en koolhydraten krijgen.

Deze signaalstoffen kunnen samen met andere giftige stoffen uit voeding, die normaal gesproken niet worden opgenomen, zoals geur- kleur- en smaakstoffen (E-nummers) de hersenen bereiken. Waar ze onze neurotransmitters prikkelen waardoor ziektebeelden als depressie, ADD, ADHD en autisme kunnen ontstaan. Wat geen 'ziekten' zijn maar symptomen van een onderliggend probleem: Candida en de door Candida veroorzaakte lekkende darm. Tevens scheidt Candida een sterk verzurende giftige alcohol achtige stof uit genaamd Aceetaldehyde.



Aceetaldehyde werkt onder andere bacteriedodend en is zijn enige verdediging tegen de goedaardige darmbacteriën, ze zijn natuurlijke vijanden. Aceetaldehyde is tevens een afbraakproduct van ethanol, beter bekend als 'alcohol' en verantwoordelijk voor de symptomen van een kater: hoofdpijn, duizeligheid, lusteloosheid, pijnlijke of vermoeide spieren, overgevoeligheid voor externe prikkels en vermoeidheid. Deze zijn vanwege de Aceetaldehyde die de Candida uitscheidt dan ook allemaal klachten van een Candida-infectie.

Eenmaal in de bloedbaan is het de taak van het immuunsysteem en de witte bloedcellen om de Candida op te ruimen. De Candida leeft van glucose (suiker). Ons westerse voedingspatroon zit vol met suikers en koolhydraten die door het lichaam worden omgezet in glucose. Hierdoor groeit de Candida snel en is hij vaak op korte termijn te sterk voor het immuunsysteem. Er ontstaat nu een chronisch gezondheidsprobleem dat niet vanzelf over gaat en uiteindelijk via vele schakels op lange maar soms ook korte termijn fatale gevolgen kan hebben. Als de persoon geen actie onderneemt zal hij alleen maar zieker worden. Maar in tegenstelling tot bacteriële infecties is de Candidaschimmel/gist net zoals bepaalde virussen enorm slim en ver geëvolueerd. Wetenschappers beginnen momenteel pas recentelijk een tipje van de sluier op te lichten over hoe geavanceerd virussen en schimmels werken, en hier de voor- en nadelen van in te zien. Hoe het generatie op generatie kan worden overgedragen zonder dat de gastheer komt te overlijden. Candida leeft al duizenden generaties bij mens en dier in de darmflora.

En dit gaat ook prima, zolang de balans in de darmen niet verstoord wordt maakt het ons zolang we leven niet ziek. Het is niet het doel van de Candida-gist om zijn gastheer te doden terwijl hij nog leeft. Maar door bepaalde omstandigheden zoals veranderingen in de zuur- en suikergraad van het bloed zal deze gist geactiveerd worden en muteren naar een schimmel. Hierdoor verandert Candida in een voor het immuunsysteem hardnekkige ziekmaker. Als Candida de kans krijgt om te muteren naar een schimmel om vervolgens door de darmen heen te groeien, dan zal hij dit doen. Candida zal in de bloedbaan terechtkomen en zich gaan nestelen in onze organen. Hier kan hij voor een dermate erge overgroei in het lichaam zorgen dat door het immuunsysteem de noodtoestand wordt uitgeroepen. Het lichaam zal zijn laatste redmiddel inzetten om de lokale infecties onder controle te krijgen. Er worden cellen gevormd rondom de schimmelinfecties om zo te proberen de infectie in te sluiten. Indien dit niet werkt zullen deze cellen volgens het baanbrekende onderzoek van oncoloog dr. Tullio Simoncini constant worden geprikkeld en getriggerd om zichzelf te blijven delen. Met als gevolg een ongecontroleerde celdeling, dit is wat men volgens hem noemt een klassieke 'tumor'.



Doorgesneden weefsel  
met tumoren



Laboratorium kweek zuivere  
Candida Albicans

[doktercandida.nl](http://doktercandida.nl)

Dit hoeft niet per definitie iets negatiefs te zijn. Het begint altijd met een 'goedaardige tumor'. In de meeste gevallen is deze methode van het lichaam doeltreffend om de Candida overgroei in het betreffende weefsel onder controle te krijgen en zullen de goedaardige tumorcellen na het overlijden van de Candida weer oplossen. Er is meer dan voldoende onderzoek beschikbaar wat indiceert dat de meeste mensen tientallen zo niet honderden tumoren ontwikkelen die zichzelf weer oplossen. MAAR: doordat de Candida zich steeds agressiever tegen deze tumorvorming zal gaan gedragen zullen ook de tumorcellen hier weer op reageren totdat het lichaam zogenaamd 'doorslaat in het delen van tumorcellen'.

Deze tumorcellen rondom de Candida-infectie lijken zich vervolgens onbeheerst te vermenigvuldigen en we spreken dan over een kwaadaardige tumor. Echter dit gebeurt niet, indien de Candida middels andere manieren zal worden gedood. Dan zullen de cellen onmiddellijk stoppen met delen en zal de tumor beginnen te slinken en uiteindelijk weer volledig oplossen. Dat ongecontroleerde celdeling de oorzaak is van kanker is binnen de reguliere geneeskunde bekend, maar waarom het lichaam dit doet is volgens hen één groot 'mysterie'. Wel weten we dat deze op hol geslagen (Candida-killer) kankercellen ook op andere plekken in het lichaam terechtkomen waar ze de Candida zullen aantreffen en zich ook daar ongecontroleerd gaan vermenigvuldigen en zo voor secundaire tumoren zorgt. Men spreekt dan over uitzaaiingen. De tijd die tussen het eerste moment van infectie, het doorbreken van de darmwand, het lange ziektebeeld en uiteindelijk de mogelijke vorming van kanker zit verschilt sterk per persoon. Want of en wanneer het lichaam dit uiteindelijk doet is afhankelijk van vele factoren. Bij de een kan dit een paar jaar zijn, bij de ander vele tientallen jaren, of hij/zij sterft voor dat dit kan gebeuren aan een andere doodsoorzaak.

Of dit zal gebeuren wordt bepaald door hoe het immuunsysteem reageert op de Candida-infectie. Met name andere immuunverstorende invloeden zoals straling en de ziekte van Lyme kunnen sterk bijdragen aan de invloed van de Candida-infectie op het lichaam en het gedrag van het immuunsysteem in het algemeen.

Denkt u dat de wetenschap werkelijk zo dom is dat ze niet kunnen begrijpen hoe en waarom kankertumoren ontstaan? Dat ze echt geen idee hebben wat de bron is van onder andere het chronisch vermoeidheidssyndroom en fibromyalgie en reuma? Van MS, prikkelbare darm en astma? Natuurlijk weten ze wel dat het chronische micro-organismen zijn zoals Borrelia/Lyme, Candida, Epstein-Barr en meer. Het is hoog tijd dat u ontwaakt, en snapt hoe de farmaceutische industrie die de complete reguliere geneeskunde in zijn broekzak heeft. Want medicijnen die niet genezen maar wel klachten verlichten, en u dus elke dag moet nemen leveren bakken met geld op. 12.000 euro per chemoronde, duizenden euro's per jaar aan 'pufjes' voor astma, enz. Nee geloof me, ze gaan u echt niet vertellen wat te doen aan uw voedingspatroon of immuunsysteem. De artsen hebben het beste met u voor, dat is het probleem niet. Hun educatie is het probleem.

In het menselijk lichaam leven dus vele soorten schimmels en de gistsoort die bekend staat onder de naam Candida is potentieel ziekmakend. Candida-schimmelinfecties kunnen verschillende symptomen geven. Candida wordt gewoonlijk aangetroffen in kleine hoeveelheden in de mond en ingewanden en op de huid. Bij normale hoeveelheden, zorgt de schimmel niet voor problemen. Wanneer Candida echter ongecontroleerd begint te groeien, kan het een chronische infectie veroorzaken die bekend staat als 'candidose' of 'chronische Candida'.

Candida is de meest voorkomende oorzaak van schimmelinfecties bij mensen. Normaal gesproken houden de gezonde bacteriën in uw lichaam de hoeveelheden Candida in de darmen onder controle. Wanneer de hoeveelheden van gezonde bacteriën echter verstoord zijn, u te veel suiker consumeert of wanneer het immuunsysteem verstoord wordt door Lyme, kan er een overgroei ontstaan van Candida in de darmen, welke door de darmen kan breken en in de organen terecht kan komen.

### **Veel voorkomende factoren die kunnen zorgen voor een overgroei van Candida:**

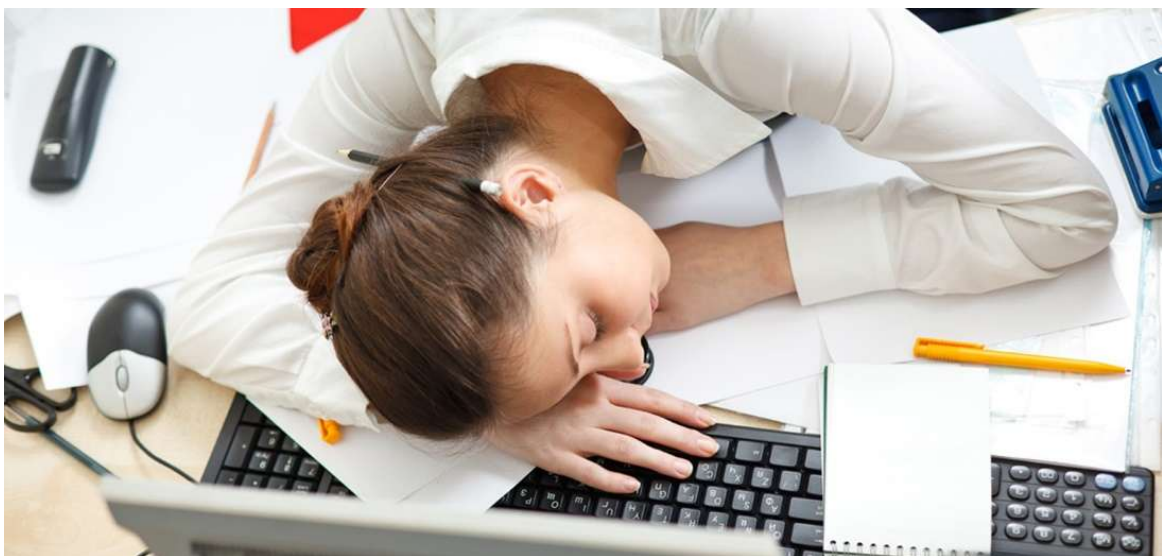
- Het nemen van antibiotica
- Een dieet dat rijk is aan suiker en geraffineerde koolhydraten
- Een hoge alcoholconsumptie
- Ziekte van Lyme of chronisch Epstein-Barr virus
- Een verzwakt immuunsysteem
- Het gebruiken van medicijnen (zoals de anticonceptiepil)
- Diabetes , Auto-immuunziekten
- Hoge stressniveaus

Wanneer er een overgroei ontstaat van Candida, kan dit tot verschillende gezondheidsproblemen leiden. Ik bespreek nu de meest voorkomende symptomen van een overgroei van Candida.

#### **Vermoeidheid en moeheid**

Een van de tekenen die het vaakst geassocieerd worden met Candida is vermoeidheid. Infecties met Candida belasten onder andere het immuunsysteem en de lever. Ook komen ze meestal voor wanneer het immuunsysteem al verzwakt is. Een slecht functionerend en belast immuunsysteem zal er voor zorgen dat u zich moe of vermoeid voelt. Enkele wetenschappelijke studies suggereren dat langdurige candidose van de darm zelfs een mogelijke oorzaak zou kunnen zijn van chronisch vermoeidheidssyndroom.

**SAMENVATTING:** een Chronische Candida overbelasting komt meestal voor bij mensen met een verzwakt immuunsysteem. Zoals Lyme patiënten. Dit kan ervoor zorgen dat u zich moe of vermoeid voelt.





## **Spruw**

Candidose dat zich ontwikkelt in de mond of keel en dat "spruw" genoemd wordt, komt het vaakst voor bij pasgeborenen, oudere mensen en mensen met een verzwakt immuunsysteem. Individuen met een slechte orale hygiëne of uitneembaar gebit hebben ook een verhoogd risico. Mensen met spruw krijgen gewoonlijk witte, bultige plekjes op hun tong, de binnenzijde van de wangen, het tandvlees, de amandelen of de keel. De wonden kunnen pijnlijk zijn en lichtjes bloeden wanneer erover geschrapt wordt. Spruw wordt vaak geassocieerd met roodheid of pijn op de tong en in de mond. In zeer ernstige gevallen, kan dit zich verspreiden naar de slokdarm en pijn of slikmoeilijkheden veroorzaken.

**SAMENVATTING:** Wanneer er te veel Candida aanwezig is in de mond, kan dit zorgen voor witte, bultige wondjes, roodheid en pijn in de mond en keel. Dit kent men ook onder de naam spruw.

## **Herhaalde genitale infecties of infecties van de urinewegen**

Candida wordt aangetroffen in het vaginale stelsel van de meeste vrouwen. Een overgroei ervan kan zorgen voor candidose van de vagina, ook bekend onder de naam schimmelinfectie. Naar schatting 75% van alle vrouwen krijgt ten minste eenmaal in hun leven een vaginale schimmelinfectie, en bij de helft ervan komt dit minimaal een keer terug. Mannen kunnen ook genitale schimmelinfecties krijgen, maar dit komt minder vaak voor. Symptomen van vaginale candidose zijn onder andere roodheid, zwelling, jeuk, pijnlijke geslachtsgemeenschap en een dikke, witte afscheiding uit de vagina. Hoewel het minder vaak voorkomt, kan Candida ook een infectie van de urinewegen veroorzaken (IUW). Aan Candida gerelateerde infecties van de urinewegen komt het vaakst voor bij bejaarden, mensen die gehospitaliseerd zijn of waarvan het immuunsysteem aangetast is. Symptomen van een IUW zijn onder andere een branderig gevoel bij het urineren, een frequente aandrang om te urineren, troebele, donkere of vreemd geurende urine en pijn of druk in de onderbuik. De kans dat andere bacteriën zoals E. coli infecties van de urinewegen veroorzaken is echter groter. Wanneer u echter lijdt aan terugkerende infecties en meent dat deze veroorzaakt worden door een overgroei van Candida, laat u dan testen om dit te controleren.

**SAMENVATTING:** Candida kan infecties veroorzaken van het genitale stelsel en urinewegstelsel, die beiden kunnen leiden tot pijn en ongemak.

## **Spijsverteringsproblemen**

De gezondheid van uw spijsverteringsstelsel is enorm afhankelijk van het evenwicht tussen de “goede” en “slechte” bacteriën die in uw darmen leven. De “goede” bacteriën die normaal gesproken in uw darmen leven zijn belangrijk voor de spijsvertering, aangezien ze helpen om zetmeel, vezels en sommige suikers te verwerken. Wanneer het evenwicht van de bacteriën in de darmen verstoord wordt, dan kunt u spijsverteringsproblemen ervaren, waaronder constipatie, diarree, misselijkheid, gas, krampen en opgeblazenheid. Recente studies tonen aan dat een overgroei van Candida geassocieerd wordt met verschillende ziekten van het gastro-intestinale stelsel, waaronder colitis ulcerosa en de ziekte van Crohn.

**SAMENVATTING:** Het is normaal om kleine hoeveelheden Candida in de darmen te hebben. Maar wanneer er een overgroei ontstaat, kan dit verschillende symptomen veroorzaken die te maken hebben met de darmen.

## **Sinusinfecties**

Chronische infecties van de sinussen doen zich voor bij een op acht volwassenen. Vaak voorkomende symptomen zijn onder andere een loopneus, nasale congestie, geurverlies en hoofdpijn. Hoewel infecties van de sinussen op korte termijn vaak veroorzaakt worden door bacteriën, neemt men van chronische sinusinfecties aan dat ze veroorzaakt worden door schimmels. Een studie door de Mayo Clinic bestudeerde een groep van 210 mensen met chronische sinusinfecties en ontdekte dat 96% van hen schimmels had in hun slijmen. Antibiotica zijn de gewone methode om sinusinfecties te behandelen. Dit kan werken voor acute bacteriële sinusinfecties, maar niet voor chronische schimmelinfecties. Een chronische sinusinfectie behandelen met antibiotica kan het eigenlijk net erger maken. Als u sinusinfecties heeft die langer duren dan een maand, dan kan het zijn dat ze veroorzaakt worden door Candida.

**SAMENVATTING:** men meent dat chronische sinusinfecties veroorzaakt worden door schimmels. Wanneer u een sinusinfectie heeft die langer duurt dan een maand, kan deze veroorzaakt zijn door Candida.

## Schimmelinfecties van de huid en nagels

Net zoals in uw darmen, leven er bacteriën op de huid die ervoor zorgen dat Candida niet ongecontroleerd kan groeien. Alle bacteriën doen het goed onder verschillende omstandigheden, waaronder variaties in temperatuur, vochtigheid en zuurtegraad. Dat is waarom een wijziging van de huidomgeving ervoor kan zorgen dat er een overgroei optreedt van Candida. Cosmetics, zeep en vochtinbrengers kunnen de huidomstandigheden bijvoorbeeld veranderen, in het bijzonder de antibacteriële soorten. Terwijl candidose van de huid elk deel van het lichaam kan aantasten, zijn voornamelijk zones die warm en vochtig zijn, zoals de oksels en het kruis, vatbaar voor infecties. Jeuk en een zichtbare uitslag zijn twee van de meest voorkomende symptomen van schimmelinfecties van de huid. Een overgroei van Candida kan aandoeningen veroorzaken, zoals voetschimmel, ringworm en schimmel van de teennagels. Hoewel ze niet levensbedreigend zijn, kunnen schimmelinfecties van de huid zeer oncomfortabel zijn en de levenskwaliteit ernstig verminderen.

**SAMENVATTING:** overgroei van Candida op de huid kan aandoeningen veroorzaken zoals voetschimmel, ringworm en schimmelinfecties van de nagels.

## Gewrichtspijn

Wanneer een Candida-infectie de bloedstroom binnendringt en zich door uw lichaam heen verplaatst, kan het net zoals Borrelia en Epstein-Barr de gewrichten aantasten en artritis veroorzaken. Dit gebeurt gewoonlijk enkel na een chirurgische ingreep of wanneer een overgroei van Candida gedurende lange tijd niet behandeld wordt. Candida artritis wordt geassocieerd met pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten.

Heupen en knieën worden het vaakst geïnfecteerd. Candida kan infecties veroorzaken van de botten of osteomyelitis, dat pijn en gevoeligheid kan veroorzaken in de geïnfecteerde zone. Infecties van de botten en gewrichten komen niet zo vaak voor, maar als u eenmaal geïnfecteerd bent, kunnen ze moeilijk kwijt te raken zijn.

**SAMENVATTING:** Wanneer een overgroei van Candida onbehandeld blijft, dat kan het uw bloedstroom binnendringen en zich verplaatsen door het hele lichaam. Wanneer dit gebeurt, infecteert Candida de botten en gewrichten en veroorzaakt het pijn, stijfheid en zwelling.

## **Longklachten, Astma en COPD**

Candida-schimmelinfecties en astma komen vaak samen voor als gevolg van antibiotica en behandeling met steroïden. Antibiotica elimineren de gunstige bacteriën in de longen, het spijsverteringsstelsel en door het hele lichaam, waardoor ze ervoor zorgen dat de kolonisatie door Candida niet langer beperkt wordt. Bij sommige mensen slaat de Candida vervolgens op de longen. Vervolgens onderdrukken antibiotica en steroïden die gegeven worden tegen deze longklachten de capaciteit van het immuunsysteem om te reageren op de verspreiding van Candida, waardoor ongecontroleerde groei mogelijk gemaakt wordt. Het eindresultaat kan zijn dat het evenwicht levenslang verstoord blijft, wat zorgt voor ongemak en beperkingen en de longen zo ziek maakt dat het de ziektebeelden zoals Astma en COPD tot gevolg kan hebben.

### **Candida schimmelinfectie behandelen**

De beste manier om Candida te behandelen en ervoor te zorgen dat er geen terugkerende infecties optreden is om de onderliggende oorzaak aan te pakken. De voeding die u eet speelt een belangrijke rol in het bewaren van het evenwicht tussen “goede” en “slechte” bacteriën in de darmen. Geraffineerde suiker, koolhydraten en melkproducten die rijk zijn aan lactose, kunnen Candida en andere “slechte” organismen stimuleren om te groeien. Te veel van deze voedingssoorten eten kan infectie bevorderen wanneer uw immuunsysteem onderdrukt is. Anderzijds werd van sommige voedingssoorten aangetoond dat ze goede bacteriën stimuleren om te groeien en dat ze de groei van Candida belemmeren.

Er is een speciaal ‘Candida dieet’ ontwikkeld, arm aan suiker en triggers, wat u kan helpen. Als u dit dieet wilt volgen, raad ik u aan mijn e-book, Candida bron van ziekte, te downloaden.

Dit kan gratis op [www.dokercandida.nl/download](http://www.dokercandida.nl/download)

Los van het dieet is van de volgende voedingssoorten aangetoond dat ze helpen om infecties met Candida te bestrijden:

- Knoflook: knoflook bevat een schimmelwerende stof die allicine genoemd wordt en waarvan aangetoond werd dat ze reageert tegen Candidaschimmels bij dieren en bij proefbuisstudies.
- Kokosolie: Kokosolie is rijk aan laurinezuur, waarvan bij verschillende proefbuisstudies aangetoond werd dat het Candida-infecties bestrijdt.
- Probiotica: Probiotica kunnen de groei van Candida beperken en beschermen tegen infecties.

Jammer genoeg kan het zijn dat het probleem niet altijd opgelost is met veranderingen in het dieet, waarna schimmelwerende medicijnen vaak de meest voorkomende behandelwijze zijn, welke de lever zwaar overbelasten en ik absoluut afraad. Candida is gewoonlijk niet levensbedreigend, maar wanneer het onbehandeld blijft, kan het zich verspreiden en uiteindelijk de bloedstroom bereiken. Zodra de schimmel zich door het lichaam verplaatst, kan hij vitale organen, zoals de hersenen en het hart aantasten en meer ernstige complicaties veroorzaken.

Candida blijft de meest voorkomende oorzaak van schimmelinfecties en klachten zoals vermoeidheid bij mensen en een verborgen bron van diverse chronische ziektebeelden. Verschillende symptomen kunnen helpen bepalen of u een overgroei van Candida heeft. De meest voorkomende tekenen van infecties zijn o.a. spruw, terugkerende genitale gistinfecties, spijsverteringsproblemen, longklachten en schimmelinfecties van de huid of nagels. Het is belangrijk om een beginnende Candida-schimmelinfectie snel te behandelen om ervoor te zorgen dat het zich niet verspreidt en ernstigere complicaties veroorzaakt.



*Verborgen micro-organismen zoals Lyme bacteriën en herpesvirussen:*

- *kunnen in cellen leven.*
- *infecteren witte bloedcellen en worden door het hele lichaam heen gevoerd, voornamelijk ook naar plekken met ontsteking.*
- *kunnen in een sluimertoestand blijven.*
- *zijn geweldige manipulators van het immuunsysteem.*
- *kunnen bestaan in mensen en lange tijd minimale symptomen veroorzaken.*
- *zijn aanwezig bij alle populaties over de hele wereld.*

Helaas werken antivirale medicijnen niet tegen chronische Epstein-Barr en ander herpesvirussen. Ook helpt antibiotica niet tegen Lyme. Het Candidadieet is vaak niet meer voldoende tegen Candida. Conventionele behandelingen, waaronder een behandeling met steroïden zoals prednison of andere immuun- onderdrukkende medicijnen hebben geen succes met het genezen van de gevolgen die chronische infecties van micro-organismen hebben op ons lichaam. Conventionele medicijnen kunnen het immuunsysteem nooit herstellen zoals ik bijvoorbeeld doe met behandelmethoden die ik gebruik in mijn praktijk en de tips die ik u straks geef over voeding- en leefgewoonten in het laatste hoofdstuk van dit boek.

## **Micro-organismen, de ware oorzaak van ziekte?**

Hoe dieper u graaft, hoe meer connecties u vindt tussen chronische ziekten en verborgen micro-organismen. Maar na een tijdje begint u op te merken dat het niet zozeer deze microben zijn die de ware aard van de problemen vormen. Ja we kunnen zeggen: dit beestje geeft vaak deze klacht/ziekte en dit andere beestje dan weer deze klacht/ziekte. Epstein-Barr zal nooit dramklachten geven zoals Candida, en Candida zal nooit een schildklierprobleem in de hand werken zoals Epstein-Barr of Borrelia. Is het belangrijk welk beestje u heeft, of welke ziekte dit geeft? Nee! Want het werkelijke probleem is de verstoring van het immuunsysteem, die ervoor zorgt dat allerlei soorten micro-organismen zich kunnen ontwikkelen en stand houden in uw lichaam. Er zijn allerlei factoren die aan de basis van een verstoord immuunsysteem staan. Een belasting met straling, slechte voeding, spin-inversie, een tekort aan biofotonen in de cellen, verstoring van de afstemming op het aardmagnetisch veld. Allemaal factoren die u terug ziet komen in de adviezen en therapieën die ik hanteer. Want uw ziekte bij de wortel aanpakken, dat is de sleutel naar genezing en een gezond lichaam. Als de basis niet goed is, en u moet wel extreem bewust leven wilt u deze heden ten dage goed houden, wordt het lastig. Er kunnen in een persoon allerlei verschillende verborgen microben zitten die het immuunsysteem belasten. En dat is de reden dat volgens het CBS ruim 50% van de Nederlanders een of meer chronische ziekten heeft.

Chronische disfuncties van het immuunsysteem en belasting met ziekmakende micro-organismen worden met name getriggerd door leefomstandigheden. Ik heb een ander beeld gekregen van chronische ziekten dan de meeste therapeuten door mijn persoonlijke, tien jaar durende zoektocht naar het overwinnen van mijn ziekte van Lyme en systematische Candidabelasting. Mijn ervaring leerde me dat micro-organismen altijd om ons heen zijn en op de loer liggen. En de een wordt gebeten door een teek en wordt niet ziek, de ander krijgt chronische Lyme. Het hangt van veel factoren af of iemand ziek wordt. Al deze factoren probeer ik zo goed mogelijk te behandelen in mijn praktijk. Ik geef daarnaast uitgebreide tips en adviezen mee aan mijn patiënten voor een meer verantwoorde leefstijl. Want er zijn zoveel invloeden heden ten dage waar mensen zich niet bewust van zijn, die zo makkelijk voorkomen kunnen worden. U kunt wel denken: ik neem even een wonderpilletje om mijn micro-organismen te doden en klaar is Kees, maar zo werkt het niet. Ja, de therapieën waar ik mee werk zijn wonderbaarlijk effectief in het herstellen van verstoringen in het immuunsysteem. Maar wilt u ook zonder therapie optimaal gezond blijven, onderneem dan zelf ook actie! Kies ervoor om gezondere keuzes te maken.

Mijn herstel ging veel verder dan een normaal herstel toen ik alle onderliggende factoren onder de chronische disfunctie van mijn immuunsysteem aanpakte. Na inmiddels 187 jaar studie en 10 jaar praktijkervaring met behandeling van patiënten met allerlei chronische klachten en ziekten, zie ik vele overeenkomstige patronen bij mijn patiënten.

Niet noodzakelijk dezelfde als de mijne, maar veel factoren die de immuunfuncties verstoren. Ik begon ze te documenteren en wat echt interessant was, was dat ik tot een groep van slechts 6 categorieën van stressfactoren kwam die geassocieerd zijn met chronische ziekten. Hoe verbazingwekkend dit ook mag klinken, ik kwam tot de conclusies dat de oorzaken van chronische ziekten allemaal teruggebracht kunnen worden tot deze 6 factoren die ik 'Immuunsysteemverstoorders' noem. Ik ben deze theorie al jaren aan het testen en vind deze nog steeds betrouwbaar. En er is voldoende betrouwbare wetenschappelijke informatie om deze theorie te ondersteunen.

### **De top 6 immuunsysteemverstoorders zijn:**

**1. Gebrek aan fotonen.** We eten nauwelijks levend rauw voedsel en komen amper buiten. Dit zorgt voor een tekort aan fotonen in onze cellen. Onze cellen gebruiken fotonen om met elkaar te communiceren. Een gebrek hieraan verstoort het immuunsysteem en zelfgenezend vermogen en belemmert een optimale functie van alle organen met name de lever. Fotonen aanvullen is een belangrijk onderdeel van mijn behandelstrategie. Deze fotonen aanvullen met laser fotonen therapie is levens transformerend.

**2. Straling.** De overbelasting met onnatuurlijke elektromagnetische velden zoals gsm, WiFi, DECT en bluetooth, is niet meer weg te denken uit onze samenleving. Al dit soort straling verstoort onze celcommunicatie en weerhoudt het lichaam ervan zich af te stemmen op het natuurlijk aardmagnetisch veld. ALLES wat is geëvolueerd op deze aarde, wordt ziek of gaat dood zonder de resonanties van het aardmagnetisch veld. Belangrijk onderdeel van mijn praktijk-behandelingen is dan ook: mensen weer afstemmen op de juiste resonanties en de stralingsbelasting in de cellen deprogrammeren.

**3. Gifstoffen.** De moderne wereld is zo doordrenkt met kunstmatige gifstoffen. Ze zitten overal in: in ons eten en in E-nummers zoals aspartaam. Onze meubels zitten vol brandvertragers en we smeren elke dag kanker-verwekkende stoffen op onze huid en haren. En niemand weet wat er in de parfums zit die we gebruiken in onze schoonmaak- en verzorgings-producten, want de industrie mag dit wettelijk geheimhouden. Gevolg: gifstoffen verstoren alle helende systemen van het lichaam. Belangrijk onderdeel van mijn behandelingen is dan ook het ontgiftende vermogen van het lichaam stimuleren.

**4. Emotionele trauma's.** Heeft u trauma's in ver verleden opgelopen zoals onrecht wat u is aangedaan of een verlies wat u niet heeft kunnen verwerken? Dit kan uw weerstand verzwakken en chronische ziekten in de hand werken. Het is belangrijk deze te erkennen, vergeven en los te laten.

### **5. Micro-organismen.**

De effecten van bovengenoemde immuunsysteemverstoorders maken de weg vrij voor chronische belasting met micro-organismen en dus: chronische laaggradige ontstekingen en chronische ziekten. Lang was ik van mening dat micro-organismen de oorzaak waren van chronische ziekten. Inmiddels snap ik dat micro-organismen inderdaad de chronische ziekten en klachten veroorzaken en waarom deze behandelingen inderdaad deze ziekten en klachten genezen. Het zijn vijf factoren die het perfecte milieu creëren voor de micro-organismen welke puur opportunisten zijn. Pak uw zelfgenezend vermogen aan en micro-organismen overbelasting verdwijnt vanzelf/

**6. Slecht dieet.** We leven in een wereld vol kunstmatig gemanipuleerde voedingswaren en eten veel te weinig rauwe voeding. Een regelmatige consumptie van bewerkte voedingsmiddelen verstoort alle systemen van het lichaam en het immuunsysteem. Daarnaast eten we veel voedsel dat onze darmen en hormoonstelsel enorm belast zoals: gluten, melkproducten en varkensvlees. Belangrijk onderdeel van mijn behandeling is dan ook: mensen adviseren over een meer verantwoord voedingspatroon. En nee, dat gaat niet over één nacht ijs. Gezonde gewoontes voert u door in stappen.

## **BONUS:** belangrijke algemene levensstijl richtlijnen

---



Heel goed, u bent al heel ver gekomen in mijn boek. Daar ga ik u voor belonen! In dit hoofdstuk geef ik u nog meer tips en adviezen voor een gezonde en verantwoorde levensstijl, afkomstig uit een brochure die ik eigenlijk uitsluitend mee geef aan betalende cliënten in mijn praktijken. Deze adviezen zullen, indien opgevolgd, het genezen van uw klachten door ziekte van Lyme, of andere micro-organismen aanzienlijk versnellen. Ook zullen ze uw levenskwaliteit verbeteren en uw kans op genezen van allerlei gezondheidsklachten maximaliseren.

Zoals ik op de volgende pagina met een boom illustreer, zijn er in mijn ogen diverse onderliggende 'oorzaken' van de 'symptomen' en ziektebeelden die we in onze moderne maatschappij ervaren. De 'oorzaken' belasten uw lichaam en immuunsysteem en creëren een geschikt klimaat in uw lichaam voor ziekmakende micro-organismen. Deze micro-organismen en de reactie van uw lichaam hierop geven vervolgens weer allerlei symptomen en ziektebeelden.

U zult voor de lange termijn daarom veranderingen moeten aanbrengen in uw woon- en eetgewoonten zodat uw lichaam en immuunsysteem beter kunnen functioneren. Met de tips en adviezen in dit hoofdstuk maak ik het u zo eenvoudig mogelijk om gezondere keuzes te maken. Lees dit hoofdstuk de komende weken meerdere malen door en probeer steeds meer verbeteringen door te voeren in uw leven.

Ik sta achter alle adviezen die ik geef in dit hoofdstuk en heb ze zelf dan ook stap voor stap, volledig in mijn eigen leven geïntegreerd. Sommige mensen zullen meer veranderingen dan anderen moeten aanbrengen in hun huidige, potentieel ziekmakende, gewoonten en leefomstandigheden. Soms zijn hier financiële investeringen voor nodig. Besef: dit hoeft allemaal niet in één keer. Neem de tijd die u nodig hebt. Op de laatste pagina van dit hoofdstuk heb ik voor u zelfs een korte checklist gezet met de belangrijkste stappen die in detail in dit hoofdstuk door mij worden uitgelegd, en die u op korte termijn dient te maken.



PAK DE  
GEZONDHEIDSPROBLEMEN  
BIJ DE WORTELS AAN EN  
HERSTART JE GEZONDHEID

VERMOEIDHEID

DARMKLACHTEN

OVERGEWICHT

HOGE BLOEDDRUK

DIABETES

AUTO-IMMUUN

COPD

FIBROMYALGIE

ECZEEM

ARTROSE

SPIERPIJN

DEPRESSIE

ASTMA

BRONCHITIS

BURN-OUT

MIGRAINE

SYMPTOMEN

VIRUS  
BACTERIE  
SCHIMMEL  
PARASIEET

FOTONEN TEKORT

ELECTROSMOG

SPIN-INVERSIE

LICHTS SLAAP

VERZURING

WEINIG DRINKEN

NEGATIEVE ORGONE

OVERBELASTE LEVER

ONTBREKENDE BIORESONANTIE IN HET ENERGIELICHAAM

VERMINDERDE CELCOMMUNICATIE

OORZAKEN

In dit hoofdstuk staan mijn belangrijkste adviezen voor een gezonde en verantwoorde voedings-, slaap- en leefstijl. Zoals op de vorige pagina met de boom illustratie, zijn er diverse onderliggende 'oorzaken' van gezondheidsproblemen die we in onze moderne maatschappij ervaren. Ik kan de meeste hiervan oplossen in mijn praktijk bioenergietherapie.nl

Zoals de fotonentekorten, uw spin-inversie en ontbrekende bioresonantie in het lichaam. Ook geef ik met de Bio Energetische Bloedtest inzicht in welke organen zwak en sterk zijn zodat we de sterke organen extra aandacht kunnen geven tijdens de behandeling. Er is echter een mogelijk deel ziekmakende invloeden die wij niet kunnen veranderen. Dit zijn namelijk de ziekmakende voedings-, slaap- en leefstijlinvloeden.

Het is uw eigen verantwoordelijkheid om daar iets aan te veranderen. In dit hoofdstuk vindt u veel tips over de tot op heden veelal onderbelichte 'oorzaken' die de werking van uw zelfgenezend vermogen verminderen en zo indirect klachten en ziekten kunnen bevorderen.

Sommige mensen willen meer veranderingen dan anderen aanbrengen in hun huidige, potentieel ziekmakende gewoonten en leefomstandigheden. Dat is helemaal aan u. Neem de tijd die u nodig hebt en begin met de belangrijkste en vaak makkelijkste aanpassingen. Mocht u vragen hebben, stel ze gerust via:

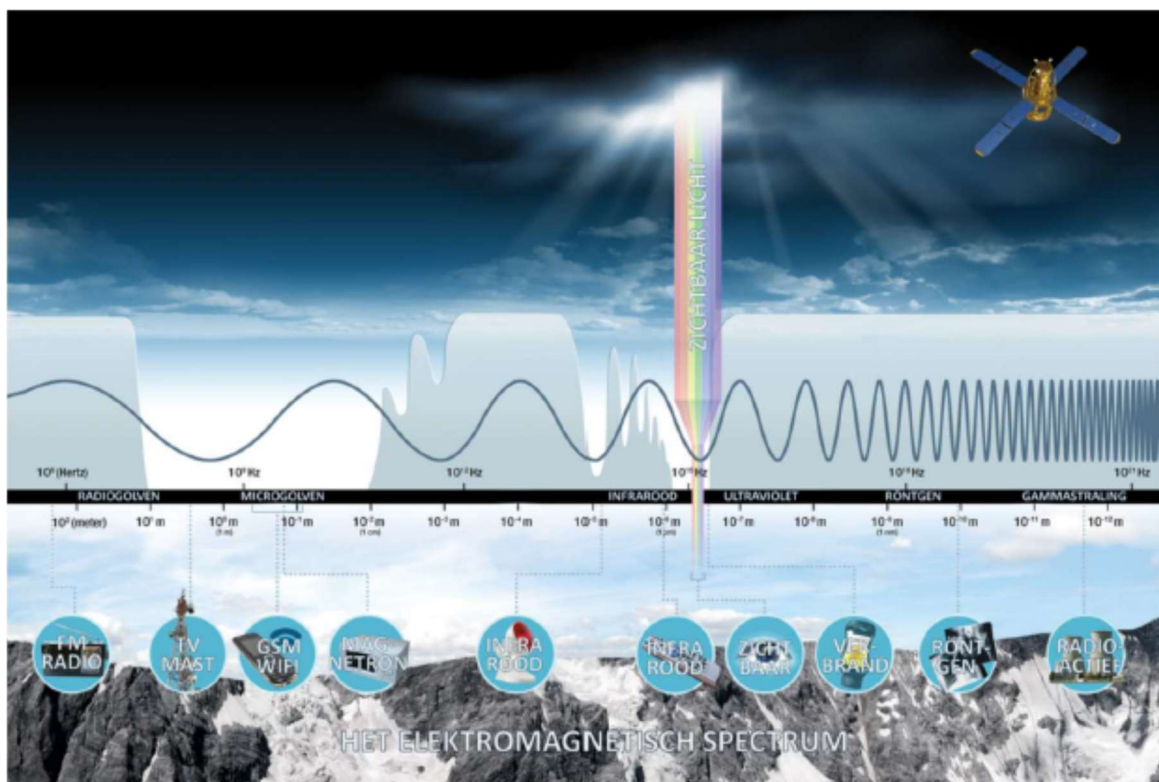
[info@herstartjegezondheid.nl](mailto:info@herstartjegezondheid.nl)



## Elektromagnetische velden

Een van de belangrijkste verbeteringen die u kunt maken is de belasting door onnatuurlijke elektromagnetische velden op het lichaam verminderen. Dit om uw lichaam te ontlasten. Veel mensen zijn zich totaal niet bewust van de overbelasting en negatieve invloeden van verkeerde elektromagnetische velden.

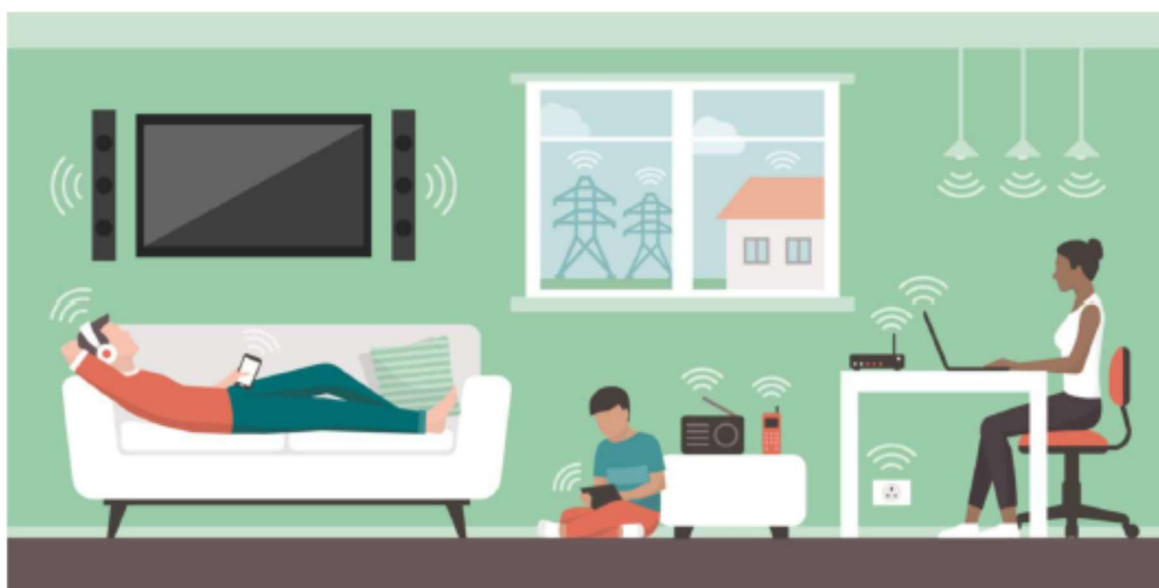
Slechts een heel klein deel van de elektromagnetische golflengten produceren voor de mens zichtbaar licht, wat ook gewoon een elektromagnetisch veld is. De elektromagnetische straling binnen een bepaalde bandbreedte nemen wij dus waar als licht met onze ogen. Maar vóór en na deze licht-bandbreedte zitten golflengten met een snellere of langzamere trilling, zoals of wifi.



Dat onze ogen de straling buiten het zichtbare licht niet zien, wil niet zeggen dat cellen in ons lichaam er niet gevoelig voor zijn. Dat zijn ze namelijk wel. Evenals alle micro-organismen die in ons lichaam leven. Elk organisme dat leeft op deze aarde is gevoelig voor elektromagnetische 'straling'. Dit gegeven kunnen we gebruiken om genezingsprocessen te stimuleren, maar verkeerde straling kan het vermogen van het lichaam om te genezen ook afremmen.

Er zijn inmiddels duizenden studies die zowel het gevaar als het nut van elektromagnetische velden aantonen. Maar omdat de nadelen niet in het belang zijn van de commerciële industrie, hoort u daar niets over in de media. Al helemaal niet in Nederland. Nederland is een van de meest stralingsdichte landen ter wereld. Dankzij de overheid die het belang van de industrie op de eerste plaats zet in plaats van onze veiligheid.

Frankrijk heeft uit veiligheidsoverwegingen het gebruik van wifi en mobiele telefonie wettelijk verboden op alle basisscholen. Dergelijke maatregelen hoeft u van de Nederlandse overheid niet te verwachten. Daarom geven we als eerste tips om verantwoordelijker om te gaan met veelgebruikte apparaten die de werking van ons lichaam nadelig beïnvloeden.



## Wifi

Wat iedereen minimaal zou moeten doen is het internetmodem, dat een wifizender bevat, tijdens de slaap uitschakelen. Als u het echt goed wilt doen, dan zet u hem alleen aan als u daadwerkelijk internet gebruikt. Zet het modem daarna weer uit om de voortdurende belasting van deze elektromagnetische velden te elimineren. Want ook al lijkt wifi onschuldig, dat is het zeker niet.

Verder is het belangrijk om zoveel mogelijk apparaten via netwerkkabels van internet te voorzien en de wifi-zenders van de apparaten uit te schakelen. De wifizender op apparaten als smart-tv's, spelcomputers, laptops, printers en televisiekastjes van Ziggo staat vaak 24/7 aan, ook als het apparaat op stand-by staat of als u de wifi nooit gebruikt.

Het is veel beter om zulke apparaten met een internetkabel op uw modem aan te sluiten. Zet de wifi uit via de instellingen in het menu. U wilt uzelf niet blootstellen aan wifi op de momenten waarop u de apparaten niet gebruikt, laat staan de wifi-zenders van apparaten die u überhaupt niet met internet wenst te verbinden.

Wees er ook alert op dat tegenwoordig bijna iedereen een 2e wifi-antenne in het internetmodem heeft die een 'hotspot' creëert voor andere abonnees van uw internetprovider. Deze antenne kunt u zelf niet uitzetten. Dit kan alleen de klantenservice van uw internetprovider. Bel ze op en zeg dat u de hotspot-wifi permanent uitgeschakeld wilt hebben. En wellicht overbodig om te vermelden: gebruik nooit wifi-versterkers.

Feit: alle apparaten met wifi-stralen zenden over het algemeen, zolang de stekker in het stopcontact zit, een wifi-sigitaal uit, 24 uur per dag, 7 dagen per week. Dus nogmaals: ook als het apparaat uitstaat of als u de wifi niet gebruikt. Dit geldt o.a. voor spelcomputers, smart-tv's, draadloze printers, computers, telefoons enz. Zet waar mogelijk de wifi op zulke apparaten via de software permanent uit en gebruik een netwerkkabel.

### **Overige apparaten**

Haal altijd de stekker uit het stopcontact van elektrische apparaten die niet 24/7 aan hoeven staan. U kunt ook draadloos te schakelen stopcontacten aanschaffen die u tussen uw wandstopcontact en veelgebruikte apparatuur zet. U kunt dan eenvoudig met een afstandsbediening de stroomtoevoer naar een apparaat of stekkerdoos met meerdere apparaten onderbreken.

Zet ook een tijdschakelklok op de stroomtoevoer naar uw wifi-modem en stel deze zo in dat het wifi-modem tijdens slaapuren automatisch wordt uitgeschakeld. Naast het wifi-modem en naast andere apparaten met wifi legt u mini-organite stenen die het ziekmakende bijproduct van wifi – negatieve organite-straling – omzetten naar positief geladen orgone straling. Deze stenen zijn bij ons verkrijgbaar.

Hoogspanning. Dit is uit den boze. Woont u binnen 100 meter van een transformatorhuisje en/of binnen 200 meter van een hoogspanningsmast of treinspoor, realiseert u zich dan dat deze een zeer desastreus elektromagnetisch veld produceren dat uw lichaam langzaam ziek maakt. Statistisch gezien verhoogt dit aantoonbaar het risico op vele soorten kanker. Deze straling is niet af te schermen. Verhuis zo snel mogelijk, er is geen excuus.



DECT-huistelefoons. Een draadloze huistelefoon gebruikt 'DECT'. Deze technologie is nóg slechter voor uw gezondheid dan wifi. Net als uw wifi-apparaten produceert het DECT-basisstation van uw draadloze huistelefoon 24/7 een sterk elektromagnetisch veld. Dus ook wanneer u niet belt. Zonde, want de meeste mensen gebruiken hun draadloze huistelefoons nog nauwelijks. Als u een dergelijk apparaat in uw woning hebt, trek dan nu onmiddellijk de stekker eruit en gooi hem weg. Wilt u bereikbaar zijn op een vaste lijn, koop dan een huistelefoon met snoer zoals de 'Profoon Care Big Button bureautelefoon TX-157'. Deze kost bij de Gamma slechts 30 euro. U vindt hem op de senioren-hulpmiddelenafdeling.

### **De mobiele telefoon**

Velen van ons hebben hem de hele dag in de buurt. Een mobiele telefoon heeft 6 antennes die de hele dag straling afgeven: een 2G-, 3G-, 4G-, 5G-, een wifi- en een bluetooth-antenne. Een deel hiervan hebben we 95% van de tijd helemaal niet nodig, maar ze belasten wel 24/7 uw lichaam onnodig als u ze allemaal aan laat staan. Wat weer zorgt voor een spin-inversie in uw lichaam.

Zet daarom de wifi, 5G en bluetooth op uw telefoon altijd handmatig via de instellingen uit op de momenten dat u deze technieken niet gebruikt. Anders blijft dit signaal 24/7 zenden en een optimale werking van uw lichaam verstoren, terwijl deze antennes niet nodig zijn om mobiel bereikbaar te zijn.

Heeft u een iPhone/iPad van Apple: schakel deze zenders dan altijd uit via het instellingenmenu en nooit door te klikken op de snelkoppelings-pictogrammen (waar ook die van de zaklamp staan), want bij Apple-apparaten staan de antennes daarmee niet echt uit. Alleen de huidige verbindingen worden dan verbroken, maar de antennes blijven gewoon aan. U zet ze volledig uit via het uitgebreidere instellingenmenu.

Ook veroorzaken de elektromagnetische velden van gsm-/UMTS-masten in uw omgeving mogelijk een belasting waarvan u zich niet bewust bent. Wilt u weten waar ze staan? Kijk dan op [www.umtsmasten.nl](http://www.umtsmasten.nl).

U kunt daar uw postcode invoeren en bekijken waar ze in uw omgeving staan. Als er gsm-/UMTS-masten op uw woning gericht zijn, zet dan altijd orgonite voor een raam dat uitkijkt op de mast. Leg ook een mini-orgonite-steen aan de voet van elke mast binnen 1 km van uw woning.



5G is de meest desastreus straling voor het lichaam. Het verdrijft o.a. zuurstof uit de cellen en zorgt in hogere mate dan 4G voor DNA-mutaties en kanker. Wat u ook doet, koop NOOIT een telefoon met 5G. En als er 5G op zit, schakel deze antennes dan uit via de instellingen.

## Belangrijke actiepunten

- Gebruik een tijdschakelklok om het wifi-modem elke avond automatisch uit te zetten om de geneeskrachtige kwaliteit van uw slaap te verbeteren.
- Leg een mini-organite-steen bij elk apparaat dat wifi uitzendt. Die zijn verkrijgbaar in onze praktijk. 3 voor 50 euro, of beter nog koop een grote organite healing disc voor €299
- Haal de stekkers uit het stopcontact van apparaten wanneer u ze niet gebruikt. Of investeer in draadloos te schakelen stopcontacten.
- Vervang uw draadloze huistelefoon door een huistelefoon met snoer.
- Schakel bluetooth, wifi en 5G op uw mobiele telefoon uit. Schakel het enkel in wanneer u het nodig heeft, en daarna direct weer uit.

Dit waren de belangrijkste zaken waarop u moet letten als het gaat om het verminderen van de versturende invloeden van elektromagnetische velden. Het is van groot belang voor de lange termijn van uw gezondheid dat u zich deze gezonde gewoonten eigen maakt.

Ook al voelt u op de korte termijn geen nadelige gevolgen van wat is omschreven, op de lange termijn is dit een heel ander verhaal. De straling op uw cellen werkt cumulatief. Begrijp me niet verkeerd, wij hebben niets tegen techniek. We zijn allen met het gemak van computers en elektronica opgegroeid. Mijn praktijken maken ook handig gebruik van moderne technieken. Maar deze technieken zijn verantwoord te gebruiken zoals u vandaag heeft geleerd, of onverantwoord.

U bent bij ons in de praktijk gekomen omdat u niet 100% vitaal bent en dit wilt veranderen. Alle beetjes dragen hieraan bij. Zowel op de goede als op de slechte manier. De juiste elektromagnetische velden spelen een grote rol bij de regulering van uw immuunsysteem, zoals u kunt ervaren door de magneetveldtherapieën zoals de Bioresonantie-therapie die we in onze praktijk gebruiken. Dus, niet-natuurlijke elektromagnetische velden kunnen dan automatisch ook een averechts effect hebben op de werking van uw immuunsysteem en op het gedrag van micro-organismen in uw lichaam. Of u zich daar nu bewust van bent of niet. Of u erin gelooft of niet. Of u het voelt of niet. We hebben simpelweg te maken met natuurwetten. Dan gaan we nu verder met de belangrijkste ruimte in uw leven: de slaapkamer.

## De slaapkamer

De slaapkamer, een belangrijke locatie: u spendeert er namelijk een derde van uw volledige leven. Naast slechte ventilatie is lichtvervuiling in de slaapkamer een veelvoorkomend probleem. Alles wat op aarde leeft, is afgestemd op de zonsopkomst en de zonsondergang. Net als tientallen processen die tijd-gerelateerd plaatsvinden in de spijsvertering en hormoonhuishouding van de mens.

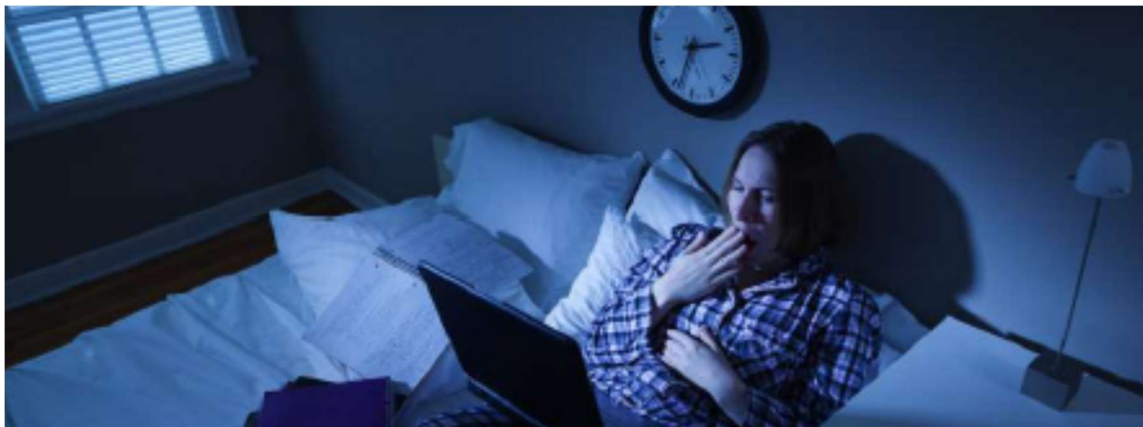
Het lichaam houdt niet alleen de lichtintensiteit bij, maar meet ook de hoeveelheid blauw licht in het licht. Dit vertelt ons lichaam of het middag, avond of nacht is en of er slaap- (melatonine) of waakhormonen (cortisol) aangemaakt moeten worden.

In de middag is er meer blauw licht dan 's avonds. Omdat wij onszelf met allerlei lampen langer wakker houden dan wanneer we het natuurlijke ritme van de zon zouden volgen, verstoren we daarmee het natuurlijke waak-slaapritme.

Het is voor een optimale gezondheid echter van belang dat de hormoonproductie die is afgestemd op de aan-/afwezigheid van licht, niet verstoord wordt. Tenzij u meeleeft met de natuurlijke zonsopgang en zonsondergang en 's avonds dus geen lampen gebruikt, triggert het ochtendzonlicht in uw slaapkamer allerlei hormonale processen in het lichaam. Dit dus voordat u de nodige 7 tot 8 uur slaap heeft gehad. In de winter is dit een beperkt probleem, maar 's zomers is het vaak al veel eerder licht dan het moment waarop u opstaat.

Daarnaast is er nog het probleem 'lichtvervuiling'. Straatverlichting in de buurt van uw huis verstoort een optimale hormoonhuishouding. U merkt het misschien niet bewust, maar in het lichaam vinden er dus allerlei chemische en hormonale veranderingen plaats als het donker of licht wordt. Zorg er dus voor dat er geen licht uw slaapkamer binnenkomt tijdens uw slaap.

Een normaal gordijn is niet voldoende! Uw huid zal het kleinste beetje licht, of dit nu van een lantarenpaal of van een vroege zonsopgang komt, registreren en zien als zonsopgang. Het zal beginnen met de aanmaak van cortisol (stresshormoon) wat u weerhoudt van een diepe, geneeskrachtige deltaslaap. U slaapt wel, maar niet op het allerdiepste en dus geneeskrachtigste niveau, omdat dit onmogelijk is met de aanwezigheid van te veel cortisol in het bloed, dat het lichaam blijft produceren zolang er licht in de slaapkamer is.



U kunt dit voorkomen door op zijn minst zonsverduisteringsrolgordijnen te plaatsen. Goedkoper en veel beter is het om zwarte raamfolie aan te brengen op het slaapkamerraam. Dat is voor een tientje te koop bij de Gamma; de beste investering die u ooit voor 20 euro heeft gedaan. Onthoud: hoe donkerder de slaapkamer, hoe beter. Voor een optimale slaap en gezondheid moet het in de nacht pikkedonker zijn in uw slaapkamer. Denk hier ook aan tijdens het toiletteren midden in de nacht; doe geen felle lampen aan.

Wilt u licht, dan is enkel rood ledlicht veilig, want alleen 100% rood ledlicht zoals de rode kleurstand van kleuren-ledstrips, verstoort uw hormonale cyclus niet. Dit komt omdat ons lichaam gefocust is op het percentage blauw licht in het licht. Het mooie aan rood ledlicht is dat het 100% zuiver rood licht is, er zit 0% blauw licht bij en heeft dus geen enkele invloed op uw hormonale slaap-waakcyclus. Een tip: bij de Action/Gamma verkopen ze rode mini-ledlampjes op de fietsafdeling voor 2 euro. In de verpakking zit een rood en een wit ledlampje, bedoelt om aan je fiets te hangen. Het rode ledlampje is een ideaal zaklampje om mee naar het toilet te gaan in de nacht zonder het risico dat het uw hormonale cyclus verstoort.



### **Wekprikkelers verminderen**

Een volle blaas geeft constant wekprikkelers af, wat u uit een kwalitatief langdurige diepe slaap houdt. Moet u vaak midden in de nacht naar het toilet? Dan doet u er verstandig aan om na het avondeten niet meer te drinken. Daarnaast is het matras waarop u slaapt superbelangrijk om wekprikkelers te verminderen. Vooral door een te hard matras zult u meer draaien en vaker wakker worden.

De volgende keer dat u een nieuw matras nodig heeft, koopt u het best een koudschuim- of nóg beter een traagschuim-matras zonder springvering of pocketvering. Want de metalen delen en springveren in dit soort matrassen versterken, vanwege hun vorm, alle van externe bronnen komende elektromagnetische velden. Met name direct aan de onder-/bovenkant van de springveer. Precies waar u op slaapt dus.



Traagschuim werkt drukverlagend zodat u veel minder draait en dus minder 'wekprikkels' ervaart. Onderzoek wijst uit dat wanneer mensen overstappen van een normaal matras op een traagschuim-matras, de diepe slaap, ook wel 'deltaslaap' genoemd, gemiddeld 50% toeneemt. U slaapt in totaal niet langer of korter, maar u slaapt dieper en geneeskrachtiger, wat op lange termijn een megaverschil voor uw gezondheid zal betekenen.

De slaapplek en elektromagnetische straling. Als u in een elektrisch verstelbaar bed slaapt, haal dan altijd de stekker uit het stopcontact voordat u gaat slapen. Verwijder alle stroomkabels naast/onder het bed. Gebruik ook nooit een klok/wekker die werkt op 230 volt, maar altijd een op batterijen. De transformator in een normale wekkerradio geeft een sterk elektromagnetisch veld af. Plaats nooit spaar- of ledlampen in de buurt van uw bed. Deze lampen bevatten transformatoren en produceren zolang de stekker in het stopcontact zit, een sterk elektromagnetisch veld. Dus ook als ze uitstaan. Vervang ze door halogeen- of gloeilampen. Slaap niet binnen een straal van 5 meter van zonnepanelen. Zonnepanelen en hun omvormers produceren een buitengewoon vervuilend elektromagnetisch veld. Bij zonnepanelen op accusystemen zoals in een caravan, is dit trouwens niet het geval. Tot slot: slaap nooit met uw mobiele telefoon naast uw bed. Als u dit al doet, zet deze dan altijd in de vliegtuigmodus, dan geeft het apparaat geen straling af. Maar zelfs dan, leg hem minimaal 0,5 meter van u af.





### **Belangrijke actiepunten**

- Verduister uw slaapkamer met zwarte raamfolie.
- Slaap nooit op een elektrisch verstelbare bedbodem of elektrische deken met de stekker in het stopcontact. De stekker moet er helemaal uit zijn als u slaapt.
- Slaap nooit naast een wekker/klok werkend op 230 volt. Koop er een op batterijen die GEEN licht geeft. Dit zijn goedkope, maar zeer belangrijke aanpassingen.
- Zorg dat de wifi tijdens uw slaap is uitgeschakeld en dat uw mobiele telefoon in de vliegtuigmodus staat. Als u toch bereikbaar moet zijn, zorg dan dat de telefoon minimaal 3 meter van u af ligt en dat de bluetooth- en wifi-antennes zijn uitgeschakeld.

Of zorg dat er een vaste telefoonlijn op de slaapkamer komt waar u een bedrade huistelefoon op aansluit. U kunt uw dierbaren vertellen dat zij u tijdens nood in de nacht op het huisnummer kunnen bereiken.

**Bekijk ook een mijn filmpje over 'electrostress' op:**

[bioenergietherapie.nl/podcast-films-ebooks](http://bioenergietherapie.nl/podcast-films-ebooks)



## **Ventilatie**

Zuurstof is vijand nummer 1 van ziekmakende micro-organismen. Een goede ventilatie in huis en in uw slaapkamer is om deze reden heel belangrijk. Toch heeft 90% van de slaapkamers een te hoog koolstofdioxidegehalte in de lucht door slechte of zelfs afwezige ventilatie. Koolstofdioxide is in hoge doses giftig voor de mens. Het is een afvalproduct dat vrijkomt bij de verbranding van zuurstof in onze cellen. Wij produceren dus zelf koolstofdioxide en ademen die uit. Verblijft u in een te slecht geventileerde ruimte, dan wordt de zuurstofconcentratie steeds lager en de concentratie koolstofdioxide steeds hoger.

Ventileer uw woon- en slaapruiimte daarom goed. Dit is belangrijk. Zet altijd alle ventilatieroosters in huis open, zodat de ruimten voldoende kunnen worden 'gelucht', ook in de winter! Als u over mechanische ventilatie beschikt zoals centrale afzuiging, laat deze dan altijd aanstaan.

## **Medicatie**

Medicijnen vormen een grote belasting voor de lever en het immuunsysteem. En als er iets is wat we hebben gezien, dan is het wel dat medicijnen niets genezen. Ze verminderen symptomen en managen uw ziekte, dat is alles. Terwijl de onderliggende oorzaken gewoon blijven toenemen. Wanneer u ergens medicatie voor gebruikt en de resultaten van onze behandelingen succesvol tegen de onderliggende oorzaken blijken, raden wij u aan met uw arts te overleggen of de medicatie kan worden afgebouwd. Het meest problematisch zijn: het hormoonspiraaltje, de prikpil, prednison, pijnstillers, antidepressiva, ADHD-medicatie met methylfenidaat en slaapmedicatie. Dit zijn de grootste verstoorders van de hormoonhuishouding en het immuunsysteem.

## **Schimmels**

Na straling zijn schimmels in huis belangrijke, maar onderschatte veroorzakers van gezondheidsklachten. U zult er geen arts over horen, maar de simpele schimmels in onze wasmachines en badkamers produceren toxinen die ons doodziek kunnen maken. Extra vatbaar zijn mensen die al te kampen hebben met vergelijkbare toxinen, geproduceerd door de in hun lichaam aanwezige micro-organismen. Bijvoorbeeld mensen met candida. Heeft u schimmels in huis, reinig deze dan regelmatig met antischimmelreiniger.

Heeft u ooit te maken gehad met waterlekkages, ook van verwarmingen? Of heeft u een balansventilatie of warmte-terugwinsysteem in huis? Dit zijn broedplaatsen voor schimmels. Misschien heeft u vochtige of muffe ruimten in huis of schimmels in uw kruipruimte? Dan kan er sprake zijn van een verborgen schimmelprobleem. Schimmels in huis zijn zeer schadelijk en gevaarlijk. Onderschat ze niet. Ventileer altijd 24/7 alle leef- en slaapruimten, ook in de winter.



Verder is de wasmachine een bron van schimmels die alle daarin gewassen kleding constant besmet. Zet na het wassen het laatje voor de zeep en de deur van de machine altijd open. Dit doet u zodat het vocht in het laatje en de trommel kan drogen. Vocht, gecombineerd met zeepresten zijn ultieme broedplaatsen voor schimmels. Schimmels zijn namelijk gek op wasmiddel.

Was kleding daarom altijd op 60 graden of warmer. Kleding die hier niet tegen blijkt te kunnen is geen geschikte kleding, punt. In plaats van standaardzeep vol chemicaliën wast u met natuurlijke producten. We raden aan:

'Ecover: Essential Wol- en fijnwasmiddel'

Dit is het enige goede 100% plantaardige voorverpakte vloeibare wasmiddel met een plantaardig parfum, gemaakt van lavendel.

Tot slot: onderhoud uw wasmachine minimaal 1 keer per maand! Reinig de rubberen ring in de machine en laat daarna de machine zonder was op 95 graden draaien met een scheut bleek om hem weer schimmelvrij te maken. Draai de machine hierna nog een keer zonder was.



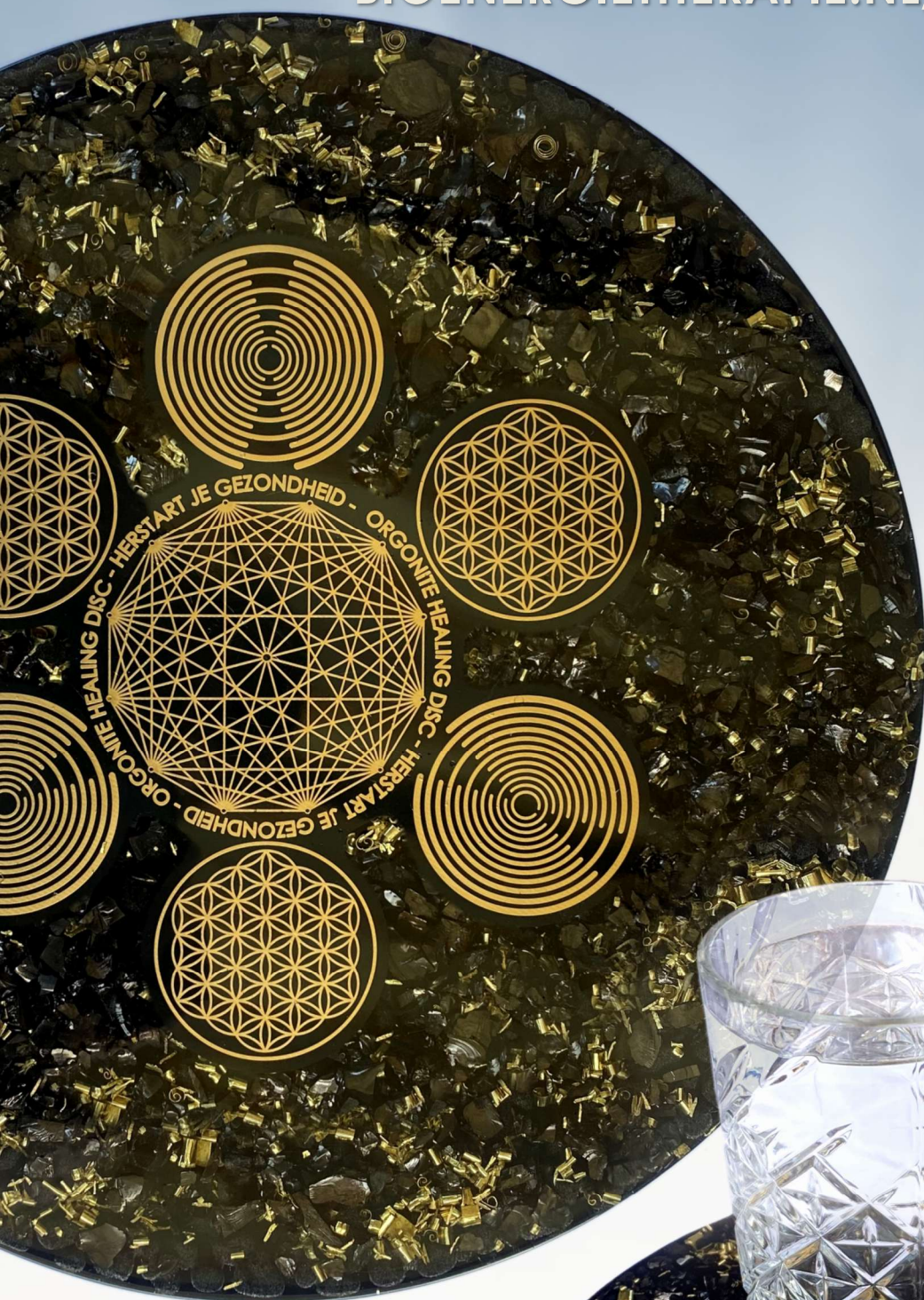


# DE ORGONITE HEALING DISC

SLECHTS €299,-

OOK TE BETALEN IN 8 MAAND-TERMIJNEN VAN €37

BESTEL HEM MET GRATIS VERZENDING OP  
**BIOENERGIETHERAPIE.NL/DISC**





## Voeding

Dan gaan we nu verder met het onderwerp 'voeding'. Er zijn voedingsmiddelen die uw lichaam goeddoen, zoals de meeste groenten en fruit, met name rauwe groenten en fruit. Maar er zijn ook voedingsmiddelen die het immuunsysteem verstoren, en zelfs bewezen ziekteverwekkend zijn, zoals de zoetstof aspartaam. Wat ons betreft passen de op de volgende pagina's vermelde producten niet in een verantwoorde leefstijl. Ze moeten zoveel mogelijk vermeden worden.



## Alcohol

Alcohol is een giftig bijproduct van gisting. Het is misschien in onze maatschappij algemeen getolereerd als recreatieve softdrug, maar als we eerlijk zouden kijken naar de effecten die dit middel op het lichaam heeft, hoort alcohol eigenlijk op de harddruglijst thuis. Alcohol is desastreus voor uw lever en darmflora. Een gezonde darmflora bestaat uit vele typen bacteriën, waarvan vele niet tegen alcohol kunnen.

Een goede darmflora is van levensbelang voor de vertering van voeding en voor een goede gemoedstoestand. Als u alcohol consumeert, gebruikt u een recreatieve drug die alleen maar nadelen heeft voor uw gezondheid. Elk glas alcohol brengt uw darmflora schade toe die weken duurt om volledig te herstellen. Wat de alcoholindustrie u ook probeert wijs te maken over de zogenaamde 'gezondheidsvoordelen' van sommige stoffen in bijvoorbeeld wijn, de voordelen wegen niet op tegen de nadelen. Gebruik alcohol bij voorkeur helemaal nooit.



## Koffie

We weten dat veel mensen dit niet willen horen, maar het is wat het is. Cafeïne is een softdrug die uw stofwisselings- en hormonaal systeem beïnvloedt. Het zorgt ervoor dat uw lichaam onder andere hoge pieken van de hormonen adrenaline en cortisol aanmaakt, welke beide de diepe genezende slaapfase tot 36 uur lang verstoren (ook al slaapt u wel). Onderzoeken die aantonen dat enkele stoffen in koffie gezond zijn, baseren zich op de antioxidanten die het bevat, maar deze kunt u ook halen uit fruit en groenten.

Verantwoord met koffie omgaan? Drink het niet. Als u dit niet kan, drink dan nooit meer dan 1 kop koffie per dag. Wilt u meer kies dan gewoon voor (biologische) decafé; deze bevat niet de hormoonverstorende cafeïne maar wel de gezonde antioxidanten en mag onbeperkt gedronken worden. Goed om te weten: de koffie op al onze praktijken is decafé en onze melk en chocolademelk is zuivelvrij en kan dus zonder nadelige gevolgen onbeperkt gedronken worden.

Drink bewust. Zie koffie voor wat het is: het is geen onschuldig drankje, maar een lichamenlijk stimulerende softdrug die op korte termijn prettige voordelen heeft. Maar bij regelmatig gebruik heeft het absoluut nadelige gevolgen voor uw lichaam en gezondheid.



**Water filteren.** Zo goed als iedereen drinkt óf te weinig water óf te vervuild water omdat men geen goed waterfilter gebruikt en onterecht vertrouwd op de waterzuiveringsinstallatie van de stad. Volgende schoon water drinken is extreem belangrijk voor uw lichaam om goed te kunnen ontgiften. Drink naast andere dranken minimaal 1 liter schoon water per dag. In totaal minimaal 2 liter vloeistof per dag. Schoon water is gefilterd water. Wees u ervan bewust dat elke slok Nederlands kraanwater duizenden chemische stoffen bevat, waarvan bewezen is dat tientallen daarvan kankerverwekkend zijn. Dit zijn onder meer medicijnresten, pesticiden en zware metalen. Een goed waterfilter-systeem in huis hebben is in mijn ogen een waardevol bezit. Het beste systeem is in mijn ogen een keramisch waterfilter. Ik verkoop deze voor slechts €237,- of 8 termijnen van €29,95 op:

[www.bioenergietherapie.nl/waterfilter](http://www.bioenergietherapie.nl/waterfilter)

## Melkproducten

Van ons mag de slogan: 'melk, de witte motor' vervangen worden door: 'melk, de witte sloper'. Vooral voor producten waarvan koe- of geitenmelk de basis vormt. Deze voedingsmiddelen schaden de darmen, werken voedselintoleranties in de hand en zijn 'krachtvoer' voor schimmels en virussen. Er zijn 2 grote problemen: caseïne (melkeiwit) en lactose (melksuiker).



In de melk van zoogdieren zoals mensen en koeien zitten voornamelijk 2 verschillende eiwitten: wei-eiwit en caseïne-eiwit. Beide zijn nodig in het lichaam. Caseïne lost slecht op in water, waardoor het langer duurt voordat het verteerd is. Mensenmelk bevat 60% wei en 40% caseïne. Koemelk bevat slechts 20% wei en wel 80% caseïne. Het menselijk lichaam is niet gemaakt voor zo'n grote hoeveelheid caseïne. Bèta-caseïne A1 is een bepaald type caseïne dat veel voorkomt in koemelk. Dit type wordt bovendien in verband gebracht met koemelkintolerantie, hartziekten, aderverkalking, diabetes mellitus type 1, bepaalde soorten kanker, schizofrenie, autisme, allergieën en de ziekte van Crohn.

En dan hebben we nog lactose: melksuiker. 70% van de volwassen wereldbevolking is lactose-intolerant. Ze missen het enzym lactase, dat lactose afbreekt. Lactose-intolerantie is een normaal proces wanneer een kind stopt met zogen. Maar in Nederland stoppen we niet met 'zogen'. Sterker nog: we gaan zogen bij een ander dier. Wist je dat de mens het enige zoogdier op aarde is dat als volwassene melk drinkt van een ander zoogdier? Het is niet natuurlijk en niet gezond.

Stop zo goed als met de consumptie van alle vloeibare melkproducten. Dit geldt dus ook voor vla, kwark, yoghurt enz. We kunnen tientallen verhalen noemen van cliënten die alleen door melk uit hun menu te schrappen vermindering ervoeren van allerlei typen darmklachten, migraines, eczeem enz.

# BIO ENERGIE THERAPIE



**Onder andere succesvol gebleken bij alle typen vermoeidheid-/darm-/long-/huid-/pijn- klachten en ziekten**

**RESERVEER EEN GRATIS PROEFBEHANDELING T.W.V. €150 OP [WWW.BIOENERGIETHERAPIE.NL](http://WWW.BIOENERGIETHERAPIE.NL)**

